

le CLSM de Fontenay sous bois
vous invite à son assemblée plénière

En mouvement pour la santé mentale

JEUDI
14
NOVEMBRE
9h30 à 16h30



Espace Gérard Philippe
26 rue Gerard Philippe
94120 Fontenay-sous-bois

Inscription
maison.prevention@orange.fr
ou 01 48 75 94 79

MAISON DE LA
PRÉVENTION
POINT ÉCOUTE JEUNES

Association reconnue
d'intérêt général

ars
Agence Régionale de Santé

unafam

Hôpitaux
Paris Est
Val de Marne



**Fontenay-
sous-Bois**

le matin

9h30

Accueil café

10h00

Introduction

par Monsieur le Maire de Fontenay
ou son représentant

10h10

Présentation des actions clés du CLSM

Samira Mir (coordinatrice CLSM)

10h20

Tables rondes

*« En mouvement pour
la santé mentale : freins,
leviers et perspectives »*

avec la participation de l'UNAFAM,
le GEM, la Psychiatrie adulte,
la pédopsychiatrie, l'ARS, et la Ville

- 1 - Quels leviers et quels freins à l'intégration de la santé mentale dans les politiques publiques ?
- 2 - Comment surmonter les obstacles à l'accès aux soins en santé mentale ?
- 3 - Quelles activités ou événements communautaires pourraient aider à promouvoir la santé mentale et à favoriser le bien-être collectif ?

11h00

Echange avec la salle

11h20

Pause

11h30

Représentation théâtrale

*« Ce qui compte. Ceux qui content.
Ceux qui comptent »*

par La Compagnie du Huitième Jour

12h00

Echange avec la salle

12h30

Pause déjeuner

(buffet offert sur inscription)



l'après-midi

14h00

Reprise

14h10

*« Mettons-nous en mouvement
pour notre santé mentale »*

avec le GEM

14h30

*« la psychiatrie se met en
mouvement pour le bien-être
de ses patients »*

actions présentées par Katy ABITBOL
(médiatrice santé paire)

15h00

Ateliers participatifs

1 - Quels obstacles rencontrerons-nous dans l'intégration de l'activité physique dans les pratiques de promotion de la santé mentale, et comment pouvons-nous les surmonter ensemble ?

2 - Quelles actions ou changements culturels devrions-nous promouvoir pour réduire la stigmatisation entourant la santé mentale et encourager les personnes à demander de l'aide ?

15h40

Pause

16h00

Restitution des ateliers

16h20

Conclusion et plaidoyer

16h30

Fin de la journée

