

JOURNÉE

# Sport Nutrition Santé

CM1 Bois l'Abbé

Coopérative d'acteurs  
du Bois l'Abbé



GARDEZ LA PÊCHE,  
SOYEZ SPORT !

mardi 30 avril 2024  
de 9h à 16h  
au Gymnase Jean Guimier,  
31 avenue Boileau  
à Champigny-sur-Marne

Programme  
de la journée





**9h** Arrivée des 5 premières classes de CM1

**9h15** Briefing 1<sup>er</sup> groupe de classes

**9h30 à 12h** Ateliers du matin

- 1 ateliers Rugby
- 1 ateliers Cross Training
- 1 ateliers Jeu de l'Oie
- 2 ateliers santé/nutrition (Relais Quizz et Jeux Nutrition)

*Chaque classe passera sur les 5 ateliers (environ 25 minutes par atelier)  
Une feuille de route sera préparée avec l'ordre des rotations*



1<sup>er</sup> groupe de classe de CM1  
le matin de 9h00 à 13h30

**11h45** Arrivée des 5 autres classes de CM1

**12h00** Super Quizz Nutrition Sportive

**12h15** Zumba Kids pour les 10 classes de CM1

**12h30 à 13h15** Repas tous ensemble et départ du 1<sup>er</sup> groupe

**13h15** Briefing 2<sup>nd</sup> groupe de classes

**13h30 à 16h** Ateliers de l'après-midi

- 1 ateliers Rugby
- 1 ateliers Cross Training
- 1 ateliers Jeu de l'Oie
- 2 ateliers santé/nutrition (Relais Quizz et Jeux Nutrition)

*Chaque classe passera sur les 5 ateliers (environ 25 minutes par atelier)  
Une feuille de route sera préparée avec l'ordre des rotations*



Temps commun à toutes  
les classes de CM1  
de 11h45 à 13h30

**16h** Fin des activités



2<sup>ème</sup> groupe de classe de CM1  
l'après-midi de 13h15 à 16h00