« CHANSONG » - CHANTONS TOUS ENSEMBLE

Jeudi 16 octobre - 14h > 16h30 - Gratuit. Les inscriptions se font au Club Matterraz ou par téléphone 01 71 33 58 94.

Club de Loisirs et Prévention Aimée Matterraz, 15 rue Jean Pierre Timbaud.

Rejoignez-nous pour un moment convivial autour de la chanson, accompagné.e.s d'un musicien. Un répertoire musical plein de souvenirs, à chanter ensemble, pour le plaisir et le lien social. Un temps d'échange et de bien-être, dédié aux séniors.

Organisé par le Club Aimée Matterraz en partenariat avec la Maison de la Prévention.

PORTES OUVERTES DU GEM PRO'ACTIF

Vendredi 17 octobre - 11h > 16h - Gratuit.

Au local du GEM, 36 rue Maurice Couderchet.

Venez découvrir les locaux du GEM, rencontrer ses adhérent es et échanger autour d'un café.

Une belle occasion de mieux connaître le fonctionnement du GEM et l'esprit d'entraide qui l'anime. Nous vous attendons nombreux euses pour partager ces moments !

Organisé par le GEM Pro'actif.

RÉPARONS LE LIEN SOCIAL -RENCONTRE « ON SE DIT TOUT »

Vendredi 17 octobre - 19h30 - Gratuit - Réservé aux 16-25 ans. Centre social InterG, 15 bis rue Jean Macé.

Centre social interes, 10 bis rue oculi mucc.

Comment retisser les liens dans un monde de plus en plus individualiste ? Quelles solutions pour sortir de l'isolement, comprendre l'autre, et mieux vivre ensemble ?

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Service Municipal de la Jeunesse t'invite à une soirée d'échange pour réfléchir ensemble à la manière de recréer du lien, au quotidien, dans nos vies personnelles, scolaires ou professionnelles.

Introduction par Adèle Marrone, psychologue à la Maison de la prévention : elle nous aidera à poser les bases de la discussion et à réfléchir ensemble à la question du lien social. Puis, place au débat! Viens partager ton point de vue, ton expérience, ou simplement écouter.

Organisé par le Service Municipal de la Jeunesse en partenariat avec la Maison de la Prévention-Point Écoute Jeunes.

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une initiative nationale qui invite chaque année à mieux comprendre la santé mentale, à lutter contre les idées reçues et à favoriser la rencontre entre citoyen.ne.s, professionnel.le.s, associations et usager.e.s. À Fontenay, elles sont organisées par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), en partenariat avec les associations locales, les services municipaux et les usager·es, pour construire ensemble une dynamique de sensibilisation et de partage.









SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



PROGRAMME DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

CINÉ DÉBAT « MAMAN DÉCHIRE »

Lundi 6 octobre - 18h30 > 20h30 - Tarif de la séance : 4€ Cinéma Le Kosmos, 243 ter Avenue de la République

Projection du film « Maman déchire », un documentaire réalisé par Émilie Brisavoine, une odyssée intime qui essaye percer le plus grand mystère de l'univers : sa mère. Enfant brisée, mère punk, grand-mère géniale, féministe spontanée, elle fascine autant qu'elle rend dingue. Une odyssée intime, un voyage dans le labyrinthe de la psyché.

La projection sera suivie d'un débat avec la réalisatrice Émilie Brisavoine (sous réserve), animé par le Docteur Martial Prouheze, psychiatre praticien hospitalier et Oana Richebon, coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la ville de Fontenay-sous-Bois.

Organisé par la coordination du CLSM, en partenariat avec la Maison de la Prévention et le Cinéma le Kosmos. En passerelle avec la 20ème édition des Handicapades.

MARCHE AU BOIS DE VINCENNES

Jeudi 9 octobre - 10h30 - Gratuit.

Départ à 10h30 au local du GEM, 36 rue Maurice Couderchet.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM Pro'actif) de Fontenay-sous-Bois vous propose un moment convivial en pleine nature, pour se ressourcer, partager et profiter d'une marche accessible à tou te.s.

Organisé par le GEM Pro'actif.

10 KM DE FONTENAY - 19è ÉDITION

Dimanche 12 octobre - à partir de 9h - Inscription obligatoire jusqu'au 09/10. Ouvert à tou.te.s les licencié.e.s et non licencié.e.s Départ Avenue des Olympiades.

Si le sport est connu pour ses nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit, il peut aussi être un formidable levier d'intégration sociale, de lien social et de socialisation. De nombreuses études scientifique ont par ailleurs mis en avant les bienfaits de l'activité physique sur notre bien-être mental. Venez courir 2, 5 ou 10 km, seul.e ou accompagné.e lors de la course des 10 km de Fontenay.

Organisé par la ville de Fontenay-sous-Bois. Informations sur www.fontenay.fr En passerelle avec la 19ème édition des 10 km de Fontenay.

MATINALE DE LA MAISON DE LA PRÉVENTION « Le lien social et son importance pour notre santé mentale »

Mardi 14 octobre - 9h30 > 12h30 - Gratuit, sans inscription.

Maison du Citoyen et de la vie Associative, 16 rue du révérend-Père Lucien Aubry

Les liens sociaux seront abordés dans leur diversité, à des âges et dans des contextes différents. Un accueil café est prévu afin de créer un moment de convivialité entre professionnel.le.s et citoyen.ne.s présent.es à la Matinale.

Intervenant.es:

- Docteur Noura Khelil-Dilmi, psychiatre et pédopsychiatre et médecin du sommeil et Stéphanie Ulinski, assistante sociale au CMP Enfants Fontenay-sous-Bois
- Flora Chenichene, psychologue, Équipe Mobile Psychiatrie Précarité
- Docteur Hugues Forget Directeur du Service Santé Ville de Fontenay sous-Bois

Organisé par la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes.

SCÈNE OUVERTE

Mardi 14 octobre - 16h30 > 18h30 - Gratuit.

Médiathèque Elsa Triolet et Louis Aragon, 4 esplanade de la Sororité.

Moment de partage des talents des personnes utilisatrices des soins en santé mentale adultes du 1^{er} secteur de psychiatrie des Hôpitaux Paris est Val de Marne.

Le rétablissement de chacun.e des participant.e.s sera mis en exergue par un support artistique (une chanson, un poème, une blague, une musique, lecture d'un texte, des dessins).

Vive une scène ouverte au rétablissement!

Organisé par le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) de Fontenaysous-Bois en partenariat avec la Médiathèque. En passerelle avec la 20^{ème} édition des Handicapades.

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Jeudi 16 et vendredi 17 octobre - 9h > 17h - Gratuit.

Inscription obligatoire par mail: o.richebon.maisonprevention@gmail.com (nombre de places limitées).

Maison du Citoyen et de la vie Associative, 16 rue du révérend-Père Lucien Aubry

En direction des associations et de leurs bénévoles, cette formation PSSM vise à repérer les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise afin d'intervenir précocement sur le modèle des « gestes qui sauvent ». Elle vise aussi à agir contre la stigmatisation des personnes présentant des troubles psychiques.

Organisé par L'Agence Régionale de Santé Île de France et le Conseil Local de Santé Mentale de Fontenay-sous-Bois.