



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



PROGRAMME DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

CINÉ DÉBAT « MAMAN DÉCHIRE »

Lundi 6 octobre - 18h30 > 20h30 - Tarif de la séance : 4€

Cinéma Le Kosmos, 243 ter Avenue de la République

Projection du film « Maman déchire », un documentaire réalisé par Émilie Brisavoine, une odyssée intime qui essaye percer le plus grand mystère de l'univers : sa mère. Enfant brisée, mère punk, grand-mère géniale, féministe spontanée, elle fascine autant qu'elle rend dingue. Une odyssée intime, un voyage dans le labyrinthe de la psyché.

La projection sera suivie d'un débat avec la réalisatrice Émilie Brisavoine (sous réserve), animé par le Docteur Martial Prouheze, psychiatre praticien hospitalier et Oana Richebon, coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la ville de Fontenay-sous-Bois.

Organisé par la coordination du CLSM, en partenariat avec la Maison de la Prévention et le Cinéma le Kosmos. En passerelle avec la 20^{ème} édition des Handicapades.

MARCHE AU BOIS DE VINCENNES

Jeudi 9 octobre - 10h30 - Gratuit.

Départ à 10h30 au local du GEM, 36 rue Maurice Couderchet.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM Pro'actif) de Fontenay-sous-Bois vous propose un moment convivial en pleine nature, pour se ressourcer, partager et profiter d'une marche accessible à tou.te.s.

Organisé par le GEM Pro'actif.

10 KM DE FONTENAY - 19^e ÉDITION

Dimanche 12 octobre - à partir de 9h - Inscription obligatoire jusqu'au 09/10. Ouvert à tou.te.s les licencié.e.s et non licencié.e.s

Départ Avenue des Olympiades.

Si le sport est connu pour ses nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit, il peut aussi être un formidable levier d'intégration sociale, de lien social et de socialisation. De nombreuses études scientifiques ont par ailleurs mis en avant les bienfaits de l'activité physique sur notre bien-être mental. Venez courir 2, 5 ou 10 km, seul.e ou accompagné.e lors de la course des 10 km de Fontenay.

**Organisé par la ville de Fontenay-sous-Bois. Informations sur www.fontenay.fr
En passerelle avec la 19^{ème} édition des 10 km de Fontenay.**

MATINALE DE LA MAISON DE LA PRÉVENTION

« Le lien social et son importance pour notre santé mentale »

Mardi 14 octobre - 9h30 > 12h30 - Gratuit, sans inscription.

Maison du Citoyen et de la vie Associative, 16 rue du révérend-Père Lucien Aubry

Les liens sociaux seront abordés dans leur diversité, à des âges et dans des contextes différents. Un accueil café est prévu afin de créer un moment de convivialité entre professionnel.le.s et citoyen.ne.s présent.es à la Matinale.

Intervenant.es :

- Docteur Noura Khelil-Dilmi, psychiatre et pédopsychiatre et médecin du sommeil et Stéphanie Ulinski, assistante sociale au CMP Enfants Fontenay-sous-Bois
- Flora Chenichene, psychologue, Équipe Mobile Psychiatrie Précarité
- Docteur Hugues Forget - Directeur du Service Santé Ville de Fontenay sous-Bois

Organisé par la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes.

SCÈNE OUVERTE

Mardi 14 octobre - 16h30 > 18h30 - Gratuit.

Médiathèque Elsa Triolet et Louis Aragon, 4 esplanade de la Sororité.

Moment de partage des talents des personnes utilisatrices des soins en santé mentale adultes du 1^{er} secteur de psychiatrie des Hôpitaux Paris est Val de Marne.

Le rétablissement de chacun.e des participant.e.s sera mis en exergue par un support artistique (une chanson, un poème, une blague, une musique, lecture d'un texte, des dessins).

Vive une scène ouverte au rétablissement !

Organisé par le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) de Fontenay-sous-Bois en partenariat avec la Médiathèque. En passerelle avec la 20^{ème} édition des Handicapades.

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Jeudi 16 et vendredi 17 octobre - 9h > 17h - Gratuit.

Inscription obligatoire par mail : o.richebon.maisonprevention@gmail.com (nombre de places limitées).

Maison du Citoyen et de la vie Associative, 16 rue du révérend-Père Lucien Aubry

En direction des associations et de leurs bénévoles, cette formation PSSM vise à repérer les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise afin d'intervenir précocement sur le modèle des « gestes qui sauvent ». Elle vise aussi à agir contre la stigmatisation des personnes présentant des troubles psychiques.

Organisé par L'Agence Régionale de Santé Île de France et le Conseil Local de Santé Mentale de Fontenay-sous-Bois.