

# Ma santé :

## toute une histoire !

maternité



vaccination



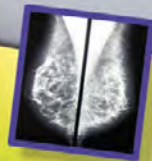
pmi



planning  
familial



antécédants  
familiaux



sécurité  
sociale

mammographie



# Le 8 mars

## pour le droit des femmes



Un moment  
de discussion  
au foyer Adoma  
sur l'histoire de  
la journée mondiale  
de la femme

droits

partage



Un moment  
de bien-être  
Atelier création de  
produits de beauté  
avec les femmes  
à l'espace  
Intergénérationnel  
des Larris

bien être

prendre soin  
de soi

sortir

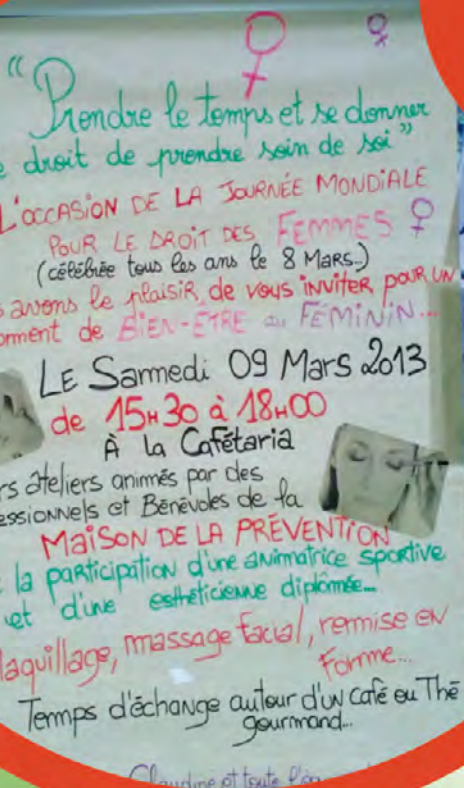


# Au foyer ADOMA

écouter  
accompagner

orienter

Une affiche  
d'information  
pendant la  
journée des droits  
des femmes  
au foyer Adoma



“Prendre le temps et se donner  
le droit de prendre soin de soi”

L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE  
POUR LE DROIT DES FEMMES ♀  
(célébrée tous les ans le 8 Mars.)  
Nous avons le plaisir de vous inviter pour un  
moment de BIEN-ÊTRE au FÉMININ...

LE Samedi 09 Mars 2013  
de 15h30 à 18h00  
À la Cafétéria

Ateliers animés par des  
professionnels et Bénévoles de la  
MAISON DE LA PRÉVENTION  
et la participation d'une animatrice sportive  
et d'une esthéticienne diplômée...

Maquillage, massage facial, remise en  
forme...

Temps d'échange autour d'un café ou Thé  
gourmand...

Claudine et toute l'équipe



la permanence  
de l'infirmière  
dans les cuisines :  
un bon moyen  
d'aller à la rencontre  
des résidentes

conseiller  
rassurer



# Ateliers santé

connaître  
ses droits

dispositif de  
prévention

parler de,  
sa santé

Animation  
d'un atelier santé  
à la Maison pour tous  
auprès des femmes  
du Bois l'Abée



Accompagnement  
d'un groupe de  
femmes au centre IPC  
pour la réalisation  
d'un bilan de santé



savoir à  
qui s'adresser

structures  
de soins



# Bouger

c'est bon pour la santé

oser bouger  
s'occuper  
de son corps



«Bougez plus»  
au foyer  
ADOMA

Soirée Zumba  
en direction  
des femmes de  
Champigny-sur-Marne



prendre du temps  
pour soi  
être  
ensemble



# Octobre rose

pour lutter contre  
le cancer du sein

suivi  
gynéco

dépistage



Action de  
sensibilisation  
sur le cancer  
du sein



Centre commercial  
Fontenay-sous-bois  
Stand de  
sensibilisation  
sur le cancer  
du sein

mammographie  
prévenir



# Questions de femmes

gynéco

ivg

contraception



Forum santé à  
Fontenay-sous-bois  
Un groupe de femmes  
écoute des conseils  
sur l'utilisation du  
préservatif féminin



Réunion de  
femmes à  
Champigny  
pour parler  
de prévention

frottis

préservatifs  
féminins

ménopause



# Vivre ensemble

rencontrer  
les autres  
solidarité



A la rencontre  
du public  
Fête des solidarités  
Champigny Bas

A la rencontre  
du public  
Fête des solidarités  
Nogent-sur-Marne



Connaître  
sa ville  
participer



# Parentalité

interculturalité

échange

oser  
parler

échange autour  
des questions de  
mixité culturelle dans  
l'éducation dans le  
cadre de la quinzaine  
des solidarités



Groupe de paroles  
autour des questions  
d'autorité lors du  
forum santé à  
Fontenay-sous-Bois

autorité

se rassurer





Ma santé :  
toute une histoire !

le droit  
d'en  
parler

# Parler c'est agir

chercher  
et trouver des  
informations

échanger

se poser  
des questions



L'équipe de la  
Maison de la  
Prévention-Point  
Ecoute Jeunes

Journée de réflexion  
sur la santé et ses  
déterminants avec  
les partenaires



se  
rencontrer

prendre sa santé  
en main

La Maison de la Prévention Point Ecoute Jeunes est une association composée de professionnels et de bénévoles qui agissent pour la promotion de la santé et la prévention en direction des femmes, des jeunes, des migrants.

Elle développe des actions participatives et interactives pour aider chacun(e) à mieux connaître et comprendre l'importance de s'occuper de soi et de sa santé. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute gratuit et confidentiel ouvert aux jeunes\* et aux parents\* et à toute personne en recherche d'informations pour sa santé et la prévention.

\*Pour les villes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint Mandé, Nogent, Le Perreux, Bry sur Marne dans le cadre du PAEJ/antenne de proximité de la Maison de l'Adolescent du val de Marne.

Maison de la  
Prévention-Point  
Ecoute Jeunes  
29, rue Lesage  
94120 Fontenay-sous-Bois  
Tél. 01 48 75 94 79  
[www.prevention-ecoutejeunes.org](http://www.prevention-ecoutejeunes.org)  
[maison.prevention@orange.fr](mailto:maison.prevention@orange.fr)