

PRÉVENTION DU SURPOIDS ET DE L'OBÉSITÉ PÉDIATRIQUE



Coopérative d'acteurs
du Bois L'Abbé

SPORT
NUTRITION
SANTÉ

C'est quoi une coopérative d'acteurs ?

Ce sont tous les acteurs de votre quartier qui décident d'agir ensemble sur un territoire pour avoir accès de manière égale à des actions de prévention en santé.

Pourquoi une coopérative d'acteurs « Sport, nutrition, santé » au Bois l'Abbé ?

Les études sur le quartier du Bois l'Abbé ont montré qu'il y avait une inégalité d'accès aux dispositifs de prévention ainsi qu'une prévalence importante de l'obésité pédiatrique sur le quartier.

L'obésité peut entraîner dès l'enfance des difficultés respiratoires, des troubles musculosquelettiques, un risque accru de fractures ou encore une hypertension artérielle.

Il est donc important d'agir le plus tôt possible pour prévenir ce phénomène.

Qui sont les membres de la coopérative « Sport, nutrition, santé » ?

Ce sont les services de prévention et promotion de la santé de la délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé, les villes de Champigny et Chennevières, les associations implantées dans le quartier (Femmes Relais Médiatrices Interculturelles et Rayon de Soleil) et l'éducation nationale.

La coordination de la coopérative est assurée par l'association Maison de la Prévention.

Comment cela fonctionne ?

Lors des visites médicales réalisées par les infirmières scolaires ou lors d'une visite de contrôle chez le médecin traitant ou au Centre Municipal de Santé de Champigny.

Les familles d'enfants de 4 à 12 ans résidentes ou scolarisées au Bois l'Abbé peuvent se voir proposer une rencontre avec la diététicienne du centre municipal La Colline de Chennevières et/ou, si nécessaire avec l'une des associations membre de la coopérative pour accompagner dans cette démarche.

Selon l'âge de l'enfant, différents types d'activités peuvent être proposées à la famille.

QUE PROPOSE LA COOPÉRATIVE « SPORT, NUTRITION, SANTÉ » ?



1. Des ateliers activité physique

- Le service des sport de la Ville de Champigny propose tout au long de l'année scolaire aux élèves de CE2 et CM1 des écoles du quartier du Bois l'abbé des séances d'athlétisme et de rugby sur le temps scolaire.
- Un créneau de sport adapté hors temps scolaire et sur orientation est prévu prochainement.

2. Des actions nutrition

- Des interventions d'une diététicienne auprès des CE2 et CM1 dans les écoles du Bois l'Abbé pour l'éducation à l'équilibre alimentaire.
- Une permanence nutrition de la diététicienne au centre municipal La Colline à Chennevières (sur orientation et rendez-vous).



3. Des rencontres et des temps forts

- Un accompagnement des familles par les associations du quartier.
- La journée sport-nutrition pour les élèves du CM1.
- Des ateliers destinés aux enfants et à leur familles (atelier cuisine, potager pédagogique...)
- Des temps d'échanges et d'information pour les familles et professionnels.
- Des ateliers destinés aux enfants et à leur familles (atelier cuisine, potager pédagogique...)





**GARDEZ LA PÊCHE,
SOYEZ SPORT !**

Coordination

Jérémy Bonnard

j.bonnard.maisonprevention@gmail.com

07 69 16 18 45



[instagram.com/cooperativesns](https://www.instagram.com/cooperativesns)



[facebook.com/cooperativesns](https://www.facebook.com/cooperativesns)