

# Quiz

Les risques du soleil  
Teste tes connaissances

1 Qu'est-ce qui est le plus important

Boire beaucoup d'eau pour t'hydrater  Boire très peu pour ne pas transpirer

2 Quelles sont les 4 protections que tu dois prendre pour aller jouer dehors un jour de plein soleil ?

1 : \_\_\_\_\_ 2 : \_\_\_\_\_ 3 : \_\_\_\_\_ 4 : \_\_\_\_\_

3 Pourquoi les rayons UV (ultra-violet) sont-ils dangereux pour l'homme ?

\_\_\_\_\_

4 Est-ce que le soleil est bon pour ta santé ?

Oui  Non

5 Ceux qui ont la peau noire supportent mieux le soleil.

Vrai  Faux

6 Les blonds à peau claire sont plus sensibles au soleil.

Vrai  Faux

7 Les cancers de la peau des adultes sont souvent liés aux coups de soleil reçus quand ils étaient enfants..

Vrai  Faux

8 Le soleil est bon pour les boutons d'acné.

Vrai  Faux

9 Peut-on attraper des coups de soleil à l'ombre d'un parasol.

Oui  Non

10 Une peau très bronzée paraît plus jeune.

Vrai  Faux

11 Le soleil est particulièrement dangereux pour les bébés.

Vrai  Faux

12 Le soleil permet la fabrication de la vitamine D importante pour bien grandir.

Vrai  Faux

13 On devient plus résistant aux maladies quand on s'expose au soleil.

Vrai  Faux

14 On ne risque pas d'attraper des coups de soleil quand il y a des nuages.

Vrai  Faux

15 Des médicaments peuvent provoquer des brûlures au soleil.

Vrai  Faux

