

MAISON DE LA   
**PRÉVENTION**  
POINT ÉCOUTE JEUNES

Association reconnue  
d'intérêt général

**MAISON DE L'ADO** Val de Marne  **MAISON DE L'ADOLESCENT** Fontenay Point Ecoute

55, avenue du Maréchal Joffre - 94120 Fontenay-sous-Bois - 01 48 75 94 79  
contact@prevention-ecoutejeunes.org - www.prevention-ecoutejeunes.org

# Rapport d'activité

# 2023



<b>Introduction</b>	<b>4</b>
<b>1 - Les missions de la Maison de la Prévention - Point Écoute Jeunes</b>	<b>10</b>
1.1 Présentation de l'association	11
1.2 La gouvernance de l'Association	12
1.3 Une équipe salariée pluridisciplinaire	13
1.4 La vie de l'association en 2023	13
1.5 Les modalités de fonctionnement de l'association	18
<b>2 - Le Pôle Santé Jeunes représenté par le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)</b>	<b>19</b>
<b>2.1 Présentation du Point Accueil Écoute Jeunes de Fontenay-sous-Bois</b>	<b>20</b>
2.1.1 Les missions du Point Écoute Jeunes	20
2.1.2 Le réseau des PAEJ du Val de Marne	20
2.1.3 La composition de l'équipe du Point Écoute de Fontenay-sous-Bois	21
2.1.4 Cartographie des 11 lieux d'accueil du PAEJ	22
<b>2.2 Caractéristiques des entretiens individuels avec les jeunes et les parents</b>	<b>23</b>
2.2.1 Nombre d'entretiens réalisés et évolution depuis 2019	23
2.2.2 Répartition des entretiens par permanences du Point Écoute Jeunes	23
<b>2.3 Caractéristiques des jeunes accueillis en entretien au PAEJ</b>	<b>25</b>
2.3.1 Répartition des jeunes accueillis en 2023 par tranche d'âge et par genre	25
2.3.2 Nombre d'entretiens par jeune accueilli au Point Écoute	26
2.3.3 les accompagnants des jeunes	26
2.3.4 La situation et le niveau de qualification des jeunes accueillis	27
2.3.5 L'origine géographique des jeunes accueillis en 2023	27
2.3.6 Qui sont les prescripteurs qui ont adressé les jeunes au PAEJ ?	28
2.3.7 Les problématiques exprimées par les jeunes accueillis au PAEJ	29
2.3.8 Où les jeunes reçus au Point Écoute en 2023 sont-ils orientés ?	32
<b>2.4 Les interventions collectives en 2023</b>	<b>33</b>
2.4.1 Les interventions collectives en direction des adolescents	33
2.4.2 Les interventions collectives bénéficiant aux professionnels en 2023	34
<b>2.5 L'atelier-relais</b>	<b>35</b>
<b>2.6 La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)</b>	<b>35</b>
2.6.1 Un travail de recherche sur la Consultation Jeunes Consommateurs avec des étudiants de Sciences de l'éducation de l'UPEC (Université Paris Est Créteil)	37
<b>2.7 L'atelier boîte éducative</b>	<b>39</b>
2.7.1 Description et objectifs de l'atelier de boîte éducative	39
<b>2.8 La participation au Programme de Réussite Éducative de Fontenay-sous-Bois</b>	<b>39</b>
2.8.1 La participation aux réunions de l'Équipe Pluridisciplinaire de Soutien du Programme de Réussite Éducative	39
2.8.2 Les mesures de responsabilisation en partenariat avec deux collèges de Fontenay-sous-Bois : collèges Jean Macé et Joliot-Curie	40
<b>2.9 Un nouveau projet éducatif : le Podcast du Point Écoute</b>	<b>40</b>
<b>2.10 La participation à des instances partenariales</b>	<b>41</b>
<b>3 - L'accompagnement à la parentalité en 2023</b>	<b>42</b>
<b>3.1 Caractéristiques et problématiques des parents d'adolescents accueillis au PAEJ</b>	<b>43</b>
<b>3.2 Le REAAP : différentes formes d'actions proposées aux parents</b>	<b>45</b>
<b>3.3 La participation au Réseau Parentalité du Val de Marne</b>	<b>45</b>
<b>4 - Le Pôle Santé Précarité Proximité</b>	<b>47</b>
<b>4.1 Les territoires d'intervention du Pôle Santé Précarité</b>	<b>48</b>
4.1.1 La Ville de Fontenay-sous-Bois, commune d'implantation de la Maison de la Prévention-Point Écoute Jeunes	48
4.1.2 Le rôle de la Maison de la Prévention dans les quartiers Politique de la Ville	48
4.1.3 Les actions à l'Espace Insertion du Département 94, situé à Fontenay-sous-Bois	51
4.1.4 Les permanences infirmières et les actions collectives dans les deux foyers de migrants	52
4.1.5 Une participation aux initiatives de la Ville de Fontenay-sous-Bois	53
4.1.6 La participation au développement de la Mutuelle Communale de Fontenay-sous-Bois	54
4.1.7 La diffusion de l'information sur la consultation relative à la santé des habitants lancée par la Ville de Fontenay-sous-Bois	54

<b>4.2 Les partenaires de la Maison de la Prévention</b>	<b>55</b>
4.2.1 La Ville de Champigny-sur-Marne, autre territoire d'intervention de la Maison de la Prévention	55
4.2.2 Le partenariat avec la direction de la santé de Champigny-sur-Marne	55
4.2.3 Le partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)	61
4.2.4 La coordination du dispositif de la Coopérative d'Acteurs « Sport, Nutrition, Santé au Bois l'Abbé »	78
<b>4.3 Les autres partenaires</b>	<b>79</b>
4.3.1 Le partenariat avec la Ville de Nanterre	79
<b>4.4 La prévention des cancers</b>	<b>80</b>
<b>4.5 La prévention et le dépistage du VIH/IST</b>	<b>81</b>
<b>4.6 Les actions de prévention des addictions</b>	<b>82</b>
4.7.1 Un éventail d'activités concernées par la prévention des addictions	82
<b>5 - Le Pôle Santé des Femmes</b>	<b>85</b>
<b>5.1 Un projet de constitution, d'animation et de coordination d'un réseau informel « Femmes et Santé » en 2023.</b>	<b>86</b>
5.1.1 L'organisation d'une « Matinale » sur la thématique Femmes et Santé	87
5.1.2 La constitution du réseau informel « Femmes et Santé »	87
5.1.3 Une initiative du réseau Femmes et Santé à partir de problématiques d'actualité	88
<b>5.2 La Prévention des cancers féminins et la campagne « Octobre Rose »</b>	<b>88</b>
<b>5.3 La célébration du 8 mars 2023, Journée internationale des droits des femmes</b>	<b>89</b>
5.3.1 L'organisation d'un après-midi convivial entre femmes	89
5.3.2 Participation à la soirée festive de l'association Femmes de Cœur d'Espoir	91
<b>5.4 Les actions de promotion de l'hygiène intime et de lutte contre le tabou des règles et la précarité menstruelle</b>	<b>91</b>
5.4.1 Les actions de promotion de l'hygiène intime.	91
5.4.2 Les actions contre le tabou des règles et la précarité menstruelle	91
<b>5.5 La Prévention des violences sexistes et sexuelles et la prise en charge psychologique individualisée des victimes de violences conjugales et intrafamiliales.</b>	<b>93</b>
5.5.1 Un nouveau partenariat avec la CPAM sur le consentement sexuel	93
5.5.2 Les interventions collectives de prévention dans les structures accueillant des adolescents et des jeunes (collèges, lycées) en 2023	93
5.5.3 La prise en charge psychologique des victimes et co-victimes des violences conjugales et intrafamiliales.	94
5.5.4 Les interventions de prévention des violences sexistes et sexuelles sur la thématique du consentement dans les Quartiers Politique de la Ville	95
5.5.5 Les actions de sensibilisations effectuées en direction des professionnels, intervenant auprès des publics jeunes.	96
5.5.6 La participation active au réseau local de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales de Fontenay-sous-Bois	96
5.5.7 Bilan de la permanence du Mouvement du Nid au sein de la Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes en 2023	96
<b>6 - Le Pôle Santé Mentale</b>	<b>98</b>
<b>6.1 La gouvernance du CLSM de Fontenay : des instances participatives avec une vision stratégique</b>	<b>99</b>
6.1.1 Deux assemblées plénières	99
6.1.2 Les comités de pilotage	100
<b>6.2 Les 3 groupes de travail du CLSM en 2023</b>	<b>100</b>
<b>6.3 La formation des professionnels et des personnes concernées : un axe renforcé.</b>	<b>101</b>
6.3.1 L'organisation de 2 sessions de formation collective aux Premiers Secours en Santé Mentale en 2023.	101
6.3.2 L'organisation de 2 rencontres-débat sur des thématiques en lien avec la santé mentale des jeunes.	101
<b>6.4 Une dynamique partenariale soutenue par le CLSM au cours de l'année 2023</b>	<b>102</b>
6.4.1 La poursuite du partenariat avec l'hôpital de jour rattaché au Centre Hospitalier Les Murets	102
6.4.2 La mise en place d'une étude de terrain en partenariat avec l'UPEC	102
<b>6.5 Les perspectives du CLSM pour 2024</b>	<b>102</b>
<b>Conclusion et perspectives 2024.</b>	<b>104</b>

# Introduction

L'année 2023 a été une année bien remplie, quels que soient les domaines d'activité.

Pour s'adapter aux besoins des publics en évolution constante, l'association se développe d'année en année, intégrant de nouveaux dispositifs et partenariats. Les rapports d'activité se font plus volumineux au fil des années.

Les éléments saillants relevés dans l'activité 2023 de la Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes sont :

- Concernant l'axe **Santé des jeunes** : une préoccupation des professionnels concernant **les problématiques d'addictions**, du fait de l'âge de plus en plus précoce des adolescents qui consomment des substances et des répercussions plus graves sur leur santé, notamment leur santé mentale.
- Concernant l'axe **Santé Précarité – Proximité** : on note un développement des interventions sur la ville de Champigny-sur-Marne, du fait notamment de la **montée en charge de la coopération avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Champigny-sur-Marne**.
- Concernant l'axe **Santé des Femmes**, l'année 2023 a été l'année de la constitution d'un **Réseau informel « Femmes et Santé »** qui devrait prendre de l'ampleur dans les années à venir. Un partenariat avec le Territoire Paris Est Marne et Bois s'est renforcé en 2023 avec la contribution au Plan Territorial Egalité Femmes Hommes 2023-2026, lancé en 2023 par l'Etablissement public.
- Enfin, concernant l'axe **Santé Mentale**, on retiendra les travaux préparatoires visant la conception en 2023 d'une **« Plateforme santé mentale des jeunes »** avec un groupe de travail pluriprofessionnel sur ce nouveau dispositif.

De façon transversale à tous les axes d'activité de l'association, les rencontres-débat « **Matinales de la Maison de la Prévention** » se sont poursuivies durant l'année 2023.

Ces « **Matinales de la Maison de la Prévention** » rencontrent un succès croissant auprès des différents publics : habitants, professionnels, élus, parents et jeunes et deviennent pour certains un rendez-vous régulier. Elles ont abordé des sujets variés en lien avec l'actualité.

Elles sont emblématiques des fondements de l'association, car ces matinées d'échanges mettent en exergue les principes d'actions de l'association :

- L'approche globale de la santé,
- L'action sur les différents déterminants de santé,
- L'implication de tous les acteurs avec la gratuité, l'ouverture à tous,
- L'invitation et l'encouragement à la participation de tous les habitants, usagers et citoyens,
- La co-construction d'actions avec des professionnels, notamment la Direction de la Santé de la Ville, mais aussi avec des élus, des chercheurs et des associations de personnes concernées.

Ainsi, durant l'année 2023, **8 Matinales de la Maison de la Prévention** ont été organisées :

**1** Le mardi 24 janvier 2023 matin : **Le harcèlement par les pairs en milieu scolaire ou extra-scolaire, un phénomène qui semble prendre de plus en plus d'ampleur : comment le repérer et quelles réponses y apporter ?** Avec les interventions de Monsieur Hervé DUPARC, psychologue du Point Ecoute de Champigny-Sur-Marne et spécialiste de la problématique du harcèlement et de Madame Valérie DA MOTA, comédienne et chargée de projet à la Compagnie Va Sano Productions, dont la pièce de théâtre « Marion, 13 ans pour toujours », adaptée de l'histoire vraie de Marion FRAISSE.



*Photos de la Matinale sur le harcèlement par les pairs, le 24-01-2023, avec le psychologue Hervé DUPARC*





2 Le mardi 14 février 2023 matin : Explorer des pistes de résolution des conflits de façon non-violente. Avec Madame Sabine GAUTIER et Madame Nelly COSTECALDE, militantes actives au sein du Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN).



3 Le mardi 14 mars 2022 matin, dans le cadre de la journée mondiale pour les droits des femmes, Table ronde sur la thématique « Femmes et santé : agir ensemble pour mieux prendre en compte les inégalités de genre », réunissant des professionnelles, des militantes associatives et des citoyennes engagées pour la santé des femmes. Pour déconstruire les représentations sur la spécificité de la femme au regard de la santé, pour donner à voir des conséquences plus marquées sur la santé des femmes de la précarité, des violences intrafamiliales et sexuelles, pour montrer en quoi l'implication, la mobilisation des femmes elles même, participent à changer les regards, à faire bouger les lignes.

4 Le mardi 11 avril 2023 matin : Les symptômes d'une souffrance psychique chez les jeunes : comment les repérer pour mieux agir ? avec le Docteur Maxence LAROYE, psychiatre au centre hospitalier Intercommunal de Créteil et rattaché à la Maison de l'Adolescent 94 et Madame Maryline HAMON, Directrice-Adjointe de la Maison de l'Adolescent 94.





5 Le mardi 27 juin 2023 matin : « Être parent d'un enfant, une étape dans la vie d'adulte : entre parents, institutions et professionnel.le.s comment interagir pour soutenir et accompagner la fonction éducative ? » avec Madame Michèle LE GAUYER, ancienne Chargée de mission REAAP à la Délégation Interministérielle à la Famille, ancienne Conseillère Technique Parentalité à la Caisse Nationale d'Allocations Familiales et Nathalie SEIGNEURIN, Médiatrice Familiale à l'ACPE et Animatrice du Réseau Parentalité 94.





6 Le mardi 17 octobre 2023 matin : « Le papillomavirus (HPV) : pourquoi se faire vacciner ? Qu'est-ce qu'un papillomavirus et quel est son rôle dans le cancer du col de l'utérus ? Quel est l'intérêt d'une campagne de vaccination précoce ? » avec le Docteur Justine RABUSSIER, médecin au centre Municipal de Santé de Fontenay-sous-Bois et Madame Myriam BOUYAHI, Chargée de projets à l'Agence Régionale de Santé, Délégation départementale du val de Marne.

7 Le mardi 21 novembre 2023 matin : « Quelles sont les conséquences des violences faites aux femmes sur leur santé ? » avec Madame Clémentine BRETAGNOLLE, responsable du service Droits des Femmes Egalité de Fontenay-Sous-Bois, la Docteure Marine VINCENOT, médecin généraliste ayant exercé aux CMS de Fontenay-sous-Bois et Madame Nathalie MOREIRA, psychologue à la Maison de la Prévention.



**8** Le mardi 12 décembre 2023 matin : « Comment soutenir les parents dans leur fonction éducative ? » avec Madame Sokona NIAKHATE, Conseillère départementale du Val de Marne, Adjointe au Maire déléguée à la Jeunesse et Madame Nicole GLOAGUEN, Présidente de l'association de prévention spécialisée Fontenay Cité Jeunes ainsi que le témoignage de nombreux parents.



A colorful poster for an event titled 'les matinales de la maison de la prévention'. The background is yellow and red. It features a red alarm clock icon and a yellow circle with the text 'Parentalité'. The main title is 'Comment soutenir les parents dans leur fonction éducative?'. Below this, it lists the speakers: Madame Sokona NIAKHATE, Madame Nicole GLOAGUEN, and parents. The date and time are 'Mardi 12 décembre 2023 de 9h30 à 12h00'. The location is 'Maison du citoyen et de la vie associative - Salle 101'. At the bottom, it says 'Invitation gratuite - Renseignements au 01 48 75 94 79' and includes several partner logos.



# 1

## Les missions de la Maison de la Prévention Point Écoute Jeunes



## 1.1 Présentation de l'association

La Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes est une association de prévention et de promotion de la santé qui s'appuie sur la définition de la charte d'Ottawa de 1986 de l'OMS :

**« La promotion de la santé est le processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci. Cette démarche relève d'un concept définissant la « santé » comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci.**

**Il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques. Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire : elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien-être. »**

### **L'activité de l'association s'articule autour de quatre grands pôles d'activités**

#### **Le Pôle Santé Jeunes (qui correspond au Point Accueil Ecoute Jeunes)**

Ce pôle destiné aux jeunes âgées de 11 à 25 ans contient deux dispositifs principaux :

- › Le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)
- › Une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC),

En lien avec le Pôle Santé Jeunes, un volet de présentation de l'activité est consacré **aux actions d'accompagnement à la parentalité**. Même si les parents d'adolescents sont largement représentés dans les actions d'accompagnement à la parentalité, ces actions « parentalité » s'adressent à un public plus large de parents que les familles accueillies dans le cadre du Point Accueil Ecoute Jeunes.

#### **Le Pôle Santé Précarité**

Dans ses missions visant la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, l'association porte une attention particulière aux personnes en situation de précarité sociale, notamment dans les quartiers politiques de la ville, les foyers d'hébergement, les résidences sociales... Son action vise à faciliter l'accès au droit commun, à apporter les informations favorables à la santé et à accompagner vers les dispositifs et les structures de prévention, de dépistage et de soins.

#### **Le Pôle Santé des Femmes**

L'association mène un accompagnement spécifique en direction des femmes compte-tenu des inégalités persistantes qui impactent leur santé.

Dans le même sens, un travail de prévention et de lutte contre les violences sexistes et sexuelles est développé au sein de ce pôle afin :

- › de prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu scolaire et dans les lieux accueillant les jeunes,
- › de prendre en charge de façon individualisée les victimes et co-victimes des violences conjugales et intrafamiliales,
- › d'accueillir les personnes fragilisées par un parcours prostitutionnel, notamment avec une permanence hebdomadaire du Mouvement du Nid.

En 2023, un réseau « Femmes et santé » a été mis en place par la Maison de la Prévention.

## Le Pôle Santé Mentale

La promotion de la santé mentale est transversale à toutes les activités de l'association. A ce titre, le pilotage par l'association de Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Fontenay-sous-Bois illustre cette priorité donnée à la promotion du bien-être. Le CLSM est une plateforme de concertation réunissant les acteurs sociaux, médicaux, les Elus(es), la psychiatrie adulte et infanto-juvénile, les personnes concernées pour décroiser les pratiques professionnelles, améliorer la prévention, l'accès aux soins, promouvoir l'inclusion sociale et la lutte contre la stigmatisation. Pour ce faire, elle s'appuie sur une démarche participative.

**Ces 4 pôles d'activités ne sont pas cloisonnés entre eux, mais au contraire sont interreliés. Chaque Pôle « profite » aussi de l'interdisciplinarité de l'équipe de salariés.**

## 1.2 La gouvernance de l'Association

### Le Conseil d'Administration de l'association

Le Conseil d'Administration est composé de personnes intéressées aux problématiques traitées par l'association, chacune dispose d'une expertise citoyenne, expérientielle, professionnelle permettant de nourrir le projet associatif et d'enrichir ses orientations en relation étroite avec l'équipe salariée. Durant l'année 2023, le Conseil d'Administration s'est réuni à 4 reprises : le 12/02/2023, le 11/04/2023, le 03/10/2023 et le 05/12/2023. **L'Assemblée Générale s'est tenue le 13 juin 2023.**

### Font partie du Conseil d'Administration en 2023

**Martine ANTOINE** : Intervenante en promotion de la santé et Militante associative

**Monique ESTEVE** : Conseillère pédagogique d'Académie de l'Education Nationale en retraite

**Chantal DEFER** : Fonctionnaire territoriale retraitée

**Pierre DUCROQ** : Secrétaire Général d'une Fondation pour l'aide à l'Enfance

**Pascal PEIGER** : Directeur d'une association de prévention spécialisée

**Jeanne ROYER** : Militante associative - Retraitée

**Laetitia BRUNO** : Présidente d'un Groupe d'Entraide Mutuel (GEM)

**Warda KHORSI** : Responsable de formation retraitée, militante d'une association féministe

**Cathy EVENS** : Cadre Territorial

**Michèle LE GAUYER** : Cadre d'un Organisme social retraitée

**Nathalie GAUTRAIS** : Citoyenne fontenaysienne, militante associative, Cadre territoriale

**Sophie GLOUX** : Fonctionnaire territoriale, travailleuse sociale

**Maryline HAMON** : Psychologue et Directrice Adjointe de la Maison de l'Adolescence

**Saïd OMOURI** : Cadre territorial

**Frances NORDMANN** : Militante féministe

**Anna ROS** : Enseignante de l'Education Nationale, Citoyenne fontenaysienne

## Membres de Droit

**Sokona NIAKHATE** : Conseillère Départementale du Val de Marne et adjointe au Maire déléguée à la jeunesse

**Nassim LACHELACHE** : représentant le Maire de Fontenay-sous-Bois (titulaire)

**Nicolas LEBLANC** : représentant le Maire de Fontenay-sous-Bois (suppléant)

### Les membres du Bureau de l'association en 2023 sont :

**Martine ANTOINE** : Présidente

**Monique ESTEVE** : Vice Présidente

**Chantal DEFER** : Secrétaire

**Pascal PEIGER** : Trésorier

**Pierre DUCROQ** : Trésorier adjoint

**Sophie GLOUX** : Membre du Bureau

**Cathy EVENS** : Membre du Bureau

## 1.3 Une équipe salariée pluridisciplinaire

**L'équipe salariée est composée des 12 professionnels (9 femmes et 3 hommes) qualifiés et diplômés suivants :**

**Brigitte HEIMROTH** : Directrice / 1 ETP

**Samira MIR** : Cheffe de projets et Coordinatrice du CLSM / 1 ETP

**Jérémy BONNARD** : Chargé de projets et Coordinateur de la Coopérative d'acteurs Sport, Nutrition, Santé au Bois l'Abbé / 1 ETP

**Stéphane ECANVIL** : Educateur spécialisé / 1 ETP (Maître d'apprentissage de Luna PRAT)

**Luna PRAT** : Educatrice spécialisée en contrat d'apprentissage / 1 ETP

**Charly-Nam HECQUET** : Psychologue / 1 ETP

**Nathalie MOREIRA** : Psychologue / 1 ETP

**Amira MANAI** : Assistante administrative et chargée d'accueil / 1 ETP

**Danfi DIALLO** : Médiatrice Santé / 1 ETP

**Aude RAFFRAY** : Infirmière / 0,5 ETP (a quitté l'association le 1<sup>er</sup> octobre 2023)

**Emilie ABOUCAYA** : Infirmière / 0,5 ETP

**Asha GOKOOL** : Agent d'entretien / 0,2 ETP

## 1.4 La vie de l'association en 2023

**Le vendredi 13 janvier 2023 en fin d'après-midi, pour bien commencer l'année 2023**

la Maison de la Prévention a invité les élus, les administrateurs et les partenaires de l'association pour présenter ses vœux et pour partager ensemble des galettes des rois.

## L'organisation de deux séminaires entre l'équipe salariée et le Conseil d'Administration de l'association

En 2023, deux séminaires ont été organisés par l'association entre l'équipe salariée et le Conseil d'Administration de l'association.

**Le premier séminaire s'est tenu le samedi 28 janvier 2023**, de 9h30 à 16h, à la Maison de la Prévention. Il traitait des enjeux de la participation, avec comme objectif général : **Comment passer de « l'aller vers » à « faire avec » ?**

Au programme de la matinée :

- › Approche avec des données théoriques se basant sur les références de l'OMS sur les enjeux de la participation, quelle plus-value pour le rayonnement de l'association, pour les professionnels ? quels sont les freins et les points d'appuis ?
- › Echange brainstorming à partir de l'outil participatif « klaxon » : quelle représentation des uns et des autres sur ce qu'est la participation au regard du rapport perçu entre professionnels et usagers.

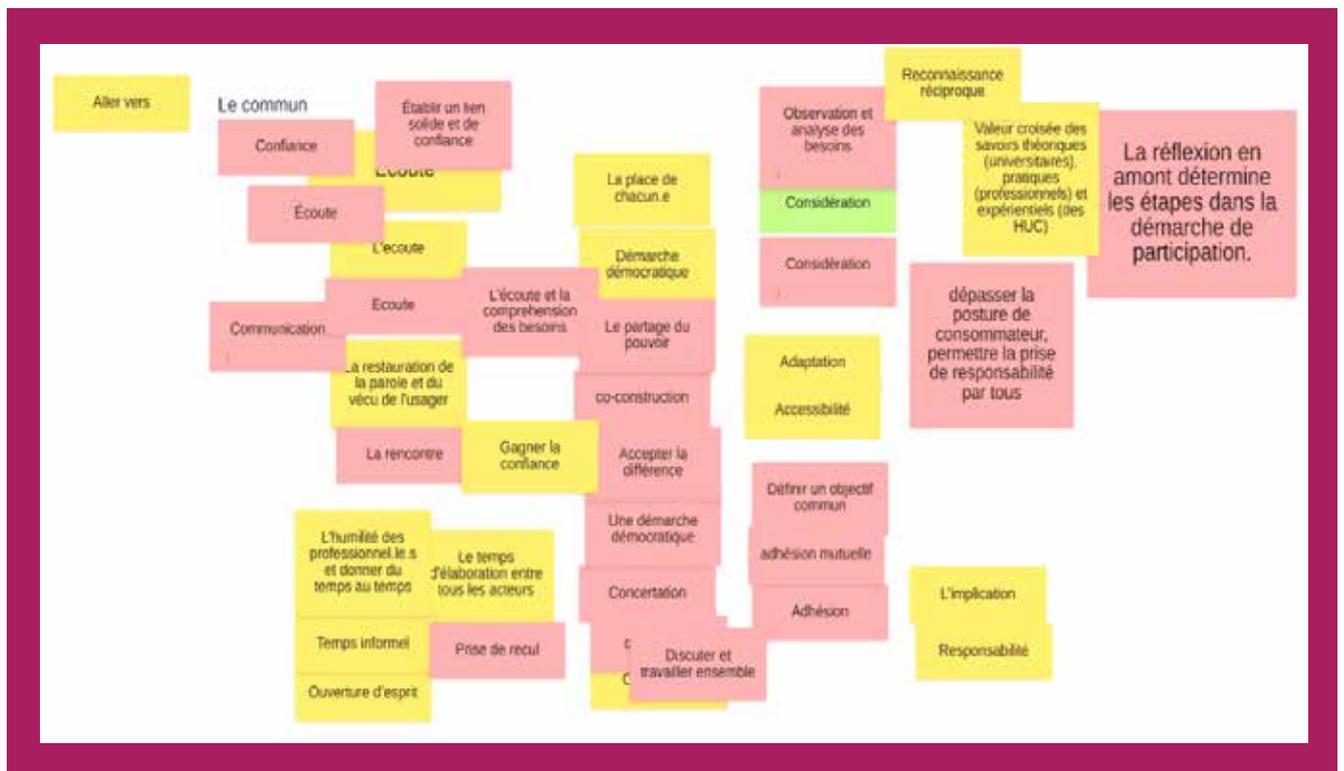
Après un repas pris en commun, l'après-midi était organisé sous la forme de trois ateliers sur la pratique de la participation : Pourquoi faire ? Comment faire ?

- › Du rapport de l'individuel au collectif (partant de l'entretien jeunes, parents, des personnes rencontrées aux cafés éphémères... à l'implication dans un groupe de parole, une action...)
- › Les niveaux de participation : de la participation aux actions (ateliers divers, Matinales...) en tant qu'usagers/habitant.es à une implication citoyenne, engagée jusqu'à l'adhésion et le bénévolat, précisant le rôle des salarié.es et celui des administratrices/teurs
- › Les différentes formes « institutionnalisées » de participation : adolescent.es pairs, ambassadeurs/drices, pairs aidants, médiateurs pairs...





Qu'est-ce qui vous paraît le plus important dans la démarche de participation ?



Résultat du brainstorming avec l'outil participatif « klaxon » lors du séminaire du samedi 28 janvier 2023

**Le second séminaire s'est tenu le samedi 30 septembre 2023**, de 9h30 à 16h30, toujours dans les locaux de la Maison de la Prévention et consistait à travailler sur les enjeux des actions collectives, en apportant collectivement des réponses aux questions suivantes :

- › Pourquoi et comment faire :
- › Quels objectifs ?
- › Quelles thématiques prioritaires ?
- › Quelles modalités concrètes ?
- › Quels outils ?
- › Quelle place pour les adhérent.es/administratrices/teurs en complémentarité avec les salarié.es ?



Photos  
du séminaire  
du samedi  
30 septembre 2023

## L'organisation de « Portes Ouvertes » le 15 juin 2023



**MAISON DE LA PRÉVENTION**  
POINT ÉCOUTE JEUNES  
Association reconnue  
d'utilité publique

**JOURNÉE  
PORTES  
OUVERTES**  
15/06/23  
15h-18h30

55 avenue du Maréchal Joffre  
à Fontenay-sous-Bois  
Retrouvez-nous sur  
[www.prevention-ecoutejeunes.org](http://www.prevention-ecoutejeunes.org)

**MAISON  
DE L'ADO**

**VENEZ FAIRE  
CONNAISSANCE  
ET ÉCHANGER  
AVEC NOUS**

- Promotion de la santé
- Soutien aux parents
- Santé au féminin
- Point écoute jeunes
- Bien-être
- Santé mentale
- Éducation à la santé



*Invitation et photos  
des Portes Ouvertes,  
le 15 juin 2023 pour  
présenter et faire  
la Maison de la  
Prévention-Point  
Ecoute jeunes*

Concernant la communication sur la Maison de la Prévention, le site internet de l'association a été recomposé et une nouvelle brochure de présentation a été réalisée.

### **Les formations professionnelles de l'équipe salariée en 2023**

L'association accorde une grande importance à la formation continue des salariés en utilisant les dispositifs de formation continue (OPCO Santé). Une grande partie des professionnels de l'association a bénéficié à sa demande et sur son temps de travail, d'une formation en lien avec sa pratique professionnelle.

- › **Nathalie MOREIRA** a effectué les 16 et 17 janvier 2023, avec l'organisme Double Hélice, **la formation ICV : Intégration du Cycle de la Vie**. L'ICV est une thérapie reposant sur la capacité innée du système corps esprit à se guérir lui-même. L'ICV traite notamment des traumatismes, les maltraitances et négligence précoces.
- › **Samira MIR** a commencé le 20/01/2023 des modules du Master 2 « **Directeur/trice et Manager Stratégique d'organisation sociale** » à l'ANDESI (Association Nationale des Cadres du Social).
- › **Danfi Diallo** a participé le 8 mars 2023, avec l'association « Règles élémentaires », à une formation sur **les enjeux liés à la précarité menstruelle** avec des informations et des connaissances clés pour accompagner les publics bénéficiaires dans leur santé menstruelle. A l'issue de cette formation, elle a pu récupérer un carton de protections réutilisables (culottes menstruelles) à distribuer aux bénéficiaires .
- › **Luna PRAT** a poursuivi en 2023 sa formation d'apprentie qui a commencé le 29/08/2022 et qui se terminera le 06/06/2025, pour préparer en alternance **le diplôme d'éducatrice spécialisée** avec l'école EFPP.
- › **Stéphane ECANVIL** a suivi la formation «**Accompagner un jeune, victime de harcèlement**» avec le Pôle formation du CRIPS, se déroulant du 07/12/2023 au 08/12/2023.
- › **Amira MANAI** a continué durant l'année 2023, sa Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) en vue de l'obtention du BTS « **Support A l'Action Managériale** » en bénéficiant d'un accompagnement dans cette démarche.
- › **Emilie ABOUCAYA et Jérémy BONNARD** ont suivi les 13 et 14 décembre 2023 la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** » avec l'organisme « Premiers Secours Santé Mentale France ». **Un Groupe d'Analyse de Pratiques (GAP)** s'est tenu à 3 reprises pour les salariés de l'association.

## 1.5 Les modalités de fonctionnement de l'association

L'association reçoit le public en entretien individuel et elle organise des actions collectives dans ses locaux et dans des locaux extérieurs. Elle organise aussi des initiatives permettant **d'aller vers** les différents publics : jeunes, personnes vulnérables, habitants, migrants...

### Modalités des entretiens individuels

Les entretiens se font essentiellement sur rendez-vous, mais cela n'exclut pas l'accueil inconditionnel et immédiat. L'assistante, Amira MANAI, qui assure l'accueil physique et téléphonique, fixe les rendez-vous avec les délais les plus courts possible, (le délai d'attente moyen est compris entre 4 et 20 jours, en dehors de la Consultation Jeunes Consommateurs où les délais peuvent être un peu plus longs).

En essayant de tenir compte des souhaits et des disponibilités des demandeurs, l'assistante organise la gestion des agendas numériques des professionnels en lien avec leurs permanences à l'extérieur des locaux de l'association. Certaines situations complexes sont prises en charge par un binôme de professionnels.

Les entretiens ont pour objectifs de proposer un espace d'échange et d'écoute permettant aux personnes de venir déposer une problématique ou un questionnement autour de la santé, au sens global.

En fonction de l'évaluation faite, le professionnel proposera un suivi en interne si nécessaire ou orientera vers un partenaire. Le suivi est donc individualisé et sa durée sera propre à chaque individu.

### Modalités des actions collectives

Elles sont mises en place en partenariat avec les acteurs locaux (Education Nationale, Villes, associations locales...). Tout en répondant aux objectifs des conventions qui lient l'association à ses financeurs, le contenu des actions est élaboré en cohérence avec les valeurs associatives, dans le but de développer les compétences psycho-sociales des participants, en s'appuyant sur les démarches participatives, permettant de **faire avec** les usagers.

#### Les horaires

L'Association est ouverte au public du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h (accueil immédiat et inconditionnel, sauf les mardis matin où se tiennent les réunions d'équipe et les rencontres avec des partenaires) et exceptionnellement le samedi de 10h à 12h, (uniquement sur rendez-vous).

#### Les règles éthiques

- › Gratuité et absence de toute rétribution quelle qu'en soit la forme,
- › Libre adhésion des usagers pour participer aux entretiens individuels,
- › Confidentialité, au regard des institutions qui orientent, au regard des parents pour les mineurs et des limites de la confidentialité, dans le respect de la législation dans le cadre de la protection de l'enfance,
- › Secret partagé avec les partenaires lorsque la situation le nécessite.

# 2

## Le Pôle Santé Jeunes représenté par le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)



## 2.1 Présentation du Point Accueil Écoute Jeunes de Fontenay-sous-Bois

L'Association est un Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ), Antenne locale de la Maison de l'Adolescent du Val de Marne. La Maison de l'Adolescent du Val de Marne étant située à Créteil.

La Caisse d'Allocations Familiales du Val de Marne, le Département 94, le Territoire Paris Est Marne et Bois et la Ville de Fontenay-sous-Bois sont les principaux financeurs du Point Écoute Jeunes de Fontenay-sous-Bois.

Le PAEJ de Fontenay-sous-Bois utilise, pour le suivi de son activité en faveur des jeunes, le site internet « PAEJstat » développé par l'ANPAEJ (Association Nationale des Points Écoute Jeunes), dont l'association est adhérente.

### 2.1.1 Les missions du Point Écoute Jeunes

S'adressant à des jeunes de 11 à 25 ans, le Point Accueil Écoute Jeunes a comme missions principales : l'écoute confidentielle, l'évaluation des situations, l'information et l'orientation, le soutien psychologique, l'accompagnement socioéducatif et la proposition de réponses à des besoins de santé globale.

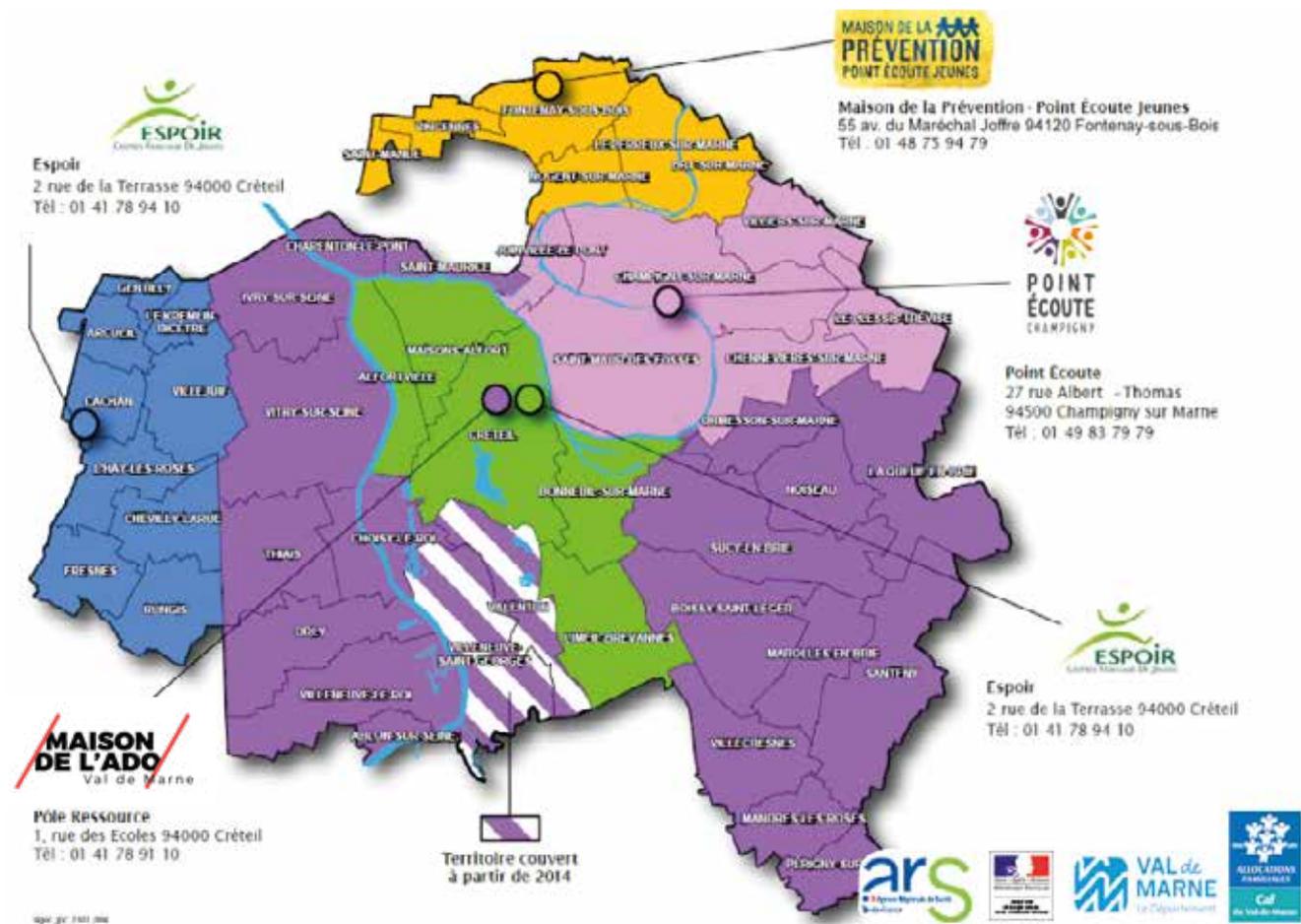
Le PAEJ s'inscrit dans une approche généraliste et intervient dans le champ de la prévention individuelle et collective.

Ce lieu se structure autour :

- › D'un lieu d'accueil, dédié aux jeunes, pour leur permettre de parler à des professionnels de toutes les questions liées à l'adolescence, à la sexualité, aux conduites à risques (cannabis, tabac, alcool...), aux relations avec la famille, aux pairs, à l'école...
- › D'un lieu d'accueil, d'écoute et d'information destiné aux parents confrontés à des interrogations ou des problèmes dans la relation avec leur adolescent.
- › D'une équipe pluridisciplinaire (psychologues, éducateurs, chargé d'accueil, cheffe de projet...) qui organise :
  - Des actions dans les collèges, lycées et autres lieux accueillant des jeunes (permanences de psychologues, actions collectives pour la prévention des conduites à risques...).
  - Des ateliers destinés aux adolescents pour les aider à surmonter les difficultés qu'ils rencontrent.
  - Des rencontres collectives avec les parents et des professionnels pour échanger et réfléchir sur des questions éducatives.

### 2.1.2 Le réseau des PAEJ du Val de Marne

Le Point Écoute de Fontenay-sous-Bois s'inscrit dans un réseau des 4 PAEJ, antennes de la Maison de l'Adolescent du Val de Marne avec qui les PAEJ ont signé une convention de partenariat. Ces 4 PAEJ sont situés à Fontenay-sous-Bois, à Champigny sur Marne, à Créteil et à Cachan.



Chaque PAEJ couvre un territoire de plusieurs villes du Département du Val de Marne.

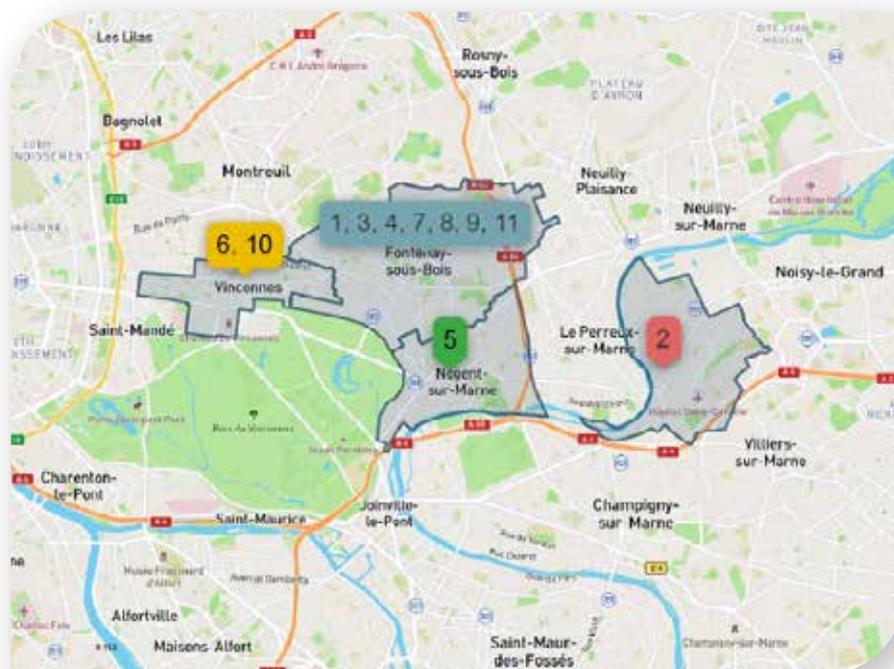
**Le Point Ecoute de Fontenay couvre un territoire de six villes : Saint-Mandé, Vincennes, Fontenay-sous-Bois, Nogent-sur-Marne, Le Perreux-sur-Marne et Bry-sur-Marne.**

### 2.1.3 La composition de l'équipe du Point Ecoute de Fontenay-sous-Bois

Répartition du nombre de professionnel.le.s par type de métier en 2022

Métier	Nombre de professionnels
Psychologues	2 ETP
Éducateur/éducatrice	2 ETP
Chargée d'accueil/assistante administrative	1 (0,9 ETP sur le PAEJ)
Directrice	1 (0,7 ETP sur le PAEJ)
Cheffe de projet	1 (0,4 ETP sur le PAEJ)
Agent d'entretien	1 (0,2 ETP)
<b>Nombre total de professionnels PAEJ fin 2023</b>	<b>8 professionnel.le.s</b>
<b>Total ETP fin 2023</b>	<b>6,2 ETP</b>

## 2.1.4 Cartographie des 11 lieux d'accueil du PAEJ



- 1 Permanence principale  
(Locaux du PAEJ, 55 avenue du Maréchal Joffre, 94120 Fontenay-sous-Bois),
- 3 Permanence d'écoute au lycée Pablo Picasso  
(2 Av. Pablo Picasso, 94120 Fontenay-sous-Bois).
- 4 Permanence d'écoute au lycée Michelet  
(2-4 Rue Béranger, 94120 Fontenay-sous-Bois).
- 7 Permanence d'écoute au collège Jean Macé  
(7 Av. Charles Garcia, 94120 Fontenay-sous-Bois).
- 8 Permanence d'écoute au collège Joliot Curie  
(2 Rue Lesage, 94120 Fontenay-sous-Bois).
- 9 Permanence d'écoute au collège Victor Duruy  
(3 Rue Molière, 94120 Fontenay-sous-Bois).
- 11 Permanence d'écoute à la Consultation Jeunes Consommateurs  
(55 avenue du Maréchal Joffre, 94120 Fontenay-sous-Bois)
- 2 Permanence d'écoute à l'établissement St Thomas de Villeneuve  
(1 Bd du Général Gallieni, 94360 Bry-sur-Marne).
- 5 Permanence d'écoute à la Cité scolaire Edouard Branly  
(8 Rue Bauyn de Perreuse, 94130 Nogent-sur-Marne).
- 6 Permanence d'écoute au Carré Jeunes de Vincennes  
(1 Rue de l'Égalité, 94300 Vincennes).
- 10 Permanence d'écoute à l'Institut Notre Dame de la Providence  
(41 rue de Fontenay, 94300 Vincennes)

## 2.2 Caractéristiques des entretiens individuels avec les jeunes et les parents

### 2.2.1 Nombre d'entretiens réalisés et évolution depuis 2019

En 2022, le PAEJ a suivi 373 jeunes et 130 parents. Les professionnels ont réalisé 1440 entretiens : 1145 entretiens avec des jeunes et 295 entretiens avec des parents.

	2019	2020	2021	2022	2023	Evolution 2022/2023
Nombre de jeunes accueillis en entretien individuel	244 jeunes	245 jeunes	338 jeunes	373 jeunes	331 jeunes	- 11,2 %
Nombre d'entretiens avec des jeunes	585 entretiens jeunes	495 entretiens jeunes en présentiel	967 entretiens jeunes	1145 entretiens jeunes	1064 entretiens	- 7 %
Nombre de parents reçus en entretien	130 parents	99 parents en présentiel	114 parents	130 parents	107 parents	- 17,7 %
Nombre d'entretiens avec des parents	353 entretiens parents	208 entretiens parents en présentiel	289 entretiens parents	295 entretiens parents	237 entretiens parents	- 19,6 %
Nombre total d'entretiens (Jeunes et parents) durant l'année	938 entretiens	703 entretiens en présentiel + 77 entretiens téléphoniques = 780 entretiens	1256 entretiens	1440 entretiens	1301 entretiens	- 9,6 %

La baisse quantitative du nombre d'entretiens individuels du PAEJ en 2023 ne s'explique pas par une diminution de la demande, qui reste similaire aux années 2022 et 2023, mais davantage par une moindre disponibilité des professionnels de l'association à recevoir du public (arrêts maladie sur une longue durée, événements exceptionnels etc.).

Les demandes d'entretien à l'association restent très nombreuses, ce qui s'explique de manière multifactorielle : déstigmatisation de la santé mentale, forte prévalence des troubles psychiques chez les publics accueillis, meilleure identification de la structure et la saturation du système public de soin (CMP, hôpitaux publics etc.) qui ont conduit à de nombreuses orientations vers notre structure.

Par ailleurs, la baisse du nombre d'entretiens individuels est d'une certaine façon compensée par l'augmentation considérable (+ 24,6 %) du nombre de jeunes touchés (2500 en 2023 contre 2006 en 2022) par les actions collectives réalisées dans les classes dont le nombre s'est accru en 2023 à la demande des établissements scolaires (voir annexe N°1).

### 2.2.2 Répartition des entretiens par permanences du Point Ecoute Jeunes

Lieu	Nombre total d'entretiens	Nombre total d'entretiens pour les jeunes	Nombre total d'entretiens pour les parents
PAEJ (Locaux de l'association à Fontenay-sous-Bois)	749	576	173



Lieu	Nombre total d'entretiens	Nombre total d'entretiens pour les jeunes	Nombre total d'entretiens pour les parents
Permanence Consultation Jeunes Consommateurs (à Fontenay-sous-Bois)	107	96	11
Permanence au collège Saint Thomas de Villeneuve (à Bry-sur-Marne) Etablissement privé sous contrat avec l'Etat	118	102	16
Permanence à l'Institut Notre Dame de la Providence (à Vincennes) Etablissement privé sous contrat avec l'Etat	140	117	23
Permanence au collège Jean Macé (à Fontenay-sous-Bois)	32	31	1
Permanence au lycée Pablo Picasso (à Fontenay-sous-Bois)	28	28	0
Permanence au Carré Jeunes de Vincennes	36	34	2
Permanence au collège Victor Duruy (à Fontenay-sous-Bois)	10	9	1
Permanence au lycée Edouard Branly (à Nogent-sur-Marne)	39	34	5
Permanence au collège Joliot Curie (à Fontenay-sous-Bois)	37	34	3
Permanence au lycée Michelet (à Fontenay-sous-Bois)	5	3	2
<b>NOMBRE TOTAL ENTRETIENS PAEJ 2022</b>	<b>1301</b>	<b>1064</b>	<b>237</b>

## À l'écoute des besoins des jeunes Vincennois

En janvier dernier, s'est tenu notre traditionnel Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance (CLSPD), une instance locale qui réunit, notamment, plusieurs acteurs en lien avec la jeunesse Vincennoise. Ceux-ci nous ont alors alertés du mal-être grandissant qu'ils constatent tous unanimement chez un grand nombre de jeunes, en particulier au sein des établissements scolaires.

À ce titre, et dans le cadre des premiers travaux des Assises de la Jeunesse – voulues par Madame le Maire et les élus de la majorité, nous avons eu l'occasion d'échanger longuement avec certains chefs d'établissements et responsables de structures en lien avec nos jeunes afin qu'ils puissent nous livrer leurs analyses. Nous le savons, la pandémie a révélé et intensifié l'anxiété, l'inquiétude voire la solitude que peuvent ressentir de nombreux jeunes sur le territoire, et Vincennes n'en fait malheureusement pas exception. Ces liens privilégiés avec les collèges, lycées, associations et or-



ganismes en lien avec les jeunes nous permettront d'ajuster et adapter nos structures aux défis actuels afin de mieux les écouter, de les accompagner et de les soutenir au quotidien dans leur ville.

Ces travaux compléteront d'ailleurs les dispositifs annoncés dernièrement par le Gouvernement relatifs à la santé mentale

et l'accompagnement psychologique des jeunes. Charge à nous de répondre aux besoins de notre jeunesse, pour qu'elle puisse trouver toujours mieux sa place à Vincennes. ■

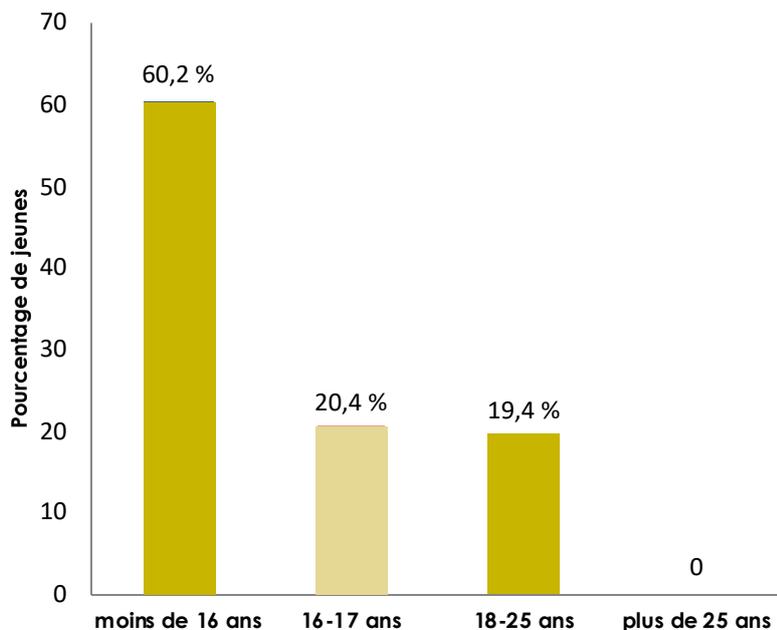
**Les élus de la Majorité municipale  
Avec vous pour Vincennes**

Article du magazine « Vincennes Info » de juin 2023 mentionnant la permanence d'écoute de la psychologue Nathalie MOREIRA au Carré Jeunes de Vincennes

## 2.3 Caractéristiques des jeunes accueillis en entretien au PAEJ

### 2.3.1 Répartition des jeunes accueillis en 2023 par tranche d'âge et par genre

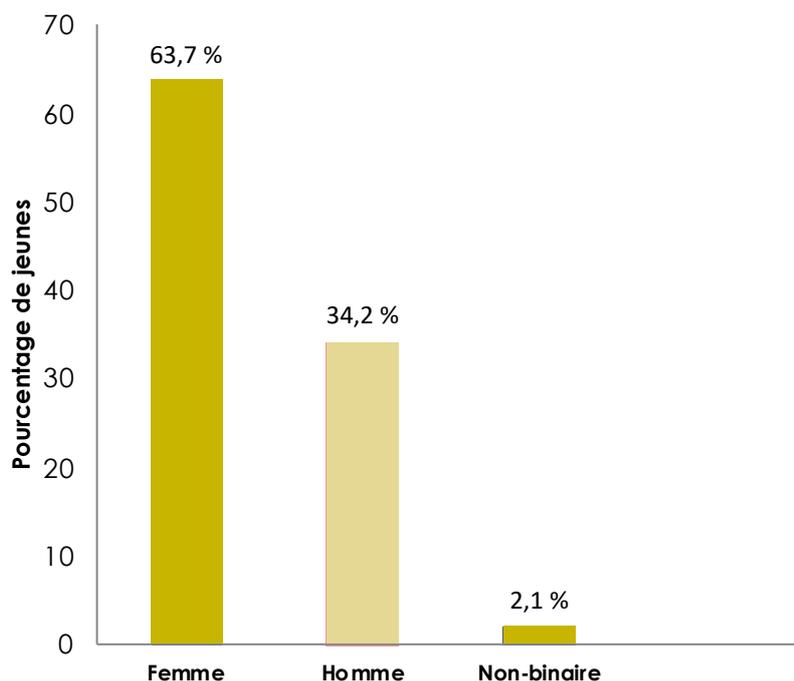
#### Nombre de jeunes accueillis en 2023 par tranche d'âge



En 2023, la très grande majorité (plus de 60 %) des jeunes accueillis au PAEJ sont des adolescents de **moins de 16 ans**. Les jeunes reçus ont en moyenne 15,2 ans.

Pour rappel, le Point Ecoute accueille les adolescents à partir de 11 ans.

#### Représentation du genre parmi les jeunes accueillis en 2023

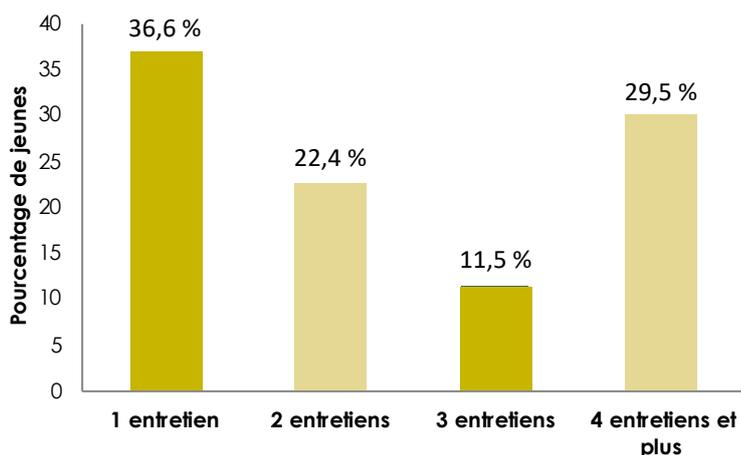


En 2023, le PAEJ a reçu presque le double de jeunes filles (**211 filles**) que de jeunes gens (113).

A noter que 7 jeunes reçus en entretien au PAEJ en 2023 se genrent comme non-binaire. C'est un nombre en augmentation.

### 2.3.2 Nombre d'entretiens par jeune accueilli au Point Ecoute

En 2023, sur les **331** jeunes accueillis au PAEJ, plus de 63 % sont revenus plusieurs fois au PAEJ dont 29,5 % sont revenus 4 fois et plus..

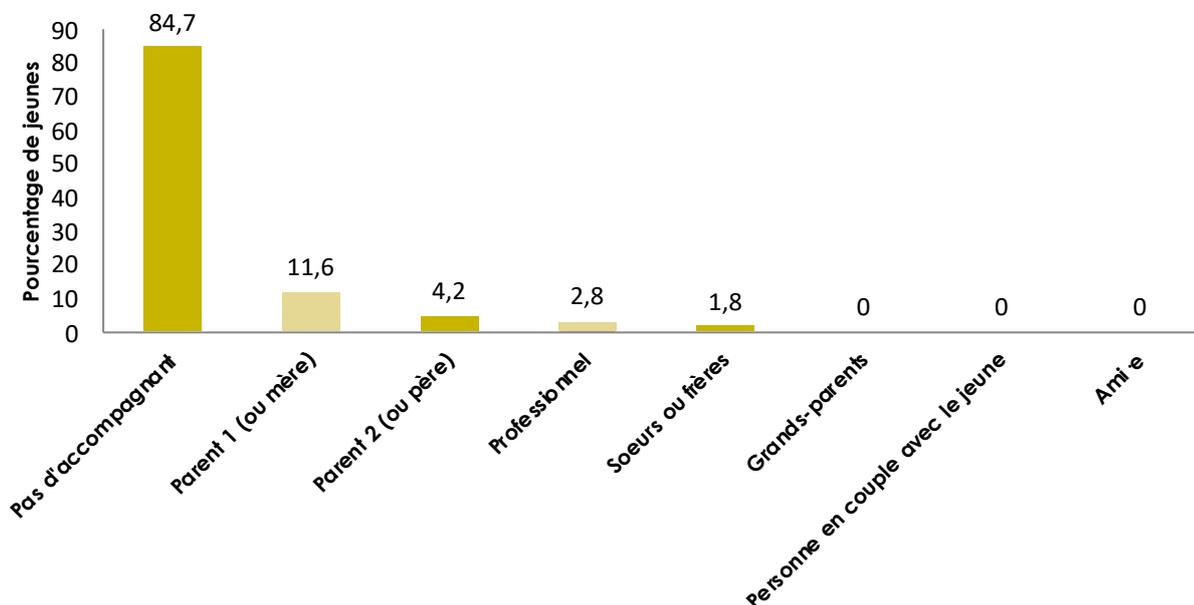


### 2.3.3 les accompagnants des jeunes

La très grande majorité (près de 85 %) des jeunes viennent seuls aux permanences du PAEJ. Ce chiffre élevé peut s'expliquer par les 8 permanences du PAEJ qui ont lieu au sein des établissements scolaires et durant le temps scolaire.

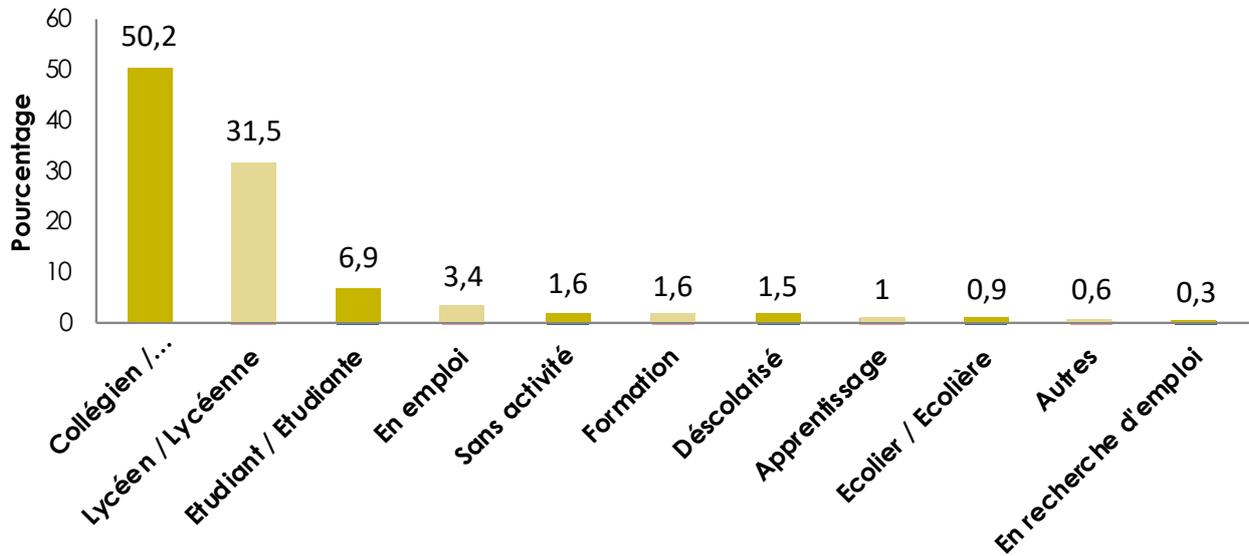
Les jeunes sont parfois accompagnés d'un de leur parent (la mère pour 11,6 % d'entre eux et le père pour 4,2 %) ou pour 2,8 % d'un professionnel, souvent un éducateur. Plus rarement, les jeunes viennent avec une personne de leur entourage.

#### Les accompagnants les plus fréquents en 2023



### 2.3.4 La situation et le niveau de qualification des jeunes accueillis

En 2023, **87,6 % des jeunes qui fréquentent le PAEJ suivent une scolarité** (dont plus de la moitié au collège, plus de 30 % au lycée et près de 7 % en études supérieures). Ce pourcentage élevé de 87,6 % des jeunes suivis en scolarité s'explique aussi par les 8 permanences du PAEJ qui ont lieu dans des établissements scolaires et durant le temps scolaire.



### 2.3.5 L'origine géographique des jeunes accueillis en 2023

#### Département du Val-de-Marne

Localisation d'habitation des jeunes	Nombre de jeunes habitant à cette localisation
Fontenay-sous-Bois	153
Vincennes	49
Nogent-sur-Marne	24
Bry-sur-Marne	31
Le Perreux-sur-Marne	31
Saint-Mandé	10
Villiers-sur-Marne	3
Champigny-sur-Marne	8
Saint-Maurice	1
Saint-Maur-des-Fossés	1
Le Plessis-Tréville	1
<b>Total département Val-de-Marne</b>	<b>312 jeunes (94,2 % des jeunes reçus en 2023)</b>



## Département de la Seine-Saint-Denis

Localisation d'habitation des jeunes	Nombre de jeunes habitant à cette localisation
Montreuil	8
Noisy-le-Grand	2
Neuilly-sur-Marne	4
Neuilly-Plaisance	1
Aulnay-sous-Bois	1
Total département Seine-Saint-denis	16 jeunes (4,8 % des jeunes reçus en 2023)

## Département de la Seine et Marne

Localisation d'habitation des jeunes	Nombre de jeunes habitant à cette localisation
Noisiel	1
Champs-sur-Marne	1
Total département Seine-Saint-denis	2 jeunes (0,6 % des jeunes reçus en 2023)

## Département de Paris

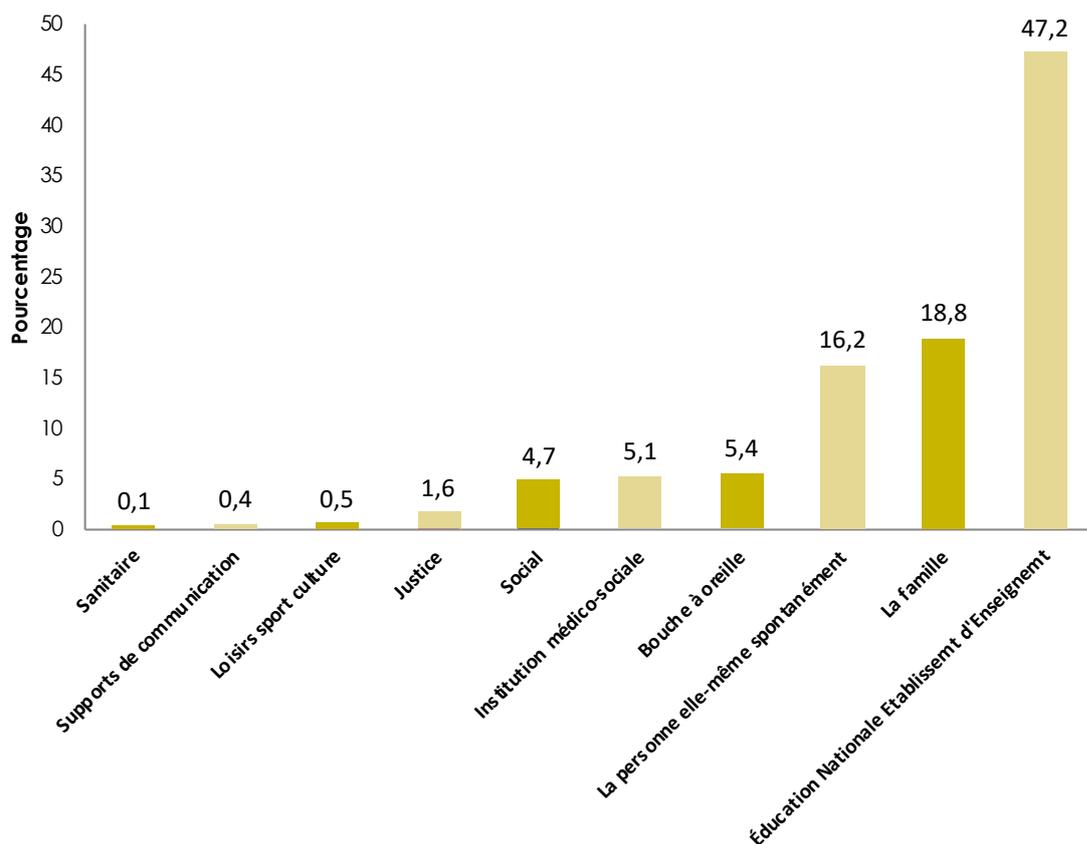
Localisation d'habitation des jeunes	Nombre de jeunes habitant à cette localisation
Paris	1
Total département Seine-Saint-denis	1 jeune (0,3 % des jeunes reçus en 2023)

<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>331 jeunes</b> <b>(100 % des jeunes reçus en 2023)</b>
----------------------	--

**298 jeunes, soit plus de 90 % du total des jeunes reçus en 2023**, résident dans une des 6 communes du territoire d'intervention du PAEJ (Saint-Mandé, Vincennes, Fontenay-sous-Bois, Nogent-sur-Marne, Le Perreux-sur-Marne, Bry-sur-Marne) **et 94,2 % des jeunes vivent dans le Val de Marne**. Les jeunes qui résident dans une commune hors territoire du PAEJ sont tous scolarisés dans un établissement situé dans une des 6 communes du territoire d'intervention du Point Ecoute.

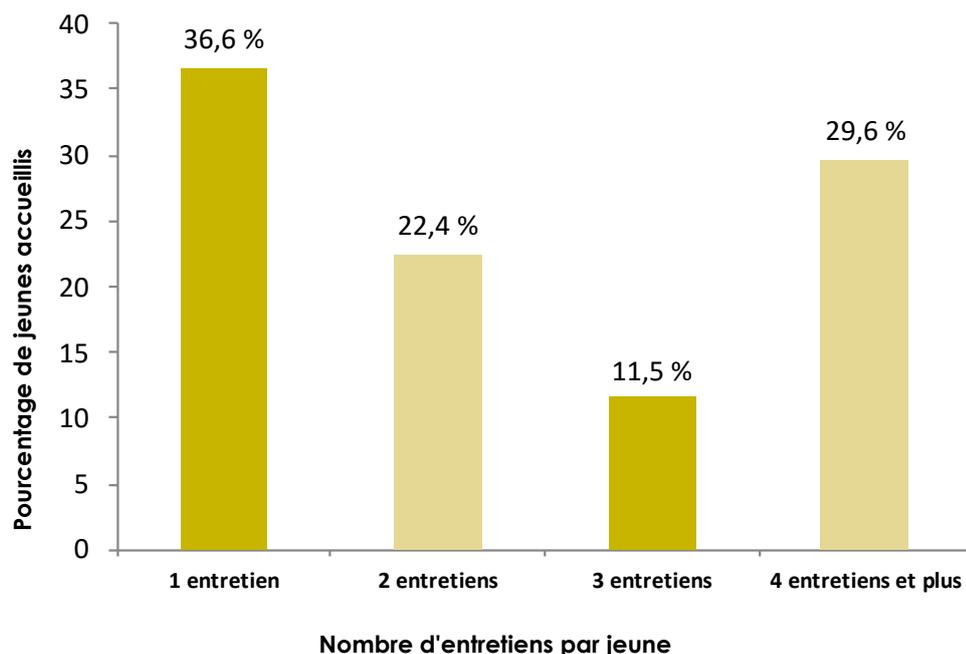
### 2.3.6 Qui sont les prescripteurs qui ont adressé les jeunes au PAEJ ?

Du fait des 8 permanences du PAEJ dans des établissements scolaires, **près de la moitié (47,2 %) des jeunes reçus en entretien sont adressés par un professionnel de l'Education Nationale ou assimilés** (2 établissements privés sous contrat avec l'Etat). Les parents aussi sont nombreux à prendre rendez-vous pour leur adolescent et certains jeunes viennent spontanément ou encouragés par le « bouche à oreille ».



### 2.3.7 Les problématiques exprimées par les jeunes accueillis au PAEJ

Les professionnels de la Maison de la Prévention Point Ecoute Jeunes ont relevé qu'en 2023, les situations individuellement rencontrées ont nécessité davantage de temps et de ressources du fait de leur complexité. Cela se traduit notamment par l'augmentation du nombre d'entretiens par jeune qui a augmenté en 2023.



En effet, comparé à 2022, les jeunes accueillis en 2023 ont nécessité plus d'entretiens. Plus de 40 % des jeunes rencontrés viendront au moins 3 fois rencontrer un professionnel. Cela peut s'expliquer par la qualité des orientations réalisées vers notre structure (travail partenarial), la qualité du travail de lien avec le jeune, le travail continu d'aller-vers pour se rapprocher au plus près du jeune, ou encore le nombre et l'aggravation des problématiques des personnes, amenant ainsi un temps de suivi plus long.

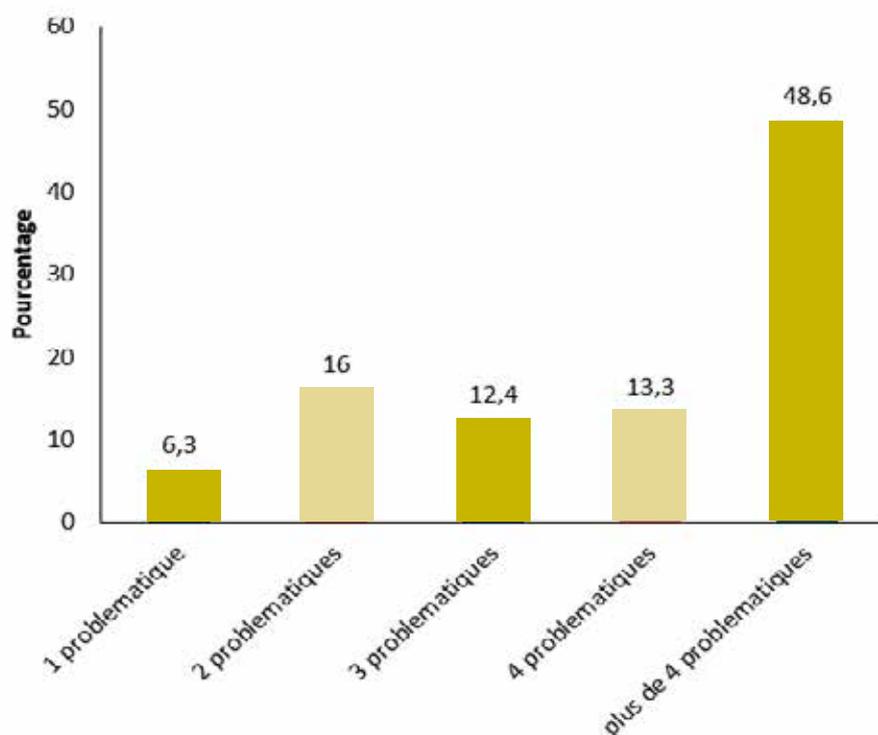
Les professionnels notent en effet que les situations rencontrées sont de plus en plus complexes, c'est-à-dire que les personnes rencontrées abordent des problématiques touchant plusieurs sphères de leur quotidien (psychologique, familiale, travail, école, logement, handicap etc.). Ce constat avait déjà été réalisé les années précédentes (à partir de 2021), mais les statistiques de 2023 montrent une augmentation du nombre de problématiques par personne encore plus singulière qu'en 2022.

Cette complexification des situations des jeunes peut également être confirmée par les indicateurs suivants :

- › Le nombre important d'informations préoccupantes réalisées par les professionnels : 12 en 2023
- › Le nombre de jeunes victimes ou co-victimes de violences intrafamiliales accueillis : 70 jeunes représentant un nombre total de 246 entretiens.
- › Le nombre de jeunes femmes victimes de violences sexuelles accompagnées : 21 jeunes femmes représentant 106 entretiens.

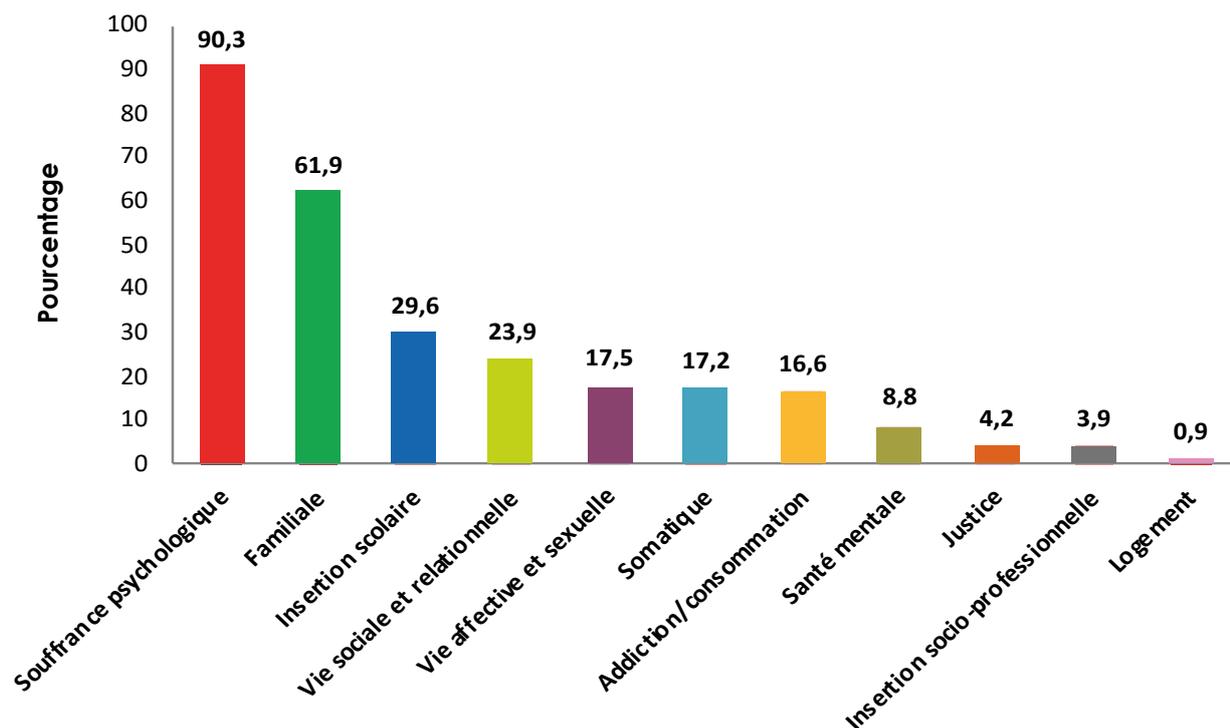
En lien avec ces indicateurs, la Maison de la Prévention travaille aujourd'hui plus que jamais en complémentarité avec les acteurs de l'Aide Sociale à l'Enfance et de la Justice.

### Le cumul des problématiques chez les jeunes en 2023



Comparé à 2022 où 35,7% des jeunes indiquaient endurer plus de 4 problématiques, en 2023, **48,6% des jeunes cumulent plus de 4 problématiques**, cela constitue une augmentation de 12,9% par rapport à 2022.

## Le pourcentage par problématique globale en 2023



## Regroupement de problématiques spécifiques en 11 problématiques globales

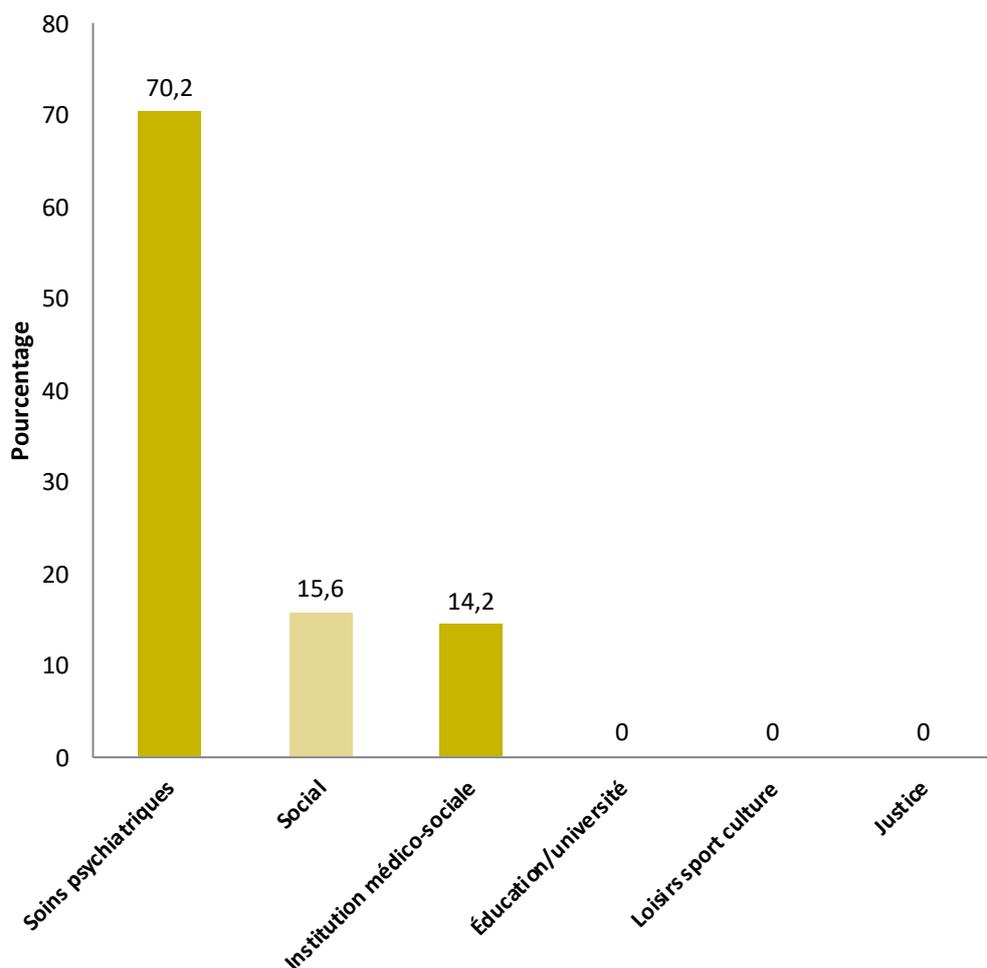
Problématique globale	Problématiques spécifiques que recouvre la problématique globale	Pourcentage global
<b>1 - Souffrance psychologique</b>	Mal-être, dépression/angoisse, crises d'angoisse, violence subie, idées suicidaires, traumatisme, tentative de suicide, deuil/perte, violence agie, rupture radicale.	90,3 %
<b>2 - Problématique familiale</b>	Conflit avec les parents, conflit entre parents, Rupture avec les parents, violence intra-familiale, problématiques de séparation et/ou de recomposition, questionnements liés à la place/le rôle de parents, parents isolés.	61,9 %
<b>3 - Insertion scolaire</b>	Décrochage scolaire, échec scolaire, orientation scolaire, rapport à l'autorité, déscolarisation, phobie scolaire	29,6 %
<b>4 - Vie sociale et relationnelle</b>	Relation à l'autre/aux autres, questionnements liés à l'inscription dans un groupe, dans le lien social.	23,9 %
<b>5 - Vie affective et sexuelle</b>	Lien d'attachement amoureux, pratique sexuelle, problème d'identité sexuelle ou d'orientation sexuelle, difficulté à vivre sa sexualité, prostitution, contraception, construction de genre, isolement, phénomène pubertaire, recours à la prostitution.	17,5 %
<b>6 - Somatiques</b>	Accès aux soins, handicap moteur ou sensoriel, maladie invalidante, troubles du sommeil, trouble alimentaire.	17,2 %
<b>7 - Addictions consommation</b>	Cannabis, Jeux... internet, tabac, alcool, médicaments, cocaïne, héroïne, autres addictions, ecstasy/LSD..., méthadone.	16,6 %
<b>8 - Santé mentale</b>	Accompagnement psychiatrique passé et/ou en cours, orientation psychiatrique en réflexion, problème d'accès aux soins psychiatriques, décompensation, hospitalisation libre, hospitalisation à la demande d'un tiers, hospitalisation d'office.	8,8 %
<b>9 - Justice</b>	Obligation de soin, incarcération, rappel à l'ordre, contrôle judiciaire, placement contraint, sursis/MAE.	4,2 %
<b>10 - Insertion socio-professionnelle</b>	Échec d'insertion, jeune en précarité, sans revenu, alphabétisation.	3,9 %
<b>11 - Logement</b>	Demande de logement d'urgence, Hébergement précaire, SDF	0,9 %

**Le total des pourcentages des 11 problématiques excède 100 % car les jeunes reçus cumulent plusieurs problématiques.**

Parmi les problématiques exprimées par les jeunes, les trois qui restent prévalentes en 2023 comme les années précédentes sont : 1) la souffrance psychologique qui concerne plus de 90 % des jeunes accueillis au PAEJ, 2) les problématiques familiales (61,9 %) restent en deuxième position, 3) les problématiques « Insertion Scolaire » (près de 30 % des problématiques exprimées par les jeunes).

### 2.3.8 Où les jeunes reçus au Point Ecoute en 2023 sont-ils orientés ?

**Les structures vers lesquels les PAEJ orientent**



**L'orientation sortante principale des jeunes (70,2 %) est le soin psychiatrique** avec souvent des hospitalisations, vers des services d'urgences comme l'ULPIJ (Urgences et Liaison de Psychiatrie Infanto-Juvenile), le CPOA (Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil), les CMP (pour des consultations auprès d'un psychiatre etc.).

Vient ensuite **le social (15,6 %)**, à savoir vers les assistantes sociales présentes dans les collèges et lycées et vers les EDS (Espace Départemental des Solidarités, qui intègre l'ASE).

La troisième orientation en termes de fréquence est **le médico-social (14,2 %)**, c'est-à-dire vers des acteurs de la santé mentale comme les CMP (Centre-Médico-Psychologiques), les psychologues libéraux.

## 2.4 Les interventions collectives en 2023

### 2.4.1 Les interventions collectives en direction des adolescents

En 2023, 82 actions collectives se sont déroulées sur des thématiques de prévention (VIH, addictions, prévention des violences sexistes et sexuelles, santé mentale). Ces actions collectives ont touché 2 500 jeunes en 2023.

Ces interventions collectives s'effectuent notamment grâce au **partenariat avec les établissements scolaires**. En effet, ce partenariat avec les établissements scolaires permet aux professionnels d'intervenir au sein des collèges et lycées, directement auprès de classes d'élèves et de toucher un très grand nombre de jeunes sur les sujets de prévention des conduites à risques.

Date	Ville	Lieu de l'intervention	Niveau de classe	Nbre d'interventions	Durée de l'intervention	Action réalisée et thème	Nbre d'élèves touchés	Nombre de prof. touchés
08/02/23 09/02/23	Nogent-sur-Marne	Cité scolaire Edouard Branly	3e	4	2h	Addictions : tabac, chicha, cannabis	138	3
15/02/23	Vincennes	Collège Françoise Giroud	3e	2	1h	Prévention des violences sexistes et sexuelles	68	2
17/02/23	Fontenay-sous-Bois	Lycée Professionnel Jules Michelet	2nd, 1ere, Terminale	3	1h	Prévention des violences sexistes et sexuelles	33	3
08/03/23	Vincennes	Collège Françoise Giroud	3e	3	1h	Prévention des violences sexistes et sexuelles	96	3
15/03/23 17/03/23	Fontenay-sous-Bois	Collège Victor Duruy	3e	5	3 x 2h, 2 x 1h	Addictions : tabac, chicha, cannabis	170	5
03/04/23	Vincennes	Cité Scolaire Notre Dame de la Providence	Enseignants et communauté éducative	1	1h30	Santé mentale des jeunes : prévention et intervention	0	85
06/04/23 07/04/23	Nogent-sur-Marne	Cité scolaire Edouard Branly	2nd	9	1h	Prévention des violences sexistes et sexuelles	306	9
13/04/23	Vincennes	Collège Françoise Giroud	3e	4	1h	Prévention des violences sexistes et sexuelles	136	4
17/04/23	Vincennes	Cité Scolaire Notre Dame de la Providence	2nd	1	1h	Santé mentale, émotions et pression scolaire	26	3
10/05/23 12/05/23	Fontenay-sous-Bois	Lycée Pablo Picasso	2nd + 1ere STMG	10	1h	Addictions : tabac, chicha, cannabis	313	9



Date	Ville	Lieu de l'intervention	Niveau de classe	Nbre d'interventions	Durée de l'intervention	Action réalisée et thème	Nbre d'élèves touchés	Nombre de prof. touchés
25/05/23	Fontenay-sous-Bois	Service Municipal de la Jeunesse de Fontenay	Animateurs Service Jeunesse	1	2h	Addictions et réduction des risques	0	17
14/09/23 21/09/23	Bry-Sur-Marne	Institut Saint Thomas de Villeneuve	Classes de 6e	4	15 minutes	Présentation de la Maison de la Prévention -Point Ecoute Jeunes	136	2
17/10/23 18/10/23 08/11/23	Nogent-Sur-Marne	Lycée Paul Doumer	2nd	10	1h	Addictions : tabac, chicha, cannabis	343	0
02/12/23	Fontenay-sous-Bois	Ecole Edouard Vaillant	Animateurs Service Enfance	1	2h	Consentement Prévention des violences sexistes et sexuelles	0	8
04/12/23	Fontenay-sous-Bois	Lycée Pablo Picasso	2nd	10	1h	Prévention VIH et Infections Sexuellement Transmissibles	295	10
05/12/23	Nogent-Sur-Marne	Lycée Louis Armand	2nd et terminale	6	1h	Prévention VIH et Infections Sexuellement Transmissibles	176	6
07/12/23	Nogent-Sur-Marne	Lycée Edouard Branly	2nd	8	1h	Prévention VIH et Infections Sexuellement Transmissibles	264	8
<b>TOTAL</b>				<b>82</b>		<b>2006</b>	<b>2500</b>	<b>177</b>

## 2.4.2 Les interventions collectives bénéficiant aux professionnels en 2023

En 2023, 177 Partenaires intervenant auprès d'adolescents : professeurs et/ou chefs d'établissements des différents établissements, assistantes sociales, infirmier.e.s scolaires, assistantes d'éducation, animateurs enfance et jeunesse, ont été sensibilisés aux différentes thématiques, soient en participant aux interventions collectives destinées aux élèves, soit par des actions spécifiquement préparées et effectuées à leur intention.

C'est notamment le cas avec :

- › **Le Service Municipal de la Jeunesse de Fontenay-sous-Bois** pour qui la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes a organisé le 25 mai 2023, une intervention auprès de 17 animateurs et responsables jeunesse de la Ville pour les sensibiliser aux addictions. Cette action a eu lieu dans leurs locaux et a été effectuée par Charly-Nam HECQUET, le psychologue de l'association.
- › **Le Service Enfance de la Caisse des écoles de Fontenay-sous-Bois** qui, dans le cadre de la journée pédagogique du 2 décembre 2023, a sollicité la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes pour effectuer une sensibilisation sur le consentement et la prévention des violences sexistes et sexuelles. C'est la Directrice, Brigitte HEIMROTH, qui a réalisé cette intervention.

## 2.5 L'atelier-relais

La Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes intervient, depuis plusieurs années, au sein de l'Atelier Relais. Ce dispositif de l'Éducation Nationale, localisé à Fontenay-sous-Bois, reçoit des collégiens en risque de décrochage, de différentes villes limitrophes.

L'Atelier Relais, qui fonctionne sous forme de sessions, a pour objectifs de prévenir le décrochage scolaire, de venir en aide à des élèves en difficultés scolaires, de leur apporter des connaissances et de renforcer leurs compétences psychosociales afin qu'ils réintègrent leur établissement dans de meilleures conditions à la fin de la session.

Les éducateurs spécialisés de la Maison de la Prévention, Stéphane ECANVIL et Luna PRAT animent de manière régulière des séances de l'Atelier Relais de Fontenay-Sous-Bois.

**En 2023, on dénombre 4 séances réalisées par les éducateurs spécialisés du PAEJ à l'Atelier Relais lors de chacune des 4 sessions, soit 16 séances de 2 heures effectuées durant l'année 2023.**

7 jeunes étaient présents en moyenne à chaque séance, très majoritairement des garçons, ayant entre 12 et 15 ans.

**Au total 28 jeunes ont été touchés pour les 4 sessions en 2023.**

Les jeunes concernés étaient scolarisés à Fontenay-Sous-Bois (collèges Joliot Curie, Jean Macé, Victor Duruy), Nogent-Sur-Marne (collège Watteau), et Le-Perreux-Sur-Marne (collège De Lattre de Tassigny).

Les séances à l'Atelier Relais ont porté sur les thématiques suivantes :

- › la prévention des addictions,
- › le rapport fille/garçon,
- › les écrans /sommeil,
- › l'alimentation.

## 2.6 La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est un dispositif d'accompagnement psychologique, de réduction des risques, d'évaluation et d'orientation adapté aux besoins psychologiques du jeune.

Cette CJC est destinée aux jeunes de 15 à 25 ans ayant des problématiques addictives par rapport à certains produits (cannabis, tabac, cocaïne, héroïne etc.) ou à certains comportements (addiction aux jeux en ligne, addiction aux jeux d'argents etc.).

La Consultation Jeunes Consommateurs s'adresse également aux parents de ces jeunes, afin de les accompagner dans leur posture et leur apporter des informations utiles pour amener le jeune vers le soin ou la réduction des risques.

La Consultation Jeunes Consommateurs, coanimée par un psychiatre addictologue – le Docteur Martial PROUHEZE –, et Charly-Nam HECQUET, psychologue salarié de l'association, a lieu dans les locaux de la Maison de la Prévention Point Ecoute Jeunes.

Après un risque de voir cette consultation s'arrêter, une réorganisation est intervenue à l'été 2023, avec un changement de fréquence et d'horaires pour permettre de maintenir cette CJC : la consultation se tient désormais **une fois toutes les deux semaines, le mercredi de 10h à 18h.**

En 2023, la Consultation Jeunes consommateurs a suivi **37** jeunes et **10** parents. Les professionnels ont réalisé **107** entretiens : spécifiquement **96** entretiens avec des jeunes et 11 entretiens avec des parents.

Année	2021	2022	2023
Nombre de jeunes reçus	27 jeunes	33 jeunes	37 jeunes
Nombre de parents reçus	13 personnes	16 personnes	10 personnes
Nombre d'entretiens réalisés avec les jeunes et les parents	NC	144 entretiens	107 entretiens

En 2023, les jeunes reçus à la CJC ont en moyenne 18.8 ans. Ils sont plus âgés que la moyenne des jeunes reçus au Point Accueil Ecoute Jeunes qui est de 15,2 ans.

Autre différence concernant la CJC : ce sont majoritairement des garçons qui sont reçus à la CJC (55,6 % des jeunes reçus) alors que ce sont majoritairement des filles (63,7 %) qui sont accueillies au Point Accueil Ecoute Jeunes.

Enfin, on notera que certains jeunes viennent à la CJC, du fait d'une obligation de soins prononcée par un magistrat.

### **La situation suivante est inspirée de situations rencontrées lors de la CJC**

*Paul se sent vide depuis qu'il est très jeune. Un vide abyssal qui lui donne l'impression d'être perpétuellement en décalage avec le monde qui l'entoure et ne lui donne pas envie de se projeter dans l'avenir. Quand Paul a 12 ans, il rencontre par hasard le cannabis. Le goût et la sensation ne lui plaisent pas plus que cela, mais l'effet, lui, est surprenant. Le vide qu'il ressent s'estompe avec le cannabis, c'est comme si le produit lui donnait ce qu'il avait toujours cherché. Paul continue à consommer du cannabis, en cachette d'abord, et puis sans se cacher : il y prend goût. Il rencontre d'autres produits, l'alcool, la cocaïne, les drogues de synthèse (MDMA, kétamine), qui lui apportent tous quelque chose de différent. Certains apaisent son angoisse, d'autres le stimulent quand il est déprimé. Paul n'arrive plus à exister sans les produits. Ses relations sociales et familiales se dégradent, il ne parle plus à la moitié de sa famille, il rejette toute tentative de soin, il lâche l'école, et est finalement déscolarisé à l'âge de 16 ans.*

*Il erre pendant plusieurs années, jusqu'à l'âge de 19 ans où un membre de sa famille, qui a vécu la même chose que lui, lui met un ultimatum « si tu ne te fais pas suivre, tu vas me perdre ». C'est par ce contact que Paul appelle le PAEJ quelques mois plus tard. Il rencontre le psychologue de l'association, le contact se passe bien, il apprécie les échanges et réalise certaines choses, sur les produits, sur lui, sur ce qui l'a amené jusqu'ici. Le psychologue lui propose rapidement d'intégrer la CJC, un peu réticent au début, il comprend rapidement que si ça se passe mal, rien ne l'engage et décide d'y aller. Les entretiens sont un peu particuliers pour lui au début, mais il se prend rapidement au jeu.*

*Un jour, lors d'une séance, les deux professionnels l'interrogent sur le « Paul d'avant les produits ». La conversation se centre sur les symptômes qu'il éprouvait déjà avant les produits et que ces derniers étaient venus masquer, dans un premier temps du moins. Après de nombreux échanges, les deux professionnels émettent l'hypothèse que Paul souffrait d'un trouble avant son addiction, et que le produit*

était une stratégie d'accommodation au départ avant de devenir une dépendance. Les professionnels proposent à Paul d'arrêter progressivement les produits pour voir comment il se sent « sans rien », les substances masquant son état sous-jacent. Paul accepte.

Le sevrage est rude, mais, bien accompagné, il réussit à s'affranchir des produits. Les professionnels et lui se rendent alors compte que sans produit, Paul est triste, a de forts sauts d'humeurs, et souffre beaucoup plus qu'avec les produits. Un traitement lui est proposé et un suivi plus rapproché. Paul accepte, et assez vite, il va de mieux en mieux. Il se sent moins vide, et réalise qu'il n'a plus tant besoin des produits que ça. Il commence à se réintéresser à son futur, et finit quelques mois plus tard par trouver un travail. Il se désinvestit petit à petit du suivi pour se consacrer à sa vie. Il envoie de temps en temps des messages pour tenir les professionnels au courant de sa vie qui se déroule et qu'il éprouve pleinement.

**Charly-Nam HECQUET, Psychologue de la Maison de la Prévention**

## **2.6.1 Un travail de recherche sur la Consultation Jeunes Consommateurs avec des étudiants de Sciences de l'éducation de l'UPEC (Université Paris Est Créteil)**

Un travail de recherche a été mené en 2023 à la Maison de la Prévention par 5 étudiants de Master1 Sciences de l'éducation Parcours Intervention Sociale de l'Université Paris Est Créteil (UPEC) : Bryan AZOR, Jeanne BOCHARD, Eloi GAULTIER, Marie LAFFAIRE et Anaïs PAYEN, sous la direction du Professeur Anne-Cécile BÉGOT.

La Maison de la Prévention avait initialement passé la commande suivante : « Comment évaluer l'impact de la Consultation Jeunes Consommateurs sur les comportements addictifs des bénéficiaires? ». Les étudiants ayant mis en avant les limites pour répondre à cette première commande, une nouvelle commande consistait notamment en l'élaboration d'un profil type des bénéficiaires de la CJC de Fontenay-sous-Bois.

Suite aux questionnaires des étudiants, **le profil type des bénéficiaires** est défini dans leur mémoire comme :

*Des garçons avec des âges très variés - entre 14 et 28 ans - ayant commencé à consommer avec leurs amis, autour de l'âge de 14 ans. Aujourd'hui, ils consomment seuls et avec des amis. Majoritairement, ils consomment du cannabis en raison de leur(s) angoisse(s), leur anxiété. Ils veulent réduire, voire arrêter leur (s) consommation (s). Ils viennent de différents quartiers de Fontenay-Sous-Bois. Ils vivent chez leurs deux parents et sont orientés à la CJC par ces derniers : ils ne se rendent pas aux entretiens de leur propre gré. Leurs pères font une profession relative à la catégorie socio-professionnelle (CSP) « Cadres et professions intellectuelles » (les bénéficiaires ne connaissent pas le dernier diplôme obtenu). Quant à leurs mères, elles font des professions relatives à la CSP « Cadres et professions intellectuelles » mais aussi « Employés » (les bénéficiaires ne connaissent pas non plus le dernier diplôme obtenu). Ils sont majoritairement salariés ou lycéens en filière générale dans différents lycées.*

Au niveau des **préconisations indiquées par les étudiants dans leur mémoire**, il s'agit :

- La première serait de promouvoir davantage les Consultations Jeunes Consommateurs de Fontenay-sous-Bois : il leur semble essentiel de mettre en place une approche stratégique qui exploite les ressources disponibles et engage activement les bénéficiaires. Il serait intéressant d'utiliser les réseaux sociaux. Les jeunes sont de plus en plus connectés et ces plateformes offrent un moyen puissant de sensibiliser et d'engager le public cible. En développant du contenu attrayant, informatif et interactif, il semble possible d'influencer positivement les choix de consommation en leur apportant des connaissances.

- De plus, pour toucher spécifiquement les jeunes fréquentant les collèges, lycées et fac de Fontenay-sous-Bois, il est important de mettre en place encore plus d'actions ciblées dans ces établissements. Ainsi, diversifier ces actions et les étendre à des établissements non-demandeurs ou qui ne connaissent pas le dispositif, permettrait de faire connaître au mieux la CJC. Cela peut inclure des interventions éducatives et des séances d'information sur les risques liés à une consommation excessive, ainsi que des discussions ouvertes sur les problématiques rencontrées par les jeunes consommateurs. - De plus, pour favoriser l'impact des actions, la méthode de « l'aller vers » pourrait permettre à la CJC de Fontenay de mieux se faire connaître et reconnaître. Cela implique d'aller à leur rencontre dans des lieux qu'ils fréquentent, tels que les établissements scolaires ou les centres de loisirs, et d'organiser des activités de sensibilisation interactives et attractives. Dans d'autres CJC, il a été observé que la mise en place de CJCA (Consultation Jeunes Consommateurs Avancée) permettait cette première approche.

- La CJC de Fontenay-sous-Bois pourrait envisager de se rapprocher des structures de prévention existantes. En collaborant avec des professionnels de la santé et des organismes spécialisés, la CJC pourrait bénéficier de leur expertise et de leurs ressources pour renforcer ses initiatives de sensibilisation. Par exemple, participer aux réunions du Centre de consultations jeunes consommateurs (CJC) à l'hôpital Marmottant permettrait de partager les connaissances et de contribuer à un dialogue fructueux.

- Finalement, pour une approche plus inclusive, il est central de faire participer les bénéficiaires eux-mêmes au dispositif. En impliquant activement les jeunes consommateurs dans la conception et la mise en œuvre des initiatives, une voix leur est donnée et cela ne peut que favoriser leur engagement. Les focus groupes et les séances de brainstorming peuvent être des outils précieux pour recueillir leurs idées, leurs préoccupations et leurs suggestions, et ainsi adapter les actions à leurs besoins réels. Ainsi, il serait important d'étayer la participation (via des enquêtes de satisfaction, les groupes focus, le questionnaire sur des points spécifiques du fonctionnement), de préparer et d'alimenter la participation (via des boîtes à idées).

Les étudiants concluent leurs préconisations en indiquant :

« Nous sommes bien conscients que ces différentes préconisations peuvent faire face à différents obstacles que les professionnels de la CJC de Fontenay-sous-Bois rencontrent sur le terrain (et dont nous n'avons pas pleinement connaissance) et qu'il n'est pas si simple que ça de réussir à les mettre en place ».

En effet, cette Consultation Jeunes Consommateurs a bien failli s'arrêter après l'été 2023, devant l'insistance, pour ne pas dire l'acharnement de la Maison de la Prévention pour conserver cette consultation, un changement de fréquence et d'horaires est intervenu pour maintenir dans les locaux de l'association : depuis septembre 2023, la consultation se tient **une fois toutes les deux semaines, le mercredi de 10h à 18h.**

**Les professionnel.le.s de la Maison de la Prévention – Point Ecoute jeunes sont très intéressés pour travailler en partenariat avec l'Université Paris Est Créteil (UPEC) et participer à des travaux de recherche des étudiants en lien avec les dispositifs et/ou actions de l'association. Aussi, d'autres projets de partenariat ont été engagés avec l'Université pour 2024.**

## 2.7 L'atelier boxe éducative

### 2.7.1 Description et objectifs de l'atelier de boxe éducative

Depuis 2022, un atelier de boxe éducative est proposé gratuitement aux jeunes, – filles et garçons – , de 11 à 18 ans (âges des élèves des collèges et des lycée) accompagnés au Point Accueil Ecoute Jeunes. Cet atelier rencontre de plus en plus de succès auprès des jeunes. C'est l'éducateur spécialisé du PAEJ, Stéphane ECANVIL qui anime cet atelier car il possède, outre son diplôme d'éducateur spécialisé, un monitorat de boxe française qui lui permet d'enseigner la boxe en encadrant un groupe.

L'atelier boxe éducative se déroule, de façon collective, tous les mercredis après-midi de 15 heures à 16 heures 30. La séance dure environ 1h30.

En 2023, l'atelier boxe éducative a suscité un engouement parmi les jeunes et à côté des cours collectifs, des cours individuels ont été instaurés.

29 cours collectifs de boxe éducative avec en moyenne 7 jeunes par atelier	203 jeunes
23 cours individuels de boxe éducative	15 jeunes

## 2.8 La participation au Programme de Réussite Educative de Fontenay-sous-Bois

### 2.8.1 La participation aux réunions de l'Equipe Pluridisciplinaire de Soutien du Programme de Réussite Educative

Les professionnels du PAEJ sont invités à participer aux réunions de l'Equipe Pluridisciplinaire de Soutien (EPS) dans le cadre du Programme de Réussite Educative de Fontenay-sous-Bois qui ont lieu chaque mois.

C'est Stéphane ECANVIL, l'éducateur du PAEJ, qui participe à ces réunions quand il s'agit de débattre autour de situations relatives à des adolescents.

## 2.8.2 Les mesures de responsabilisation en partenariat avec deux collèges de Fontenay-sous-Bois : collèges Jean Macé et Joliot-Curie

Depuis 2021, la Maison de la Prévention est cosignataire de deux conventions de partenariat entre la Ville de Fontenay-sous-Bois, la Caisse des écoles, les Restos du Cœur, Fontenay Cité Jeunes et le Collège Jean Macé pour une convention, et avec les mêmes partenaires et le Collège Joliot-Curie pour la deuxième convention.

Ces conventions de partenariat signées pour une durée de 3 ans, - prises en application de l'article R. 511-13 du code de l'éducation relatif aux sanctions qui peuvent être prononcées à l'encontre des élèves -, visent à organiser des mesures de responsabilisation pour les élèves des deux collèges concernés.

Chaque collège a un planning propre, dans lequel sont recensés les différents partenaires - dont la Maison de la Prévention Point Ecoute Jeunes -, qui composent le dispositif.

Répondant au choix des établissements, le planning d'accueil des élèves sanctionnés est différent selon chaque collège : le module est d'une durée de 2 jours pour le collège Jean Macé et de 3 jours pour le collège Joliot Curie.

Cette mesure doit permettre à l'élève de revenir dans l'établissement dans une meilleure disposition. En effet, ce module de responsabilisation est une mesure alternative à la simple exclusion, avec comme objectif d'éviter les processus de déscolarisation en proposant des rencontres avec différents partenaires à l'élève sanctionné.

Pour la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes, c'est Stéphane ECANVIL, l'éducateur du PAEJ qui accueille les jeunes des deux collèges dans le cadre de ces mesures de responsabilisation. **Durant l'année 2023, l'éducateur du PAEJ, a reçu individuellement, à la Maison de la Prévention - Point Ecoute Jeunes, 2 élèves exclus ou en prévention de l'exclusion.**

Fin 2023, l'équipe de la Maison de la Prévention a été informée de la réorganisation des mesures de responsabilisation. A partir de 2024, le dispositif sera piloté par le Service Jeunesse et le déroulement de ce dispositif sera modifié.

## 2.9 Un nouveau projet éducatif : le Podcast du Point Ecoute

Les éducateurs de la Maison de la prévention-Point écoute jeunes, Stéphane ECANVIL et Luna PRAT ont commencé en octobre 2023 un nouveau projet éducatif en faveur des élèves du lycée professionnel Jules Michelet en lien avec la documentaliste du lycée, Madame Amélie LAUSSEL.

Il s'agit de proposer aux lycéens des ateliers Podcast pour permettre aux élèves de s'exprimer de façon spontanée et naturelle sur des sujets tel que l'argent, la sexualité,

le consentement, les stéréotypes de genres ...

Les prises de parole ont lieu les lundis après-midi, une semaine sur deux au CDI et dans la cour du lycée. Les deux éducateurs accompagnent le projet dans toutes ses phases : depuis sa préparation (choix des thèmes à aborder et des questions à poser...), puis à la prise de son des élèves (droits à l'image, questions de relance...) et enfin à la diffusion (montage, mise en ligne des podcasts sur le site du Centre de Documentation et d'Information et/ou sur une plateforme padlet.

## 2.10 La participation à des instances partenariales

La bonne connaissance de son territoire d'intervention et la pratique quotidienne du travail en partenariat sont deux atouts majeurs pour l'association. Cela permet de renforcer la visibilité du PAEJ et de faciliter les mises en relation avec les jeunes et les familles.

Pour faire connaître l'activité du PAEJ auprès des partenaires locaux des six villes de son territoire, auprès des familles et auprès des jeunes eux-mêmes, l'Association s'inscrit dans une démarche de développement du partenariat sur son territoire d'intervention.

Le partenariat se concrétise également par la participation de l'association à différentes instances locales :

1. **Les CESCE** (Comité d'Education pour la Santé, la Citoyenneté et l'Environnement) des établissements scolaires où la PAEJ tient des permanences.
2. **Les CATS** (Comité d'Appui Scientifique et Technique) de la Maison de l'Adolescent 94.

# 3

## L'accompagnement à la parentalité en 2023

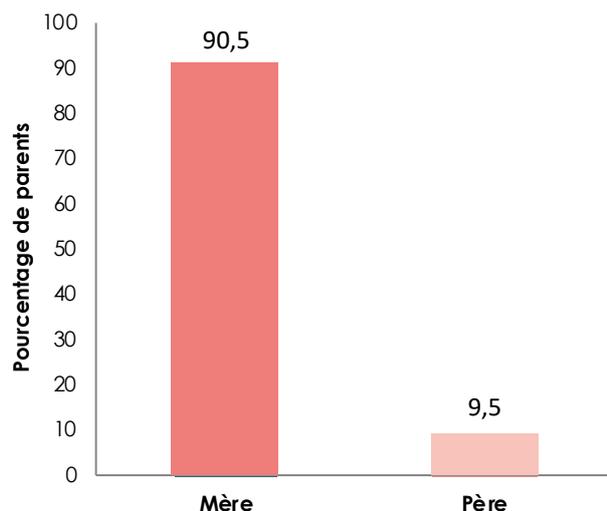


### 3.1 Caractéristiques et problématiques des parents d'adolescents accueillis au PAEJ

Les parents et familles des adolescents sont accueillis au sein du Point Ecoute Jeunes. Ainsi, **107 parents ont été reçus par les professionnels du PAEJ en 2023.**

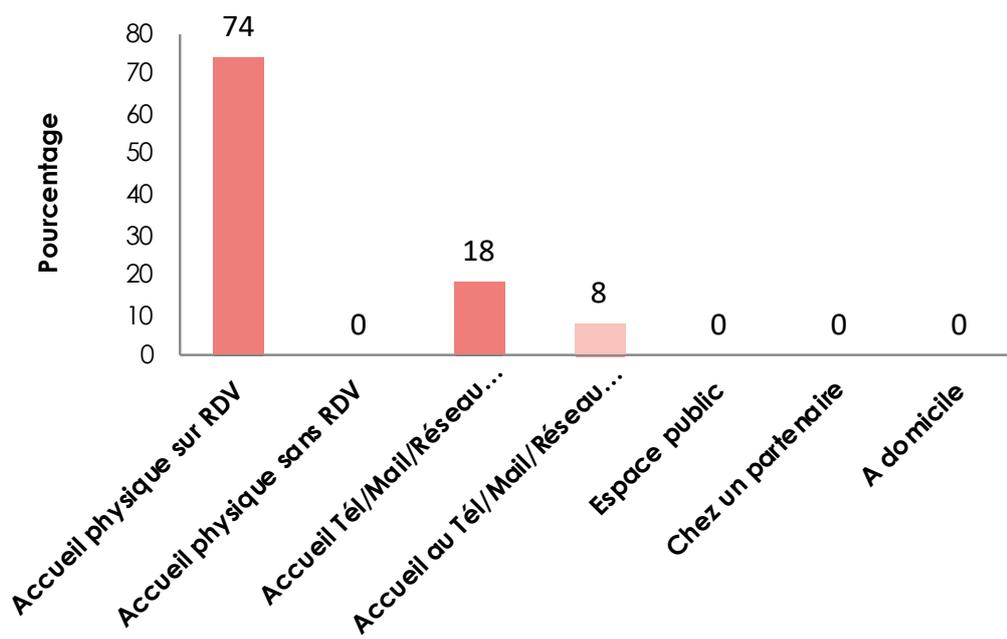
Les professionnels ont réalisé **237 entretiens avec des parents** d'adolescents et de jeunes. Ce sont très majoritairement des mères qui représentent **90,5 % des parents reçus au PAEJ en 2023.**

#### Répartition Mère/Père parmi les parents accueillis en 2023

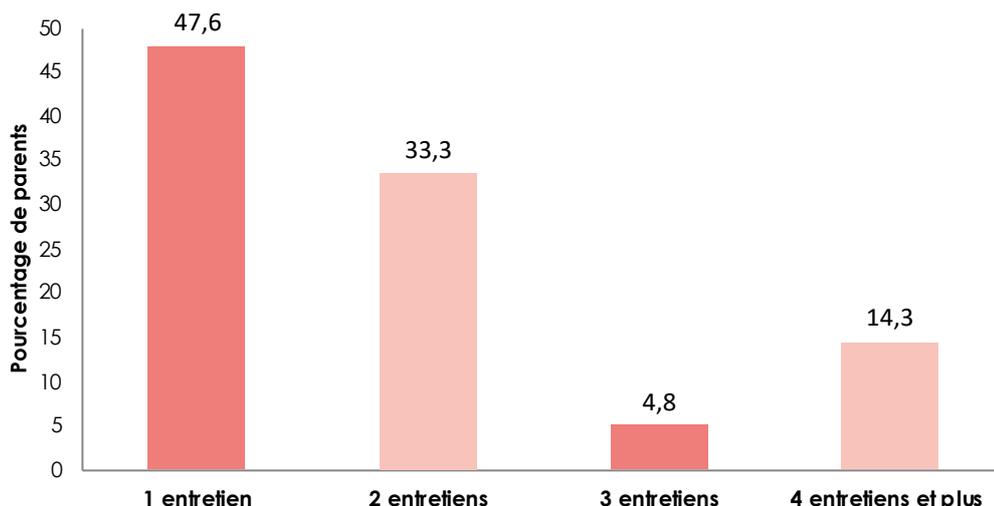


**74 % des entretiens auprès des parents sont effectués en présentiel et sur rendez-vous.** Toutefois, comparés aux entretiens réalisés auprès des jeunes, il y a davantage d'entretiens téléphoniques ou en visioconférence réalisés auprès des parents. Cela s'explique par leur moindre disponibilité. C'est pourquoi plus de 80 % des parents reçus au PAEJ ne viennent qu'une ou 2 fois.

#### Modalités d'entretien avec les parents

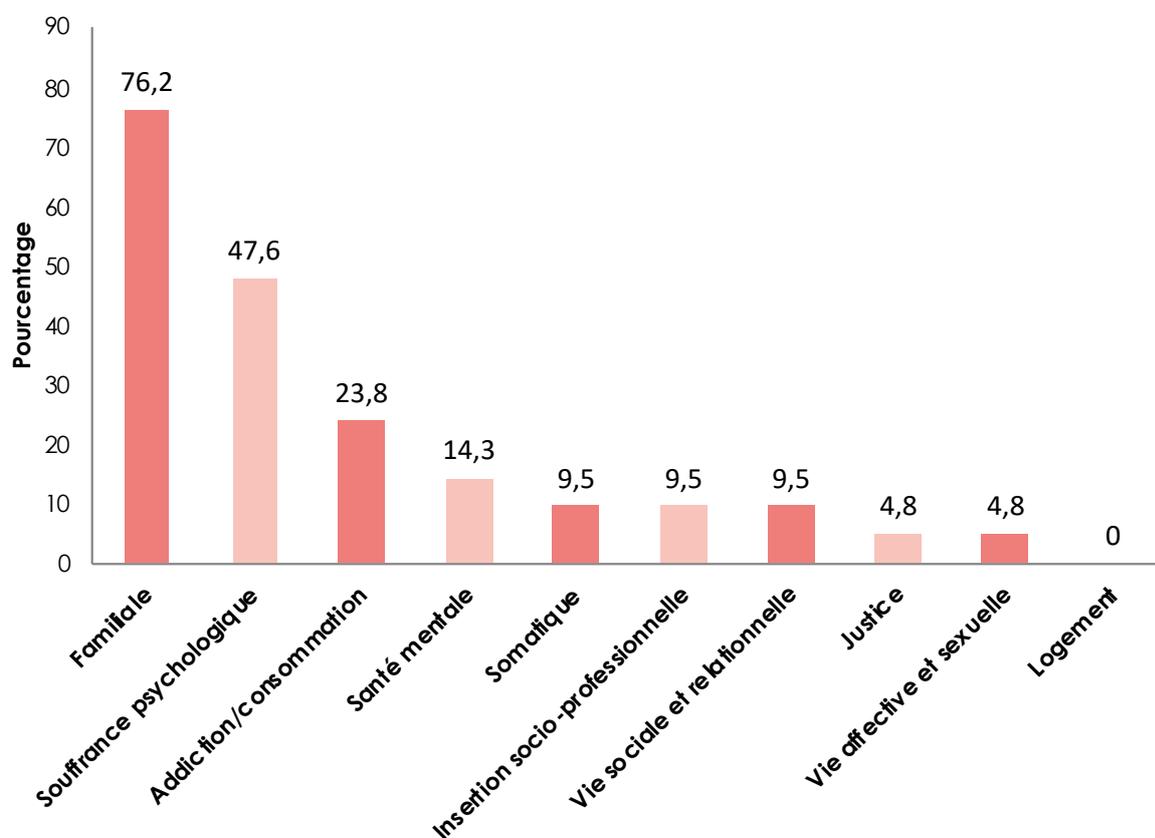


## Nombre d'entretiens par parent en %



La principale problématique exprimée par les parents rencontrés au PAEJ est familiale, du fait que les parents viennent généralement parce qu'ils rencontrent un problème relationnel avec leur enfant. On note cependant une préoccupation croissante des parents concernant les problèmes d'addictions de leur enfant, exprimés dans 23,8 % des cas, alors que cette problématique n'était citée que dans 6,1 % des cas en 2022.

## Pourcentage par problématique globale évoquée par le parent



Le total des pourcentages des problématiques excède 100%, car fréquemment, les parents accueillis expriment plusieurs problématiques concernant leur enfant.

## 3.2 Le REAAP : différentes formes d'actions proposées aux parents

Dans le cadre du dispositif du REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement) soutenu par la CAF du Val de Marne, la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes a organisé **des temps d'échanges parents enfants destinés principalement aux parents d'adolescents et de préadolescents**. Ces actions collectives ont pour but de soutenir, d'accompagner et d'impliquer les parents dans le domaine de la parentalité, à un moment où la relation avec leur enfant peut être compliquée, c'est-à-dire au moment de l'adolescence.

Ces temps d'échanges parents enfants ont permis de renforcer le lien et rompre l'isolement. Ils ont également permis d'aborder certaines représentations liées à la fonction parentale (autorité parentale, violences intrafamiliales, comportements addictifs, santé...). A travers ces actions (conférences débats, temps d'échanges, atelier bien être ...) nous avons permis aux parents de se sentir moins seuls face aux problématiques inhérentes à leur relation parent enfants, de prendre conscience de l'existence de certains dispositifs et institutions qui seraient en mesure de les soutenir en cas de besoin.

Pour toucher des parents qui habituellement ne participent pas aux actions ou aux réunions destinées aux parents, la médiatrice santé, Danfi DIALLO, intervient auprès du public avec une démarche « d'aller-vers », notamment dans les structures de proximité des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville. Cela a permis la participation de nombreux parents aux rencontres-débat « Matinales » organisées par l'association autour des questions suivantes :

- › Le harcèlement par les pairs, dans le milieu scolaire et extra-scolaire, le 24 janvier 2023.
- › La résolution des conflits de façon non violente (conflit intrafamiliaux ) en direction de parents et d'adolescents, le 14 février 2023.
- › « Comment repérer les symptômes d'une souffrance psychique chez les jeunes pour mieux agir ? », en partenariat avec la Maison de l'Adolescent du Val de Marne, le 11 avril 2023.
- › « Être parent d'un enfant, une étape dans la vie d'adulte : entre parents, institutions et professionnel.le.s comment interagir pour soutenir et accompagner la fonction éducative ? » le 27 juin 2023.
- › Un temps d'échange et d'information sur le papillomavirus et la campagne de vaccination qui se déroulera dans les collèges pour les adolescents, le 17 octobre 2023.
- › « Comment soutenir les parents dans leur fonction éducative ? », le 12 décembre 2023.

## 3.3 La participation au Réseau Parentalité du Val de Marne

La Maison de la Prévention- Point Ecoute Jeunes fait partie du Réseau Parentalité du Val de Marne animé et coordonné par Nathalie SEIGNEURIN, de l'APCE 94.

La participation à ce réseau départemental permet de construire collectivement, au niveau du Département, une culture commune autour de la parentalité, d'échanger sur les différentes pratiques de soutien et d'accompagnement des parents, ainsi que sur les problématiques rencontrées par les parents ou par les professionnels et les sujets.

A ce titre, la directrice de l'association s'est impliquée dans le réseau parentalité du Val de Marne en participant régulièrement aux réunions inter-opérateurs, organisées dans différentes villes pour préparer la Journée départementale de réseau qui se tient annuellement.

Elle a aussi participé à l'organisation de la Journée départementale du réseau parentalité qui s'est déroulée sur **la journée du 19 décembre 2023 à Boissy-Saint-Léger et qui s'intitulait «Être professionnel.le.s de la parentalité en 2023, une charge physique, psychique et émotionnelle»**. A noter, l'implication de Madame Michèle LE GAUYER, administratrice de la Maison de la Maison de la Prévention, dans l'animation de cette Journée départementale du réseau parentalité : Madame LE GAUYER a été la modératrice de la Table Ronde de la matinée sur l'état des lieux et les perspectives pour les professionnel.le.s de la parentalité et elle a animé l'atelier « Yoga au quotidien » qui était un des 3 ateliers de l'après-midi de cette Journée du réseau parentalité.

# 4

## Le Pôle Santé Précarité Proximité



Les missions de l'association consistent, d'une part, à « **aller vers** » les personnes confrontées aux inégalités sociales en santé, afin de créer des liens de confiance, d'effectuer des actions de prévention, d'orienter et d'accompagner vers le soin.

D'autre part, les activités de la Maison de la Prévention ont comme visée de contribuer à une réflexion des citoyens sur leurs besoins en matière de santé et de co-construire des actions favorables à leur propre santé. Ceci dans une logique de « **faire avec** ».

Ainsi, « aller vers » et « faire avec » sont les deux grands principes d'actions appliqués par l'association dans sa lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé.

En effet, les actions de l'association s'inscrivent dans les priorités définies sur le plan national et régional par l'ARS Ile de France et dans les axes prioritaires des dispositifs locaux tels que les Contrats Locaux de Santé (CLS) et le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).

## **4.1 Les territoires d'intervention du Pôle Santé Précarité**

Au niveau de la prévention et de la promotion de la santé, l'Association Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes intervient principalement sur deux territoires : Fontenay-sous-Bois et Champigny-sur-Marne.

Depuis 2022, un élargissement intégrant la ville de Nanterre a été effectué.

### **4.1.1 La Ville de Fontenay-sous-Bois, commune d'implantation de la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes.**

Les actions de prévention et de promotion de la santé portées par l'Association à Fontenay-sous-Bois s'inscrivent notamment dans le cadre de la convention d'objectifs et de moyens (2022-2024) établie suite à la délibération du Conseil Municipal du 17 février 2022.

La Maison de la Prévention porte la coordination du Conseil Local de Santé Mentale de Fontenay-sous-Bois, animé par Samira MIR, Coordinatrice CLSM, salariée de l'association.

### **4.1.2 Le rôle de la Maison de la Prévention dans les quartiers Politique de la Ville.**

Dans l'objectif de lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé, les actions en direction des habitants des quartiers prioritaires de la Politique de la Ville sont privilégiées.

Pour atteindre cet objectif, la démarche "d'aller vers" est considérée comme la plus efficace pour rencontrer les habitants en situation de vulnérabilité sociale, afin de les informer et de les orienter vers des dispositifs de droits communs. Ces différentes actions permettent aux usagers d'intégrer la notion de la santé dans leur parcours d'insertion sociale.

### **Un réseau d'acteurs de proximité pour rencontrer les publics concernés**

Si les rencontres avec les habitants des QPV ont souvent lieu dans l'espace public, elles s'organisent aussi grâce au partenariat avec des structures publiques et associatives qui accueillent dans leurs locaux, les ateliers de prévention santé préparés par la Médiatrice.

Ainsi la médiatrice santé et l'infirmière de la Maison de la Prévention ont noué des partenariats avec le Centre Municipal de Santé Roger Salengro, le Centre social Intergénérationnel

des Larris, l'association Larris au Cœur, l'Espace citoyen de la Redoute, le Centre d'hébergement d'urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA) géré par l'association Aurore, l'Espace Insertion de Fontenay-sous-Bois ...

## La mise en place d'ateliers de sensibilisation sur la santé dans des structures de quartiers

La médiatrice santé et l'infirmière préparent et animent des ateliers santé sur différentes thématiques telles que la santé de la femme, le sommeil, l'alimentation, la prévention des cancers, la prévention des maladies chroniques, les addictions, etc. ...

Ces actions de prévention et de promotion de la santé s'articulent avec des ateliers « bien-être », des ateliers de cuisine, des temps d'échanges et d'expression des besoins. Ces temps d'échanges avec et entre habitants favorisent la création de lien social, limitent l'isolement et facilitent le parcours de soin et l'accès aux soins. Ils permettent aussi à l'usager d'être davantage acteur de sa santé.

C'est à travers ces ateliers, que la médiatrice santé et l'infirmière repèrent les personnes vulnérables qui ont besoin d'être réintégrées dans le circuit d'accès aux droits et aux soins, des personnes qui ont besoin de soutien psychologique et celles qui sont isolées.

Lors de leurs interventions dans les ateliers sociolinguistiques des associations de proximité, la médiatrice santé et l'infirmière proposent aux usagers d'effectuer un bilan de santé au Centre IPC (Investigations Préventives et Cliniques) à Paris.

## L'aide pour faire effectuer des bilans de santé gratuits au centre IPC

La médiatrice santé et l'infirmière orientent les usagers et les aident à la prise de rendez-vous pour effectuer des bilans de santé gratuits au centre IPC. Ce bilan de santé est très important, car il permet à l'usager de rencontrer plusieurs professionnels de santé pour un examen global (contrôle de la vue, examen dentaire, cardiogramme, audition, analyse de sang et d'urine etc.). Ce bilan facilite l'accès aux soins pour les usagers qui en sont très éloignés.

## L'invitation des habitants aux rencontres-débat des Matinales de la Maison de la Prévention

Les usagers rencontrés dans les quartiers et les structures de proximité sont invités à participer aux rencontres-débat des différentes « Matinales de la Maison de la Prévention » organisées mensuellement en 2023.

### Les actions dans le quartier des Larris en 2023

Dates	Actions	Horaires	Lieux	Nbre de pers.	Partenaires
04/01/23	Atelier santé sensibilisation sur le diabète	10h-13h	Centre social Intergénérationnel	15 personnes	Centre social Intergénérationnel
01/02/23	Atelier sur les violences sexistes et sexuelles	10h-13h	Centre social Intergénérationnel	15 personnes	Ville de Fontenay
04/03/23	Après-midi festif (journée internationale de la femme)	14h-18h	Centre social Intergénérationnel	45 personnes	Association Abeille machine, JCP + d'autres partenaires



Dates	Actions	Horaires	Lieux	Nbre de pers.	Partenaires
11/04/23	Matinale sur la santé mentale des jeunes (les symptômes d'une souffrance psychique chez les jeunes)	9h30-13h	Centre social Intergénérationnel	30 personnes	Maison de l'ado 94, Hôpital Intercommunal de Créteil, Centre social Intergénérationnel
12/04/23	Atelier santé mars bleu cancer colorectal	10h-12h	Centre social Intergénérationnel	18 personnes	Centre social Intergénérationnel
10/05/23	Atelier sur l'hygiène intime féminine	10h-12h	Centre social Intergénérationnel	20 personnes	Centre social Intergénérationnel
14/06/23	Atelier de sensibilisation sur le VIH, IST	10h-12h	Centre social Intergénérationnel	15 personnes	AIDES
01/07/23	Fête des Larris	14h-18h	Place et Parking des Larris	45 personnes	Ville de Fontenay, Centre social Intergénérationnel

## Les actions dans le quartier de la Redoute en 2023

- › Le 01/02/2023, une action de prévention des Violences sexistes et sexuelles a été mise en place à l'Espace citoyen de la Redoute, à Fontenay, auprès de 15 personnes.
- › Le 27/05/2023, la Maison de la Prévention a animé un stand de sensibilisation sur le sport et la santé dans le cadre de l'initiative municipale « Village sport et culture » organisée par le Service de la Jeunesse et le Service sur la Dalle de la Redoute. Etaient proposé sur ce stand : un Quizz, un jeu avec les lunettes d'alcoolémie, des informations sur la mutuelle communale. 30 personnes du quartier ont été rencontrées sur ce stand.

D'autres actions programmées à la rentrée scolaire 2023 ont été annulées à cause d'un dégât des eaux à l'Espace citoyen qui est le lieu ressource où la Maison de la Prévention effectue ses actions et rencontre le public du quartier de la Redoute. Les travaux étant en cours, les actions prévues ont dues être reportées. Par ailleurs, le départ en congé maternité, le 01 novembre 2023, de Danfi DIALLO, la médiatrice santé a aussi conduit au report de certaines actions dans les Quartiers Politique de la Ville.

Danfi DIALLO, la Médiatrice santé de l'association, intervient essentiellement dans les deux quartiers prioritaires du Contrat de Ville de Fontenay-sous-Bois : les Larris et la Redoute, dans une démarche « **d'aller vers...** ».



La médiatrice santé Danfi DIALLO à la Fête des sports au quartier de la Redoute, le 27 mai 2023

**Au total, 233 habitants des Quartiers Politiques de la Ville des Larris et de la Redoute ont bénéficié des actions de la Maison de la Prévention à Fontenay-sous-Bois**

### **4.1.3 Les actions à l'Espace Insertion du Département 94, situé à Fontenay-sous-Bois.**

L'Espace Insertion est un lieu d'accueil et d'accompagnement pour les allocataires du RSA, pour favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

Les Espaces insertion sont aussi des lieux d'information et d'ateliers collectifs dans différents domaines.

Les infirmières de la Maison de la Prévention interviennent dans le cadre d'Ateliers Santé à l'Espace Insertion du Département 94, situé à Fontenay-sous-Bois.

En 2023, 11 actions collectives mensuelles ont été organisés, sous forme « d'atelier santé » pour les personnes qui fréquentent l'Espace Insertion de Fontenay-sous-Bois.

La Maison de la Prévention a appris la fermeture, en décembre 2023, des Espaces Insertion de Fontenay-sous-Bois et de Champigny-sur-Marne. Pour contrecarrer l'ambiance de tristesse qui régnait tant au niveau des bénéficiaires que des professionnel.le.s de l'Espace, le dernier atelier santé a traité de la thérapie par le rire avec des exercices pratiques !

#### **Les Matinées santé participatives à l'Espace Insertion en 2023**

<b>Dates</b>	<b>Actions</b>	<b>Lieux</b>	<b>Nbre de pers.</b>	<b>Intervenants et partenaires</b>
12/01/23	Sensibilisation sur les violences sexistes et sexuelles	Espace Insertion de Fontenay	10 personnes	Maison de la Prévention, Service Droit des Femmes de la Ville de Fontenay-sous-Bois et Intervenante sociale au Commissariat de Fontenay
16/02/23	Sortie Expo sur le corps humain à la Cité des sciences	Villette cité des sciences	12 personnes	Maison de la Prévention et la Ville de Paris
16/03/23	Atelier shiatsu journée internationale de la femme	Espace Insertion de Fontenay		Association « les êtres humains professionnels »
13/04/23	Atelier cuisine : les bienfaits des fruits et légumes	Espace Insertion de Fontenay	12 personnes	Maison de la Prévention et Association Kay LEK
25/05/23	Atelier sportif avec l'éducateur spécialisé Stéphane ECANVIL	Espace Insertion de Fontenay	10 personnes	Maison de la Prévention
18/07/23	Atelier sportif réveil musculaire avec l'éducateur spécialisé Stéphane ECANVIL	Espace Insertion de Fontenay	10 personnes	Maison de la Prévention
07/09/23	Matinée de rentrée Présentation des intervenants et du projet	Espace Insertion de Fontenay	Tous les intervenants + usagers de l'Espace Insertion	Maison de la Prévention



Dates	Actions	Lieux	Nbre de pers.	Intervenants et partenaires
26/10/23	Sensibilisation sur le cancer du sein avec le buste d'auto-palpation, quizz et témoignages.	Espace Insertion de Fontenay	10 personnes	Maison de la Prévention
23/11/23	Sensibilisation sur le Mois Sans Tabac et les addictions, avec des apports d'information et échanges.	Espace Insertion de Fontenay	12 personnes	Maison de la Prévention
21/12/23	La thérapie par le rire	Espace Insertion de Fontenay	18 personnes	Maison de la Prévention

#### 4.1.4 Les permanences infirmières et les actions collectives dans les deux foyers de migrants

En 2023, les infirmières de la Maison de la Prévention ont tenu une permanence régulière au sein du **foyer ADOMA à Fontenay-sous-Bois**, où résident une majorité de travailleurs migrants, souvent âgés ou vulnérables. Concernant ce foyer ADOMA, on note que les besoins ont augmenté du fait de l'installation d'un CADA (Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile) sur le site en fin d'année 2022.

A Fontenay-sous-Bois, les infirmières sont aussi intervenues au **Centre d'Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (CHUDA)**, géré par l'association AURORE, avant la fermeture de ce CHUDA pour travaux. Les professionnels et le Chef de service, Olivier LEBRE, ont organisé un barbecue, le mercredi 21 juin à midi, à l'HUDA, avec les résidents et les partenaires. La Maison de la Prévention a participé à ce moment agréable de partage dans le jardin avant le début des travaux.

A la limite de Fontenay-sous-Bois, les infirmières assurent aussi une présence régulière à la **Résidence sociale Coallia de Vincennes**, où résident des travailleurs migrants venant tous de la région de Kayes au Mali.

Ces permanences infirmières, généralement bimensuelles, sont ouvertes à toute personne ayant besoin d'une information, d'une écoute ou d'une orientation pour rester dans le soin ou pour accéder aux droits, à des dispositifs de soins et pour dispenser des conseils de prévention. Pour ce faire, l'infirmière s'appuie sur les ressources locales telles que les Centres Municipaux de Santé et les autres services municipaux et départementaux (CCAS, EDS).

Ainsi l'infirmière propose individuellement :

- › Une aide à la prise de rendez-vous dans les centres de santé ou chez les professionnels de santé concernés (mammographie...)
- › Une orientation vers les dépistages organisés par le CMS de la ville
- › Des explications concernant les dispositifs de dépistage organisés (sein, col utérin et colorectal).

L'infirmière propose aussi des actions collectives. Les thématiques santé abordées répondent à des besoins repérés, ainsi qu'aux grandes campagnes de santé publique : prévention du cancer colorectal, prévention du diabète, Mois sans Tabac, prévention du VIH/IST, prévention des addictions, etc.

Des temps festifs et conviviaux, - comme par exemple le partage de galettes des rois - sont également organisés par l'association pour renforcer qualitativement les relations avec les résidents des foyers.

## 4.1.5 Une participation aux initiatives de la Ville de Fontenay-sous-Bois

La Maison de la Prévention s'inscrit dans les initiatives estivales de la Ville de Fontenay-sous-Bois, telles que les **Fêtes de la Madelon** et « **Fontenay-sous-Soleil** » pour y tenir un stand en relation avec la prévention santé, le bien-être et la prévention des conduites à risques.

Stand de la Maison de la Prévention à la Fête de la Madelon, les 10 et 11 juin 2023, Mme May BOUHADA, Adjointe au Maire déléguée à la culture, complète un quiz sur la santé des femmes



L'association participe aussi chaque année à la **Quinzaine de Solidarité Internationale** pilotée par la Ville de Fontenay-sous-Bois.

En 2023, la Maison de la Prévention a organisé dans ce cadre, le vendredi 1er décembre 2023 de 10h00 à 12h00, à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative, une Table-Ronde intitulée : « **L'expression de la souffrance psychique des mineurs étrangers non accompagnés** ».

Les intervenants de cette conférence étaient le Dr Joëlle ROSENFELD, Psychiatre, bénévole à Médecins du Monde et Milou BORSOTTI, Chargé de projets sur la veille sanitaire et la permanence psy de Médecins du Monde.

Cette conférence-débat, gratuite et ouverte à tous, s'adressait particulièrement aux professionnels et aux bénévoles associatifs qui interviennent dans les domaines sanitaire, social et éducatif et qui peuvent être en relation avec des mineurs étrangers non accompagnés. Pour un accueil convivial des intervenants et des participants à cette conférence-débat, une collation était offerte sous la forme de café, thé, jus d'orange, clémentines et viennoiseries.

Le 8 décembre 2023 en soirée, à la demande du Service Création Diffusion

de la Direction des affaires culturelles, la Maison de la Prévention a tenu un **stand de prévention** par rapport à l'abus d'alcool et aux Infections Sexuellement Transmissibles à l'Espace Gérard Philipe, à l'occasion d'un concert dans le cadre du **Festival des Aventuriers**. Préservatifs et documentations étaient proposés, en même temps que des informations sur l'association.





*Stand de la Maison  
de la Prévention  
au Festival des Aventuriers,  
le 8 décembre 2024*



#### **4.1.6 La participation au développement de la Mutuelle Communale de Fontenay-sous-Bois**

Dès le diagnostic, la Maison de la Prévention a été sollicité par la Ville de Fontenay-sous-Bois pour être associée au projet de mutuelle communale de la Ville de Fontenay-sous-Bois et participer au Comité de pilotage relatif à ce projet.

En 2023, la directrice de l'association a participé aux réunions du comité de pilotage concernant la mutuelle communale. Les personnes et les familles en situation précaire étant la partie de la population fontenaysienne ayant le moins de mutuelle et le plus de renoncement aux soins, la Maison de la Prévention diffuse l'information pour faire connaître la mutuelle communale auprès des habitants qui n'ont pas de complémentaire santé. Ainsi, le 27 mai 2023, lors de l'initiative municipale « Village Sport et Culture », sur la Dalle de la Redoute, des informations sur la mutuelle communale ont été proposées par la médiatrice santé aux habitants se présentant sur le stand de la Maison de la Prévention.

#### **4.1.7 La diffusion de l'information sur la consultation relative à la santé des habitants lancée par la Ville de Fontenay-sous-Bois**

La Ville de Fontenay-sous-Bois a lancé en janvier 2023 une démarche consultative afin de recenser les besoins des habitants en matière de santé. Cette consultation citoyenne a été réalisée via un support numérique sur le site municipal.

La Maison de la Prévention a donc relayé l'information concernant cette enquête auprès de ses usagers en les incitant à répondre et à donner leur avis.

## 4.2 Les partenaires de la Maison de la Prévention

### 4.2.1 La Ville de Champigny-sur-Marne, autre territoire d'intervention de la Maison de la Prévention

La Maison de la Prévention organise en faveur des habitants de Champigny-sur-Marne, des actions de prévention et promotion de la santé, dans le cadre de plusieurs partenariats et dispositifs.

### 4.2.2 Le partenariat avec la direction de la santé de Champigny-sur-Marne

Sur les orientations du Dr Frédéric VILLEBRUN, Directeur de la Santé et de Madame Aziza MEBARKI, Responsable de Pôle Santé Publique, la Maison de la Prévention a mis en place durant l'année 2023, de nombreuses actions de prévention et de promotion de la santé pour la Ville de Champigny-sur-Marne (voir ci-dessous les actions réalisées chaque mois de l'année 2023).

Outre les actions de prévention et de promotion de la santé, la Maison de la Prévention a participé à Champigny-sur-Marne à deux grands groupes de travail qui se réunit régulièrement :

- › Le **Réseau Campinois des Acteurs de Prévention (RECAP)**, animé par la Responsable de Pôle Santé Publique et la Coordinatrice de la CPTS.
- › Le **Groupe de travail sur la Précarité Alimentaire**, piloté par le CCAS (Centre Communal d'Actions Sociales) de la Ville.

La Maison de la Prévention intervient à Champigny-sur-Marne en partenariat avec des structures de proximité campinoises telles que l'association des Femmes-Relais Médiatrices Inter-Culturelles (FRMIC), Les Maisons Pour Tous « Joséphine Baker » et « Youri Gagarine », l'Office Municipal des Migrants, l'association Femmes de Cœur d'Espoir, la résidence ADOMA de Champigny, les Petits Frères des Pauvres, l'Espace Insertion de Champigny-sur-Marne, les résidences autonomie du CCAS...

## Janvier

### Atelier d'échanges sur l'intimité féminine

Atelier d'échanges sur l'intimité féminine (les menstruations, la contraception, la ménopause, l'hygiène intime) avec le Docteur GEMINEL, gynécologue du CMS Rouques. Cet atelier a été préparé au préalable avec le relevé des questions que se posaient les participantes inscrites à cet atelier.

**13 janvier 2023**  
de 14h à 16h

**Lieu**  
Office Municipal des Migrants

**Participation**  
12 femmes

**Partenaires**  
Office Municipal des Migrants, Pôle Santé Publique CMS Rouques



## Janvier

**23 janvier 2023**

de 14h à 18h

**Lieu**

Résidence  
foyer ADOMA

**Participation**

15 hommes et femmes

**Partenaires**

Résidence Adoma  
de Champigny

### Après-midi d'échanges sur la santé

Après-midi d'échanges sur la santé repérage des besoins dont problème bucco-dentaire, diabète et accès numérique.

Pour apporter de la convivialité, l'après-midi d'échanges a été organisé autour d'une galette des rois.

### Dépistage du cancer

Inscriptions des femmes pour le dépistage du cancer du col organisé par le Pôle Santé publique au CMS Rouques.

**26 janvier 2023**

de 8h30 à 12h

**Lieu**

Office Municipal  
des Migrants

**Participation**

15 femmes

**Partenaires**

Ville de Champigny, Pôle Santé Publique CMS Rouques

**30 janvier 2023**

de 10h30 à 12h

**Lieu**

Office Municipal  
des Migrants

**Participation**

8 femmes

**Partenaires**

Office Municipal des Migrants, Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

### Bilans de santé IPC

Inscriptions sur internet des participantes pour passer les bilans de santé IPC (Centre d'Examens de Santé conventionné par l'Assurance Maladie).

## Février

### Bilan de santé au Centre IPC

Accompagnement des femmes pour effectuer un bilan de santé au Centre IPC. Le bilan de santé IPC comporte un bilan urinaire et sanguin, un examen cardiologique, ophtalmologique, dentaire..., consultation avec un médecin).

conventionné par l'Assurance Maladie), Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

**2 février 2023**

de 10h à 13h

**Lieu**

Centre IPC à Paris

**Participation**

8 femmes

**Partenaires**

Office Municipal des Migrants,  
IPC (Centre d'Examens de Santé

## Mars

**14 mars 2023**

de 9h30 à 11h

**Lieu**

Marché du Centre-ville  
de Champigny

**Participation**

50 hommes et femmes  
adultes

**Partenaires**

Ligue contre le Cancer  
Pôle Santé Publique Ville de Champigny

### Mars Bleu

Dans le cadre de la campagne « Mars Bleu » : Action de sensibilisation sur le dépistage du cancer colorectal et échanges et distribution de brochures d'informations.

## Mars

### Mars Bleu

Dans le cadre de la campagne « Mars Bleu »  
Action de sensibilisation sur le cancer colorectal :  
distribution de brochures, présentation d'une  
vidéo expliquant comment utiliser le kit de  
dépistage et échanges verbaux avec les  
résidents autour de boissons chaudes.

**15 mars 2023**  
de 14h à 18h

**Lieu**  
Résidence ADOMA Gaité

**Participation**  
10 hommes et femmes

**Partenaires**  
Résidence ADOMA de Champigny,  
Pôle Santé Publique  
Ville de Champigny

## Avril

**12 avril 2023**

de 14h30 à 15h30 : prévention  
auprès des enfants  
de 15h30 à 16h30 : prévention  
auprès des adultes

**Lieu**

Résidence Sociale ADOMA

**Participation**

4 enfants et 2 adultes

**Partenaires**

avec le Dr Bassam ABO AMER  
Dentiste Coordinateur  
Prévention bucco-dentaire,  
Pôle Santé Publique,  
Ville de Champigny

### Prévention sur la santé bucco-dentaire

Atelier de prévention sur la santé bucco-dentaire  
et aide à l'accès aux soins dentaires :

- sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire  
(utilisation de la brosse à dent) - Information sur  
les visites conseillées (3,6,9,12, 15,18,21,24 ans puis  
au moins une fois par an)
- Informations sur les structures de soins dentaires  
environnantes à la résidence sociale.



*L'atelier bucco-dentaire,  
le 12 avril 2023 à la  
résidence ADOMA  
de Champigny-sur-Marne*

## Avril

### Gestion du stress et séance de yoga thérapeutique

Atelier Gestion du stress et séance de yoga thérapeutique.  
Postures pour prendre ou reprendre confiance en soi. Respiration abdominale, relaxation

**20 avril 2023**  
de 10h à 12h

**Lieu**

Office Municipal des Migrants

**Participation**

15 femmes adultes

**Partenaires**

Office Municipal des Migrants,  
Pôle Santé Publique  
Ville de Champigny

## Mai

**15 mai 2023**  
de 9h15 à 11h30

**Lieu**

Espace Insertion de Champigny

**Participation**

6 participantes dont 2 atteintes d'un diabète de type 2

**Partenaires**

Espace insertion de Champigny, Association j'aide la chance, Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

### Atelier Prévention du diabète

Atelier Prévention du diabète : Informations sur les facteurs de risque du diabète, détection des signes d'un diabète, Incitation à se faire suivre médicalement, Promotion d'une alimentation équilibrée.

### Événement « SANG TABOU »

Atelier sur le tabou des menstruations dans le cadre de l'événement « SANG TABOU » : Proposition aux participantes d'un quiz sur les règles, le cycle menstruel et l'ovulation.

**27 mai 2023**  
de 14h à 18h

**Lieu**

Salle SEGUY  
Maison des Associations

**Participation**

50 personnes jeunes et adultes

**Partenaires**

Mission Égalité Femmes-Hommes et Pôle Santé Publique de la Ville de Champigny

## Juin

**16 juin 2023**  
de 14h à 19h

**Lieu**

Parc du Tremblay

**Participation**

50 personnes jeunes et adultes

**Partenaires**

Direction des Sports et Pôle Santé Publique de la Ville de Champigny  
Association des Femmes Relais Médiatrices Interculturelles

### Soirée Sport Santé

Soirée Sport Santé : stand de santé- nutrition. Prévention de l'alcoolisme avec proposition de cocktails sans alcool élaborés par la Maison de la Prévention.

## Juin

Soirée  
Sport Santé  
le 16 juin 2023  
au Parc du  
Tremblay à  
Champigny-  
sur-Marne



### Exposition solaire et cancer cutané

Atelier de sensibilisation relatif à l'exposition solaire et au cancer cutané.

**22 juin 2023**  
de 9h30 à 11h30

**Lieu**  
Maison Pour Tous  
Joséphine Baker

**Participation**  
14 adultes (dont 2 hommes)

**Partenaires**  
Ville de Champigny,  
Pôle Santé Publique,  
Ligue contre le cancer

## Juillet

**9 juillet 2023**  
de 10h à 18h

**Lieu**  
Base nautique de  
Champigny

**Participation**  
30/40 personnes (principalement des familles)

**Partenaires**  
Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

### Exposition solaire et cancer cutané

Atelier de sensibilisation relatif à l'exposition solaire et au cancer cutané lors de l'initiative municipale « Champigny Plage ».

## Octobre

### Octobre rose

Participation à l'ouverture de la campagne « Octobre rose »

**2 octobre 2023**  
de 13h à 15h

**Lieu**  
Place du Marché  
centre-ville de Champigny

**Participation**  
25 participants

**Partenaires**  
Ville de Champigny,  
Pôle Santé Publique

## Octobre

**12 octobre 2023**  
de 9h30 à 11h30

**Lieu**  
Maison Pour Tous  
Joséphine Baker

**Participation**  
17 personnes  
dont 2 hommes

**Partenaires**  
Ligue contre le Cancer,  
Pôle Santé Publique,  
Ville de Champigny

### Atelier « Sensiblement rose »

Atelier « Sensiblement rose » dans le cadre de la Campagne « Octobre Rose » de prévention du cancer du sein. Démonstration de l'autopalpation mammaire avec un buste d'autopalpation.

### Octobre rose

Atelier dans le cadre de la Campagne « Octobre Rose » :  
Jeu autour d'un miroir pour travailler l'estime de soi ;  
Confection d'un masque à l'argile, pour le visage sans perturbateur endocrinien ; Exercices de respiration.

**16 octobre 2023**  
de 13h45 à 15h45

**Lieu**  
Maison Pour Tous  
Youri Gagarine

**Participation**  
5 femmes

**Partenaires**  
Association Femmes  
de Cœur d'Espoir,  
Ligue contre le Cancer,  
Pôle Santé Publique



Participation  
aux actions  
« Octobre Rose »  
organisées  
par la Ville de  
Champigny  
et la CPTS

## Novembre

**21 novembre 2023**  
de 9h à 10h

**Lieu**  
Marché du centre-ville  
de Champigny

**Participation**  
20 personnes

**Partenaires**  
Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

### Mois sans Tabac

Campagne « Mois sans Tabac » :  
Prévention du tabagisme en « aller-vers ».

## Gestion du stress

Atelier Gestion du stress et Yoga thérapeutique.

28 novembre 2023  
de 14h à 16h

Lieu

Office Municipal des Migrants

Participation

14 personnes dont 1 homme

Partenaires

Office Municipal des Migrants, Pôle Santé Publique, Ville de Champigny

29 novembre 2023

de 14h à 17h

Lieu

Hôtel de Ville  
Salle du Conseil Municipal

Participation

15 participants

Partenaires

Pôle Santé Publique,  
Ville de Champigny

## la prématurité et la santé environnementale de l'enfant

Participation à la conférence, organisée par la Ville de Champigny, sur « la prématurité et la santé environnementale de l'enfant » dans le cadre de la signature de la charte « Ville/Territoire sans perturbateur endocrinien ».



Signature par la ville de Champigny-sur-Marne de la charte « Ville/Territoire sans perturbateur endocrinien », le 29-11-2023

## Education à la vie affective

Action d'Education à la vie affective en direction de collégiens dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

30 novembre 2023  
de 9h à 12h

Lieu

Collège Elsa  
Triolet de Champigny

Participation

90 adolescents  
du Collège Elsa Triolet

Partenaires

Mission Egalité Femmes-Hommes & Pôle Santé Publique de Champigny

### 4.2.3 Le partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)

La Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) a réédité en 2023 le partenariat et la convention commencée fin 2022, avec comme objet la mise en place à Champigny d'actions de prévention et promotion de la santé.

Ces actions sont réalisées par des professionnels de la Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes en co-construction avec des professionnels de la CPTS.

Les trois thématiques d'intervention définies en 2022 ont été reconduites en 2023 : la prévention du diabète, la prévention en direction des personnes âgées et la périnatalité.

Ci-dessous, le descriptif des différents ateliers et actions réalisés en 2023 :

## ORGANISATION D'UN ATELIER D'ÉCHANGES AUTOUR DE LA PÉRINATALITÉ

(Le 10 janvier 2023)

### FICHE ACTION



**Intitulé de l'action : « Echanges autour de la périnatalité »**

**Objectif de l'action :** Permettre aux parents d'enfants âgés entre 0 et 3 ans de dialoguer ensemble

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention

**Date :** 10 janvier 2023

**Public cible :** Parents d'enfants âgés entre 0 et 3 ans

**Lieu précis de réalisation :** Maison Pour Tous Joséphine Baker à Champigny-sur-Marne

**Type d'action :** Echanges avec les parents présents pour prévoir les futurs thèmes à aborder lors d'une future intervention

#### Description de l'action :

**Objectifs :** créer un climat de confiance pour que chaque participant puisse s'exprimer sur ses ressentis et difficultés rencontrées avec ses enfants.

**Déroulement :**

1. Présentation des intervenants, de chaque participant et de l'atelier
2. Photo langage ( chaque personne choisi une photo qui évoque pour elle la périnatalité et présente son choix aux autres)
3. Résumé du photolangage ( inscription de mots, expressions fortes au tableau)
4. Affichage des proposition de thème pour un nouvel atelier
5. Evaluation

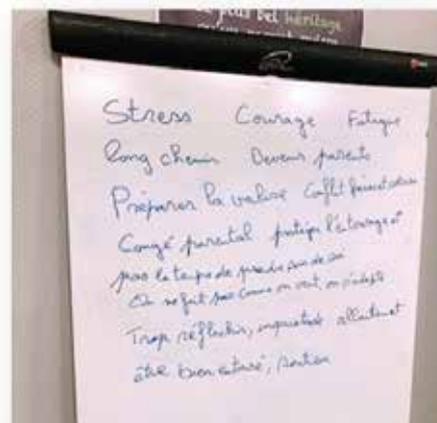
**Durée :** 1 h 30.

**Partenaires de l'action :** Madame Darche, Coordinatrice CLSM de Champigny, Maison pour tous Joséphine Baker

**Outils :** Paper board

**Support de communication :** Photolangage

**Evaluation de l'action :** Fiche d'évaluation



### BILAN DE L'ACTION

**Date :** 10 janvier 2023

- L'atelier s'est déroulé sur un temps où habituellement les parents font un parcours de psychomotricité avec leurs jeunes enfants de 10h à 11h30.
- Il y avait 2 professionnelles de la maison de la prévention ( Danfi Diallo, médiatrice santé et Aude Raffray infirmière). Ludmila Ruster ( coordinatrice CPTS) et 3 professionnels de Maison Pour Tous qui animaient l'atelier pour les enfants.
- 12 parents ont participé à l'intervention (11 femmes et 1 homme)

Chacun a pu s'exprimer sur ses ressentis et difficultés rencontrées quand on est parent de jeunes enfants. (Éducation, handicap, sommeil, couple, grossesse au cours du confinement.)

# ORGANISATION D'UN ATELIER DE GESTION DES ÉMOTIONS CHEZ L'ENFANT

(Le 7 mars 2023)

## FICHE ACTION

**Intitule de l'action :** « Atelier de gestion des émotions chez l'enfant »

**Objectif de l'action :** Cette action a pour but de comprendre et d'évaluer les difficultés quotidiennes rencontrées par les parents de jeunes enfants pour trouver ensemble des actions à mettre en œuvre pouvant les aider.

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention et la CPTS de Champigny

**Date :** 7 mars 2023

**Public cible :** Parents de jeunes enfants - Parents usagers de la Maison Pour Tous

**Lieu précis de réalisation :**  
Maison Pour Tous Joséphine Baker Champigny

**Type d'action :** Mise en place d'un jeu de rôle pour mettre en scène les difficultés rencontrées

**Description de l'action :**

**Objectifs :** Recenser les difficultés observées par les parents afin de leur proposer des conseils, mieux comprendre les réactions et les ressentis de l'enfant.

**Déroulement :**

1. Présentation de l'équipe intervenante, de l'association et de la CPTS
2. Echange avec les parents sur leur ressentis et difficultés
3. Diffusion d'un contenu vidéo informatif sur les émotions et le fonctionnement cérébral de l'enfant.
4. Mise en place d'un jeu de rôle en petit groupe après tirage au sort d'un scénario
5. Mise en lumière des difficultés et des ressentis de chacun
6. Partage d'expériences et de conseils
7. Partage d'outils pouvant aider dans la gestion des émotions (livres, cartes..)

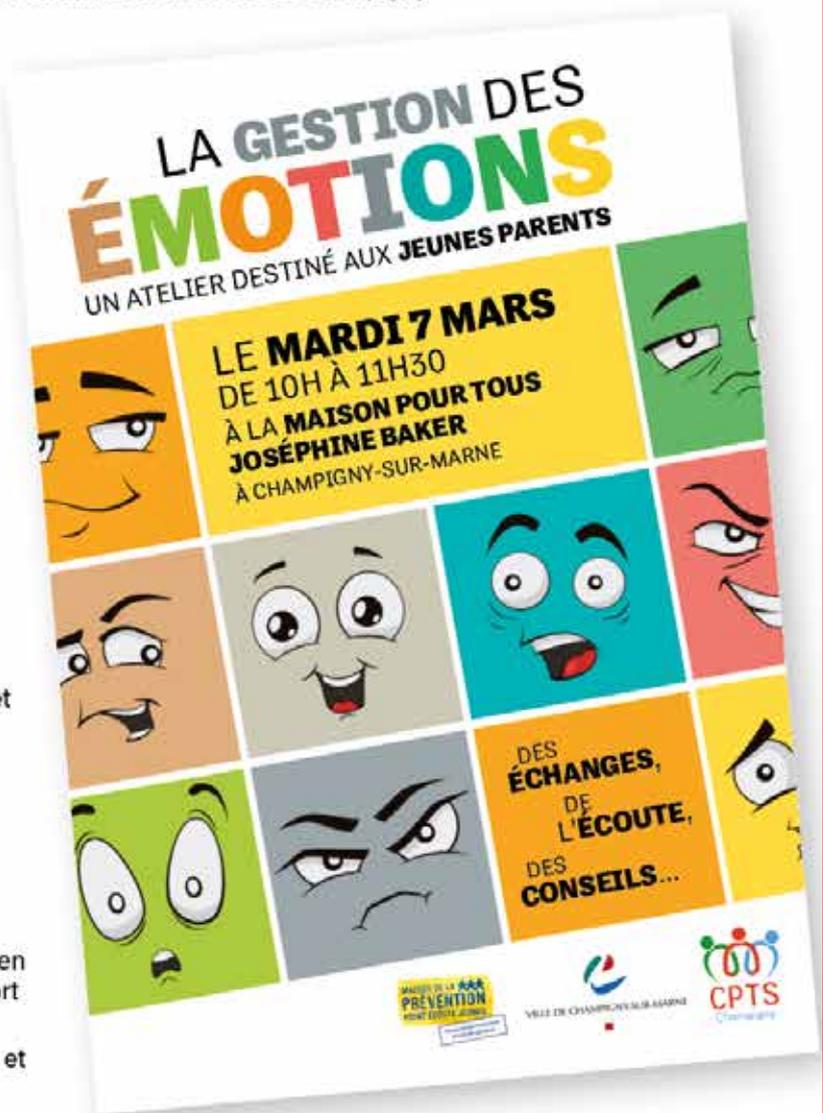
**Durée :** 2 heures.

**Partenaires de l'action :** Maison Pour Tous Joséphine Baker - CPTS de Champigny

**Outils :** Dvd informatif et jeux de rôle

**Support de communication :** Affiche

**Evaluation de l'action :** Evaluation Orale en groupe



## BILAN DE L'ACTION

Date : 7 mars 2023

**Public :** Jeunes parents accompagnés de leurs enfants. 10 personnes ont participé ; 9 femmes et 1 homme. 2 femmes du programme réussite éducative de la ville de Champigny étaient aussi présentes à titre personnel.

**Lieu :** Maison pour tous Joséphine Baker Champigny-sur-Marne

**Partenaires :** La CPTS

**Déroulement :**

- Accueil, présentation des intervenants, de la Maison de la Prévention et de la CPTS.
- Explications et échanges sur la définition d'une émotion chez l'enfant
- Jeux de rôles pour mieux comprendre les ressentis de chacun.
- Présentation d'outils pour aider à la gestion des émotions.
- Temps de partage individuel entre parents et intervenants.
- Evaluation orale.

**Evaluation :** Les participants étaient satisfaits. Ils ont pu approfondir leurs connaissances. L'échange avec les autres parents présents leur a été très bénéfique. Ils ont aussi apprécié d'avoir un temps d'échange privilégié à la fin de la séance avec les intervenants.



# ORGANISATION D'UN ATELIER DE PRÉVENTION DES RISQUES MÉDICAMENTEUX

(Le 13 mars 2023)

## FICHE ACTION

**Intitulé de l'action :** « Prévention des accidents médicamenteux chez la personne âgée »

**Objectif de l'action :** Informer pour réduire les accidents médicamenteux chez les personnes âgées

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention

**Date :** 13/03/2023 à la résidence Adoma et 29/03/2023 à l'association Les Petits Frères des Pauvres

**Public cible :** résidents personnes âgées la résidence sociale Adoma et Usagers des Petits Frères des Pauvres

**Lieu précis de réalisation :** Salle commune foyer Adoma Gaité et à l'Association Les Petits Frères des Pauvres - 75 Rue Talamoni Champigny-sur-Marne

**Type d'action :** Echange avec les participants sur les difficultés qu'ils rencontrent dans la prise de leur traitement - Partage d'information pour prévenir les accidents médicamenteux

### Description de l'action :

**Objectifs :** Reconnaître les signes d'alerte en cas de surdosage médicamenteux

Prévenir des risques de l'automédication

Connaître les règles de bon usage des traitements

**Déroulement :**

1. Présentation des intervenants, de la CPTS et de l'atelier
2. Photolangage
3. Point info ( chiffres sur les accidents médicament, les hospitalisations que ça engendre...)
4. Quizz
5. Lecture et distribution des 10 réflexes à adopter lors de prise de traitements
6. Evaluation orale avec émoticônes

**Durée :** 2 heures.

**Partenaires de l'action :** Médiatrice vieillissement de la ligue de l'enseignement 94 - Les Petits Frères des pauvres

**Outils :** Photolangage, quizz, questionnaire pour évaluer le risque d'accident médicamenteux

**Support de communication :** 10 réflexes à adopter lors de prise de médicaments

**Evaluation de l'action :** Emoticônes



## **BILAN DE L'ACTION**

**Date :** 13 mars 2023

**Public/lieu :** Résidents du foyer Adoma Gaité Champigny sur Marne. 14 personnes de plus de 60 ans.

**Partenaires :** La CPTS et le CCAS (Résidence Autonomie Talamoni)

**Déroulement :**

- Accueil, présentation CPTS, présentation déroulement atelier
- Photolangage autour de la prise d'un traitement
- Information sur les accidents médicamenteux
- Quizz
- Echange avec médecin généraliste de la CPTS
- Questionnaire individuel pour évaluer sa prise de traitement
- Evaluation avec émoticônes
- Goûter

## **BILAN DE L'ACTION**

**Date :** 29 mars 2023 de 15h à 17h

**Public :** Usagers et bénévoles association les petits frères des pauvres (au total environ 20 personnes).

**Lieu :** Local association petits frères des pauvres, 75 Rue Talamoni Champigny-sur-Marne

**Partenaires :** La CPTS et l'association petits frères des pauvres

**Déroulement :**

- Présentation CPTS, déroulement atelier
- Photolangage
- Information sur les accidents médicamenteux
- Quizz
- Intervention médecin généraliste
- Questionnaire individuel sur la prise de traitements
- Evaluation
- Temps convivial

**Evaluation :** Satisfaction générale, questionnaire fait et récupéré par la CPTS - Retour mail positif de la responsable de l'association



## ORGANISATION D'UN ATELIER MÉMOIRE CHEZ LES PERSONNES AGÉES

(Le 24 mars 2023)

### FICHE ACTION

**Intitulé de l'action :** « Atelier mémoire chez le sujet âgé »

**Objectif de l'action :** Cette action a pour but d'apporter un contenu informatif autour de la mémoire et de l'entretenir de façon ludique

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention et La CPTS de Champigny

**Date :** 24 mars 2023

**Public cible :** Personnes âgées – Usagers de la Résidence Talamoni

**Lieu précis de réalisation :** Résidence Talamoni à Champigny-sur-Marne

**Type d'action :** Après-midi ludique autour de jeux de mémoire

**Description de l'action :**

**Objectifs :** Apporter de nouvelles connaissances sur la mémoire, offrir un temps de jeux qui permet d'entretenir sa mémoire

**Déroulement :**

1. Présentation de l'équipe intervenante, de l'association et de la CPTS
2. Apport informatif sur les différents types de mémoires et le dépistage des premiers signes de troubles de la mémoire
3. Présentation des différents jeux de sociétés et création de petits groupes
4. Temps de jeux
5. Partage d'outils pouvant aider à entretenir la mémoire (mots croisés, sudoku)

**Durée :** 2 heures.

**Partenaires de l'action :** Résidence Talamoni Champigny, CPTS de Champigny

**Outils :** Différents jeux de société en lien avec la mémoire

**Support de communication :** Affiche

**Evaluation de l'action :** Evaluation Orale en groupe

### BILAN DE L'ACTION

**Date :** 24 mars 2023 de 14h à 16h

**Public :** Résidents des résidences autonomie de la ville de Champigny. 11 personnes ont participé (10 femmes et 1 homme).

**Lieu :** Résidence Talamoni à Champigny-sur-Marne

**Partenaires :** La CPTS et la Résidence Autonomie Talamoni

**Déroulement :**

- Accueil, présentation des intervenants, de la Maison de la Prévention et de la Cpts.
- Explications et échanges sur la mémoire chez le sujet âgé.
- Présentation des différents jeux de sociétés
- Répartition en 3 groupes pour jouer
- Temps de partage individuel entre résidents et intervenants.
- Evaluation orale.

**Evaluation :** Les participants étaient satisfaits. Ils ont beaucoup apprécié ce moment de partage conviviale et joyeux.



## ORGANISATION D'UN ATELIER DE PRÉVENTION SUR LE DIABÈTE

(Le 30 mars 2023)

### FICHE ACTION

**Intitulé de l'action :** « Atelier Diabète après 60 ans »

**Objectif de l'action :** Cette action a pour but d'apporter un contenu informatif sur le diabète de type 2 et de réalisation d'un questionnaire Findrisk

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention et la CPTS de Champigny

**Date :** 30/03/2023

**Public cible :** Personnes âgées – Usagers de la Résidence Talamoni

**Lieu précis de réalisation :** Résidence Talamoni à Champigny

**Type d'action :** Réunion d'information et passation de questionnaire

**Description de l'action :**

Objectifs : Prévention et apport de connaissance sur diabète Type 2

Déroulement :

Présentation de l'équipe intervenante, de l'association et de la CPTS

1. Photo langage autour du diabète
2. Diffusion vidéo explicative sur le rôle de l'insuline
3. Informations sur les causes et conséquences du diabète type 2 ;
4. Exécution du Find Risk et redirection vers un médecin si nécessaire

Durée : 2 heures.

**Partenaires de l'action :** Résidence Talamoni Champigny - CPTS de Champigny

**Outils :** Vidéo, Photo langage, questionnaire Find Risk

**Support de communication :** Affiche

**Evaluation de l'action :** Evaluation Orale en groupe

### BILAN DE L'ACTION

**Public :** Résidents des résidences autonomie de la ville de Champigny. 20 personnes ont participé (15 femmes et 5 hommes).

**Lieu :** Résidence Talamoni à Champigny sur Marne

**Partenaires :** La CPTS et le CCAS (Résidence Autonomie Talamoni)

**Déroulement :**

- Accueil, présentation des intervenants, de la Maison de la Prévention et de la Cpts.
- Photo langage autour du diabète
- Information sur le diabète Type 2
- Jeu autour du sucre cache dans l'alimentation.
- Réalisation du questionnaire Findrisk.
- Evaluation orale et tableau des coordonnées des patients

**Evaluation :** Les participants étaient satisfaits. Ils ont beaucoup apprécié ce moment de partage conviviale et instructif. Les résidents ont accepté que l'on revienne en matinée pour réaliser un TROD à jeun

**Nombre de Participants :** 20

**Refus de réaliser le questionnaire :** 9 car déjà diabétiques

**Nombre de score de Findrisk dans les normes (faible ou modéré) :** 0



## ORGANISATION D'UN ATELIER SUR LE SOMMEIL DES ENFANTS

(Le 4 avril 2023)

### FICHE ACTION

**Intitulé de l'action : « Le sommeil des enfants »**

**Objectif de l'action :** Cette action a pour but de comprendre et d'évaluer les difficultés rencontrées par les parents de jeunes enfants autour du sommeil pour trouver ensemble des actions à mettre en œuvre pouvant les aider.

**Porteur de l'action :** La Maison de la Prévention et la CPTS de Champigny

**Date :** 4 avril 2023

**Public cible :** Parents de jeunes enfants, parents usagers de la Maison Pour Tous

**Lieu précis de réalisation :** Maison Pour Tous Joséphine Baker Champigny

**Type d'action :** Quizz pour mettre en lumière les idées reçues et les déconstruire

**Description de l'action :**

**Objectifs :** Recenser les difficultés observées par les parents afin de leur proposer des conseils, mieux comprendre les cycles de sommeil, connaître les raisons possibles pour les troubles du sommeil chez l'enfant.

**Déroulement :**

1. Présentation de l'équipe intervenante, de l'association et de la CPTS
2. Echange avec les parents sur leur ressentis et difficultés
3. Explication informative autour du sommeil de l'enfant (cycle, terreurs, raisons médicales aux troubles du sommeil, etc.)
4. Quizz vrai/faux autour des idées reçues communes sur le sommeil de l'enfant.
5. Mise en lumière des difficultés et des ressentis de chacun
6. Partage d'expériences et de conseils
7. Partage d'outils pouvant aider la gestion du sommeil (livres, veilleuse, tableau de routine du soir,)

**Durée :** 2 heures.

**Partenaires de l'action :** Maison Pour Tous Joséphine Baker - CPTS de Champigny

**Outils :** Quizz, livres

**Support de communication :** Affiche

**Evaluation de l'action :** Evaluation Orale en groupe



## BILAN DE L'ACTION

Date : 4 avril 2023 de 10h à 12h

Public : 12 parents d'enfants entre 0 et 3 ans (dont un homme) usagers de la maison pour tous Joséphine Baker à Champigny-sur-Marne

Lieu : sur le temps d'un atelier psychomoteur pour les enfants à la Maison Pour Tous Joséphine Baker

Partenaires : La CPTS et la Maison Pour Tous Joséphine Baker

Déroulement :

- Présentation CPTS, déroulement atelier
- Echange entre les participants sur leurs difficultés face au sommeil de leur(s) enfant(s)
- Devinette sur les différents troubles du sommeil
- Quizz sur les idées reçues sur le sommeil avec la rivière du doute
- Exercice de sophrologie du polichinelle
- Echange sur l'atelier en individuel
- Evaluation

Evaluation : Satisfaction générale, Mme KHELLADI serait d'accord de renouveler les ateliers si besoin



## Thématique

# Les personnes âgées



### BILAN DU TEMPS FORT « TROUBLES COGNITIFS, COMMENT LES PRÉVENIR ? »

La conférence-débat a réuni de nombreux professionnels : le Dr Frédéric Villebrun, Madame Aziza Mebarki, Madame Ludmila Ruster, membres et coordinatrice de la CPTS de Champigny ; des professionnelles de la Résidence Autonomie Talamoni ; Madame Nadine Guerrier, responsable du Service de Soins Infirmiers à Domicile A.B.E.P Soins ; des professionnelles de la Maison de la Prévention : Emilie Aboucaya, Aude Raffray et Brigitte Heimroth, ainsi que Madame Carpe, Maire adjointe à la santé à la Ville de Champigny-sur-Marne.

10 autres personnes, majoritairement âgées, (résidentes et personnes extérieures à la structure) ont participé à cette conférence-débat et posé beaucoup de questions.

**VENDREDI 21 AVRIL 2023**  
**DE 14 H À 16 H**

### TEMPS FORT EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LES PERSONNES AGÉES »

Conférence-débat relative aux « **Troubles cognitifs, comment les prévenir ?** » avec le Dr Hugues Forget, médecin gériatre, à la Résidence Autonomie Talamoni (quartier du Plateau à Champigny-sur-Marne).

La communication sur cette action a bien été relayée par Marie-Aude Loeb, responsable des Résidences Autonomie à Champigny. Ainsi à la Résidence Talamoni où l'action se tenait, l'affiche a aussi été diffusée à l'EHPAD Joseph Guittard, à l'attention des familles de résidents qui pouvaient être sensibles à ce sujet.

Ludmila Ruster, coordinatrice de la CPTS, a également largement diffusé l'information relative à cette Conférence-débat auprès des adhérents de la CPTS.

# Thématique Les personnes âgées



**JEUDI 15 JUIN 2023**  
**DE 9 H 30 À 11 H 30**

## **ATELIER EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LES PERSONNES AGÉES »**

Atelier sur **la prévention des chutes en faveur des personnes âgées** du foyer Monmousseau, Résidence Autonomie Monmousseau, 2 rue Séverine 94500 Champigny-sur-Marne (quartier de Coeuilly), avec les professionnelles : **Emilie Aboucaya**, **Danf Diallo** de la Maison de la Prévention et **Madame Aziza Mebarki** (Ville de Champigny et CPTS).

### **BILAN ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LE SUJET ÂGÉ**

**Public touché :** 10 personnes participantes (2 hommes et 8 femmes Personnes âgées) Usagers Résidences Autonomie Talamoni, Soleil, Monmousseau.

#### **Déroulement :**

- Présentation de l'équipe intervenante et de la CPTS
- Introduction sur les données des chutes en France ;
- Partage des différentes ressources pour prévenir les chutes ;
- Exécution du test Unipodal en groupe ;
- Echange autour des ressentis et des expériences personnelles de chacun.

**Outil :** Guide « Bouger en toute sérénité » : Prévenir les chutes dans la vie quotidienne.

**Evaluation orale :** Les participants étaient très satisfaits de l'apport informatif et préventif ainsi que du temps d'échanges partagés.

# Thématique La périnatalité



**DIMANCHE 23 JUILLET 2023**  
**DE 13 H 30 À 17 H 30**

## **ATELIER EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LA PÉRINATALITÉ »**

Atelier de **prévention de la déshydratation chez les tout-petits** lors de l'initiative Champigny Plage, (quartier Maroc- Bords de Marne), avec les deux infirmières de la Maison de la Prévention, **Aude Raffray** et **Emilie Aboucaya**, la coordinatrice CPTS, **Madame Ludmila Ruster** et **Madame Aziza MEBARKI**, coordinatrice et membre du Bureau de la CPTS.

## **BILAN DE L'ACTION SUR LA PRÉVENTION DE LA DÉSHYDRATATION DU NOURRISSON**

**Déroulement :** Un stand CPTS proposait des boissons fraîches et de brochures d'informations sur la canicule ainsi que sur l'allaitement maternel. Les parents étaient informés du numéro de téléphone mis à disposition par la CPTS si, en cas d'urgence, ils n'avaient pas d'accès à leur médecin traitant.

**Outils utilisés :** quizz et proposition d'un jeu « chercher-trouver » pour les enfants plus grands.

Plus de passages ont été constaté au stand après 16 heures (après la sieste des enfants ?). Cette action a été l'occasion de parler du forum diabète prévu le 23 septembre 2023

**Public touché :** 12 adultes parents ou grands-parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans (5 couples parents d'un bébé ou d'un jeune enfant) ; 1 femme enceinte ; 1 grand-mère, et plusieurs enfants âgés de 8 à 12 ans pour le jeu.



# Thématique Le diabète



## BILAN ATELIER « PRÉVENIR LE DIABÈTE PAR LE SPORT »

Public touché : 7 personnes présentes (1 homme et 6 femmes)

Equilibre de l'atelier entre apports théoriques et mise en pratique ; bonne participation des personnes présentes.

Evaluation orale : Les participants étaient très satisfaits des apports informatifs et de leur mise en œuvre pratique ainsi que des temps d'échanges.

**JEUDI 14 SEPTEMBRE 2023**  
**DE 13 H 30 À 16 H**

### ATELIER EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LE DIABÈTE »

Atelier d'information sur le diabète :

« **Prévenir le diabète par le sport** », au Centre de kinésithérapie de Champigny-sur-Marne, 71 av. Salvador Allende, (quartier de Coeuilly) avec

**M. Mohamed Chaouche**, kinésithérapeute, adhérent de la CPTS et plusieurs membres de la CPTS de Champigny, ainsi que l'infirmière de la Maison de la Prévention **Emilie Aboucaya**.

#### Déroulement de l'atelier :

- Accueil et présentation.
- Photo langage.
- Nutrition avec le jeu des sucres cachés dans l'alimentation
- Passation du Find Risk
- Invitation à se rendre au forum diabète le samedi 23 septembre 2023

**Outils** : Photolangage, documents informatifs sur la nutrition, pèse-personne, mètre-ruban pour mesure du tour de taille.

**Diabète et sport** : programme de sport à domicile :

- Mise en pratique d'exercices à refaire à la maison sans matériels
- Questions diverses.
- Clôture de l'atelier.

# Thématique Le diabète



**SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023**  
**DE 14 H À 18 H**

## **TEMPS FORT EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LE DIABÈTE »**

Organisation et animation d'un **Forum relatif au diabète** à la Maison Pour Tous Youri Gagarine (quartier des Mordacs), avec l'Association Française des Diabétiques, Madame **Françoise Anihouvi**, Chargée de mission CPTS, le **Docteur Jean-Noël Lépront** coprésident de la CPTS, Madame **Aziza Mebarki** (Ville de Champigny et CPTS), plusieurs membres de la CPTS de Champigny et **Emilie Aboucaya**, **Aude Raffray** et **Brigitte Heimroth**, professionnelles de la Maison de la Prévention.

## **BILAN DU TEMPS FORT SUR LE DIABÈTE**

Dans l'objectif de mieux comprendre le diabète, plusieurs stands thématiques avec des partenaires (de la podologue, des CMS, de la Maison de la Prévention ...) ont été déployés. Une table ronde, animé par le **Docteur Jean-Noël Lépront**, coprésident de la CPTS, a permis de recueillir les précieux témoignages de **M. Claude Chaumeil**, président de l'Association Française des Diabétiques et d'autres membres de l'Association. Au final, **une cinquantaine de personnes ont participé aux activités** durant l'après-midi, dont **Madame Geneviève Carpe**, Maire Adjointe à la santé et à la prévention à la Ville et au Département du Val-de-Marne ainsi que **Madame Catherine Mussotte-Guedj** Maire Adjointe à l'action sociale de la Ville de Champigny-sur-Marne et des professionnelles de Migration Santé.



# Thématique La périnatalité



**VENDREDI 13 OCTOBRE 2023**  
**DE 9 H À 11 H**

## **ATELIER EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LA PÉRINATALITÉ »**

Atelier « périnatalité » sur **la prévention des accidents domestiques** pour des parents de jeunes enfants qui s'est tenu à la Maison Pour Tous Yuri Gagarine (quartier des Mordacs), animé par **Emilie Aboucaya**, l'infirmière de la Maison de la prévention accompagnée d'un élève infirmier de 3<sup>ème</sup> année.

## **BILAN DE L'ATELIER PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES**

**Public touché** : Parents d'enfants en bas âge, usagers Maison pour Tous Yuri Gagarine : 5 femmes participantes.

**Partenariat** : avec la Maison pour Tous Yuri Gagarine et l'association JCP (Jeux Créativité Partage).

**Déroulement** : Accueil et présentation suivi de la proposition d'un atelier en parallèle, animé par l'association « jeux créativité partage »

**pour occuper les enfants présents**

- Mis en lien du développement moteur de l'enfant et des risques associés
- Explication des conduites à tenir face aux différents risques.
- Jeux des « 7 erreurs »
- Distribution d'une plaquette avec les numéros d'urgence.

**Evaluation** : Les participantes étaient satisfaites. Elles ont dit avoir beaucoup appris lors de cet atelier. L'atelier était fructueux en échanges et partage d'expériences. Une des mères présentes a pu nous confier ses difficultés et nous avons pu, avec l'aide de la Maison Pour Tous, l'orienter vers un CMP. Elles nous ont aussi sollicitées pour faire un atelier autour de la gestion des écrans chez les enfants. Nous avons laissé la plaquette des numéros d'urgence à disposition de la Maison Pour Tous, ainsi que des affiches représentant des situations de mise en danger de l'enfant au domicile.

# Thématique La périnatalité



## BILAN DU TEMPS FORT SUR LA PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

**Public touché :** 28 personnes, essentiellement des femmes, ont assisté à la conférence-débat ainsi que de nombreux professionnels de la CPTS, de Ville de Champigny, de l'association Jeux Création Partage et de la Maison de la Prévention. **Madame Geneviève Carpe**, Maire Adjointe à la santé et à la prévention à la Ville et au Département du Val-de-Marne était également présente lors de cette action.

**Evaluation :** Intervention interactive et bonne participation du public. Les participantes, par le biais de l'association des Femmes Relais Médiatrices interculturelles, ont sollicité la Maison de la Prévention pour un apprentissage des gestes de 1<sup>er</sup> secours.

**VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023**  
**DE 14 H À 16 H**

### TEMPS FORT EN LIEN AVEC LA THÉMATIQUE « LA PÉRINATALITÉ »

Conférence-débat sur **la prévention des accidents domestiques**, avec le **docteur David Aboucaya**, médecin urgentiste du Service Mobile d'Urgence et de Réanimation (SMUR) de l'hôpital Henri Mondor.

Déroulé de l'intervention :

- Introduction par le **Docteur Jean-Noël Lépront**, coprésident de la CPTS
- Accueil et présentation de l'intervenant
- Présentation de situations rencontrées par le Dr Aboucaya dans le cadre de sa pratique Professionnelle d'urgentiste
- Apport d'un contenu informatif autour de ces situations
- Diaporama photo « trouver les erreurs » mettant en scène des enfants dans des situations dangereuses.
- Quizz interactif
- Questions Diverses.
- Support utilisé pour l'intervention : diaporama avec beaucoup de photos et d'illustrations

En parallèle de l'intervention, l'association Jeux Création Partage proposait un espace de jeux pour les enfants présents. Un stand de ressources documentaires a été mis à disposition des personnes présentes.

## **4.2.4 La coordination du dispositif de la Coopérative d'Acteurs « Sport, Nutrition, Santé au Bois l'Abbé »,**

Depuis 2022, l'Agence Régionale de Santé a confié à la Maison de la Prévention la coordination du dispositif de la Coopérative d'Acteurs « Sport, Nutrition, Santé au Bois l'Abbé », dynamique locale multi acteurs visant la prévention et à la réduction du surpoids et de l'obésité pédiatrique.

**Le quartier du Bois l'Abbé est situé sur les deux villes de Champigny-sur-Marne et Chennevières-sur-Marne. C'est Jérémie BONNARD qui assure la coordination de ce dispositif dont les acteurs sont :**

- › La Commune de Champigny-sur-Marne
- › La Commune de Chennevières-sur-Marne
- › L'association Femmes Relais Médiatrices Interculturelles de Champigny-sur-Marne
- › L'association Rayon de Soleil à Chennevières-sur-Marne
- › Le Conseil Départemental du Val-de-Marne
- › L'Education Nationale
- › La Maison de la Prévention à Fontenay-sous-Bois

**Les missions effectuées en 2023 dans le cadre de la coordination de la Coopérative d'Acteurs « Sport, Nutrition, Santé au Bois l'Abbé » ont été les suivantes :**

› **L'organisation et animation des instances de gouvernances :**

Organisation de 4 Comités de Pilotage, de 9 Comités Techniques et rédaction des comptes rendus.

› **Le développement du réseau partenarial**

Engagement de la coopérative au-delà du cercle des co-pilotes dans des actions partenariales et/ou favoriser le dialogue et la coopération avec les structures et dispositifs existants dont les objectifs et les intérêts peuvent être partagés :

- Rencontres avec les acteurs du programme «Manger bouger» du CD94.
- Rencontre avec les animateurs du collectif Robins des Bordes.- Rencontres et échanges avec coordinateurs des autres coopératives (DD ARS 95 et coordinateur CA du 78).
- Rencontre avec les enseignants de l'UPEC pour préparation du projet autour de la participation.
- Rencontres avec RESOLIS pour la rédaction d'une fiche et échanges autour d'un projet d'évaluation de la coopérative.
- Représentation de la Coopérative à Champigny au Village santé dans le cadre des jeux du Val de Marne.
- Représentations de la Coopérative d'acteurs dans le cadre des réunions du réseau de précarité alimentaire de Champigny.

› **Planification et suivi de la programmation des actions de la coopérative.**

- Etudes des besoins des co-pilotes.
- Vérification de la cohérence des actions menées sur le terrain avec celles prévues par la convention et adaptation de la convention si nécessaire.
- Appui technique à la mise en place des actions de la coopérative

- Mise en lien avec les partenaires nécessaires, organisation de points.
- Encadrement et conseils méthodologiques des activités de la coopérative : Diagnostic partagé, Synthèse, Plan d'action.
- Aide à la recherche et à la réalisation de supports pour les actions.
- Contribution à la rédaction de fiche action.

#### › **Communication**

- Organisation et tenue de Comités Techniques dédiés à la stratégie de communication de la coopérative d'acteurs.
- Construction d'outils de communication (plaquette, compte sur les réseaux sociaux).
- Diffusion des outils de communication.
- Animation des comptes sur les réseaux sociaux.

#### › **Evaluation**

- Evaluer de manière globale la dynamique de la coopérative et réfléchir aux modalités d'évaluation de l'impact de l'action.
- Contribuer à définir les indicateurs d'évaluation de la coopérative en lien étroit avec l'ARS.
- Rencontres avec des acteurs de RESOLIS pour des échanges autour de l'évaluation.
- Rencontre avec un enseignant de l'UPEC pour programmation de travaux par un groupe d'étudiants.
- Construction et diffusion de questionnaires d'évaluation ciblés sur l'évaluation des événements organisés par la coopérative, ou sur l'organisation générale.
- Remplissage de la grille d'autoévaluation par la coordination.

## 4.3 Les autres partenaires

### 4.3.1 Le partenariat avec la Ville de Nanterre

En 2022, la Maison de la Prévention a participé à une démarche projet avec la Ville de Nanterre pour inscrire le nouveau Centre de Santé de la Ville de Nanterre au cœur d'une démarche participative incluant usagers, habitants, professionnels du Centre de santé, professionnels locaux (du médico-social, social, éducatif...) et élus impliqués dans la gestion du Centre de santé.

En 2023, la Maison de la Prévention a poursuivi le projet relatif à la participation des usagers au sein du Centre de Santé de la Ville, avec la co-élaboration d'un projet suite au séminaire 15 novembre 2022, réunissant les différents services de la Direction de la santé.

Le 20 juin 2023, un Comité de Pilotage a été organisé sur la participation citoyenne, auquel la Maison de la Prévention a pris part. Dans la suite de ce Comité de Pilotage, le projet a pu être affiné.

## 4.4 La prévention des cancers

La Maison de la Prévention a organisé des actions de sensibilisation en direction des femmes et hommes, notamment de plus de 50 ans, pour plusieurs cancers :

- › Le cancer colorectal,
- › le cancer cutané,
- › Le cancer sein,
- › Le cancer col de l'utérus.

Les actions de prévention des cancers liés au tabac, à la chicha et aux substances psychoactives sont présentées au chapitre 4.7 relatif à la prévention des addictions.

Pour développer la prévention primaire et le recours aux dépistages des cancers en diversifiant les publics prioritaires, la prévention des cancers peut ainsi se dérouler sous plusieurs formes d'actions (atelier, café éphémère, rencontre-débat ...) et dans différents lieux, à Fontenay-sous-Bois et à Champigny sur Marne, présentés dans le tableau ci-dessous :

Intitulé de l'action	Date de l'action	Lieu de l'action
Atelier suivi gynécologique + Prévention Cancer du col utérin	21/02/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier santé « Mars bleu » Prévention du cancer colorectal	15/03/2023	Foyer Adoma à Fontenay-sous-Bois
Atelier santé « Mars bleu » Prévention du cancer colorectal	12/04/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique pour les femmes ayant déjà eu un enfant	17/04/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique (informations sur les cancers féminins, dépistage, contraception hygiène intime)	10/05/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Prévention des cancers féminins et du cancer cutané	25/07/2023	Initiative Fontenay Sous Soleil Parc des Epivans à Fontenay-sous-Bois
Café éphémère « Octobre Rose » auto-palpation Prévention du cancer du sein	10/10/2023 16h-17h	Devant Ecole maternelle Paul Langevin à Fontenay-sous-Bois
Atelier « Octobre Rose » auto palpation Cancer du sein	12/10/2023 9h30-11h30	Maison Pour Tous Joséphine Becker à Champigny sur Marne
Atelier « Octobre Rose » bien-être et gestion du stress, un des facteurs du cancer	16/10/2023	Maison Pour Tous Youri Gagarine à Champigny sur Marne
Matinale consacrée à la sensibilisation sur l'importance de la vaccination contre le Papillomavirus	17/10/2023 9h30-12h	Maison du Citoyen et de la Vie Associative à Fontenay sous-Bois
Café éphémère « Octobre Rose » auto-palpation Prévention du cancer du sein	19/10/2023 16h-17h	Devant Ecole maternelle Romain Rolland à Fontenay-sous-Bois
Atelier « Octobre Rose » de sensibilisation sur le cancer du sein	26/10/2023 9h30-12h	Espace Insertion à Fontenay sous-Bois
Prévention du Cancer du sein	23/11/2023 De 14h à 16h00	au Club de loisirs et de prévention «Aimée-Matteraz» (structure du CCAS de Fontenay-sous-Bois, qui se situe dans le quartier des Larris),

## 4.5 La prévention et le dépistage du VIH/IST

En 2023, un nouveau partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie a permis de mettre en place de nouvelles actions de prévention du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles.

Quatre grandes actions de prévention et de sensibilisation, concernant le VIH et les IST, se sont tenues à Fontenay-sous-Bois :

- › un atelier d'information et de prévention sur VIH et les Infections Sexuellement Transmissibles en partenariat avec l'association Aides s'est tenue à l'Espace Intergénérationnel des Larris le 14 juin 2023 de 10 h à 12h. **15 femmes ont été sensibilisées lors de cette action.**
- › Une demi-journée de formation en direction de professionnels a été organisée le **22 novembre 2023 de 10h00 à 13h00** par la Maison de la Prévention en partenariat avec l'association AIDES. Cette formation s'est déroulée dans les locaux de l'association et rassemblé **5 professionnels.**
- › Pour la campagne nationale 2023 de lutte contre le SIDA, une journée entière dédiée au dépistage du VIH et de l'hépatite a eu lieu comme chaque année avec le bus de notre partenaire associatif AIDES, devant la gare RER « Val de Fontenay », le **29 novembre 2023 de 9 heures à 18 heures.** Pour le stationnement du bus de l'association AIDES où ont lieu les dépistages, la Maison de la Prévention demande au préalable à la Mairie l'autorisation officielle de stationnement (par arrêté municipal). **Environ 600 personnes « Grand public » ont été touchées par cette action durant cette journée.**



*Invitation au dépistage  
du VIH avec l'association AIDES  
devant la gare RER Val de  
Fontenay, le 29 novembre 2023*

- › Enfin, en décembre 2023, trois grandes actions de sensibilisations ont été organisées au sein de 3 lycées de Fontenay-sous-Bois ( Lycées Jules Michelet et Pablo Picasso), de Nogent-sur-Marne (Lycée Edouard Branly pour informer les jeunes aux risques VIH & IST (voir tableau ci-dessous). **735 jeunes ont été sensibilisés au cours de ces 3 actions en milieu scolaire.**

Date	Ville	Nom de l'établissement	Public	Nbre d'interventions	Thème de l'action réalisée	Nbre élèves concernés	Nbre profes.
04/12/23	Fontenay-sous-Bois	Lycée Pablo Picasso à Fontenay-sous-Bois	Elèves de 2nd	10	Prévention VIH	295	10
07/12/23	Nogent-sur-Marne	Lycée Edouard Branly à Nogent-sur-Marne	Elèves de 2nd	6	Prévention VIH	264	8
08/12/23	Fontenay-sous-Bois	Lycée Louis Armand à Nogent-sur-Marne	Tous les élèves	6	Prévention VIH	176	6
<b>Nombre Total d'élèves et de professionnels concernés par les 22 interventions VIH - IST</b>						<b>735</b>	<b>24</b>

**Au total, c'est environ 1355 personnes (jeunes et adultes) qui ont été sensibilisés à la prévention VIH/IST suite aux 4 grandes actions de prévention et de sensibilisation mises en place en 2023.**

## 4.6 Les actions de prévention des addictions

La prévention des addictions et la réduction des risques est un axe majeur de l'action de la Maison de la Prévention, qui est transversale à toutes les activités de l'association et touche tous les publics. L'ensemble des professionnels de la Maison de la Prévention participent à cette action.

### 4.7.1 Un éventail d'activités concernées par la prévention des addictions

- › **Les permanences scolaires** : des interventions hebdomadaires et/ou bimensuelles des deux psychologues de l'association ont lieu dans les collèges et lycées de Fontenay-sous-Bois, Nogent-Sur-Marne, Bry-Sur-Marne et Vincennes. Ces permanences donnent lieu à des entretiens individuels ou par petits groupes permettant de prévenir les conduites à risques et de retarder l'entrée dans la consommation de substances psychoactives licites et illicites (tabac, alcool, drogues, chicha). Ces entretiens ont aussi une fonction de dépistage de conduites à risque, et permettent une orientation des jeunes vers des structures adaptées à leur problématique (CJC, CSAPA, CMP, médico-social etc.)
- › **Les séances à l'Atelier Relais** : En 2023, des interventions des éducateurs spécialisés de l'association, relatives de prévention des addictions, ont lieu dans le cadre de l'Atelier-Relais, organisé avec l'Education Nationale en faveur de 28 élèves en difficulté multifactorielle et présentant un risque de décrochage scolaire.
- › **La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)** : coanimée par un psychiatre addictologue et un psychologue salarié de l'association, la CJC a lieu tous les 15 jours, le mercredi, dans les locaux de l'association Maison de la Prévention-Point Ecoute Jeunes. La CJC est destinée aux jeunes de 15 à 25 ans ayant des problématiques addictives par rapport à certains produits (cannabis, tabac, cocaïne, héroïne etc.) ou à certains comportements (addiction aux jeux en ligne, addiction aux jeux d'argents etc.). La CJC est également à destination des proches de ces jeunes, afin de les accompagner dans leur posture, et de leur apporter des informations utiles pour amener le jeune vers le soin. La CJC est un dispositif d'accompagnement psychologique, de réduction des risques, d'évaluation et d'orientation vers des structures adaptées aux besoins psychologiques du jeune. En 2023, 37 jeunes et 10 parents ont effectués 107 entretiens dans le cadre de la Consultation Jeunes Consommateurs.

- › **Les actions dans les Quartiers Prioritaires de la Ville de Fontenay-sous-Bois** : un travail de sensibilisation des publics à risque, d'orientation et de mise en lien avec les dispositifs de droit commun de soins est conduit par la médiatrice santé salariée de l'association dans les quartiers des Larris et de la Redoute. Ces actions ont permis de toucher une cinquantaine de jeunes qui sont dans des situations de vulnérabilité psychosociale.
- › **Les permanences infirmières d'accès aux soins auprès de publics migrants** : l'infirmière de la Maison de la Prévention intervient régulièrement au foyer ADOMA de Fontenay-sous-Bois et dans le foyer COALLIA, à Vincennes, qui accueillent un public migrant, majoritairement masculin. Ces permanences sont l'occasion d'échanges sur les habitudes de vie et sur certaines dépendances et risques encourus en lien avec les consommations tabac, alcool, traitements médicamenteux. Des liens sont faits avec des structures adaptées aux besoins de ces résidents : avec l'EMPP, le CSAPA, le CMP, les CMS et les services d'urgences. En 2023, 15 personnes résident dans ces foyers ADOMA et COALLIA ont bénéficié d'entretiens individualisés en lien avec les addictions.
- › **Les actions collectives de prévention des addictions dans les établissements scolaires** : Des interventions de prévention des addictions et de réduction des risques sont effectuées par les psychologues, les infirmières ou l'éducateur spécialisé auprès de jeunes dans les établissements scolaires, souvent à la demande des établissements. Ces interventions portent sur le phénomène d'addiction en tant que tel et ciblent les objets d'addictions divers (cannabis, chicha, alcool etc.). Ces interventions invitent les jeunes à participer de manière réflexive sur leurs usages et sur les représentations qu'ils ont de l'addiction et de l'objet ciblé. Elles visent également le renforcement des compétences psychosociales, la transmission d'informations sur les effets et les conséquences des produits, ainsi que la réduction des risques. En 2023, 964 élèves ont bénéficié directement de ces interventions de prévention dans leur établissement scolaire (voir tableau ci-dessous).

Dates	Lieux	Thème	Public touché	Durée
8 et 9 février 2023	Cité Scolaire Edouard Branly (Nogent-Sur-Marne)	Prévention des addictions et réduction des risques	138 élèves de 3ème	7 fois 1h
15/03/2023 17/03/2023	Collège Victor Duruy à Fontenay	Prévention des addictions et réduction des risques	170 élèves en classes de 3e	7 fois 1h
10/05/2023 12/05/2023	Lycée Pablo Picasso à Fontenay	Prévention des addictions et réduction des risques	10 classes de seconde = 313 élèves touchés	1h par classe
17 et 18 octobre 2023 08/11/2023	Lycée Paul Doumer au Perreux	Prévention des addictions et réduction des risques	10 classes de première = 343 élèves touchés	1h par classe

- › **Des actions dans le CHRS ENSAPE de Fontenay-sous-Bois** : 2 interventions de prévention des addictions : tabac, chicha, cannabis et alcool se sont tenues en faveur de 23 jeunes majeurs et adultes du Centre d'Hébergement.

### Actions collectives de prévention des addictions auprès des personnes hébergées dans un CHRS

Dates	Lieux	Thème	Public touché	Durée
03/04/2023	CHRS ENSAPE Fontenay	Prévention des addictions et RDRD : tabac, chicha, cannabis et alcool	13 Jeunes majeurs et adultes	2h
17/04/2023	CHRS ENSAPE Fontenay	Prévention des addictions et RDRD : tabac, chicha, cannabis et alcool	10 jeunes majeurs et adultes	2h

- › **Les Ateliers Santé à l'Espace Insertion de Fontenay-sous-Bois** : Le 23/11/2023, à l'occasion du Mois Sans Tabac, l'infirmière de la Maison de la Prévention a mis en place et animé un atelier sur les conséquences du tabagisme sur la santé, avec les usagers, allocataires du RSA, de l'Espace Insertion. Cet atelier a permis d'échanger avec les participants sur le processus de l'addiction et les consommations de substances psychoactives en général.
- › **Le stand de la Maison de la Prévention à « Fontenay-Sous-Soleil »** : lors de l'événement estival « Fontenay-Sous-Soleil », la Maison de la Prévention, en partenariat avec Addictions France a tenu des stands pendant 3 après-midis dans le but de sensibiliser sur les effets des substances psychoactives. Les activités réalisées sur le stand étaient les suivantes : distribution de prospectus, quizz, parcours d'obstacle avec des lunettes imitant la vision en état d'ivresse, distribution d'embouts de chicha et échanges autour du tabac. Ces actions grand public permettent de toucher un plus grand nombre de personnes.
- › **La reconduite en 2023 de l'atelier boxe éducative** : Cet atelier participe au renforcement des compétences psychosociales visant notamment à réduire les risques d'entrée dans le processus d'addiction. En effet, l'éducateur spécialisé du PAEJ, possède un monitorat de boxe française qui lui permet d'enseigner la boxe en encadrant un groupe, tout en travaillant sur des thématiques éducatives. Dans un contexte sportif de boxe éducative, la question des addictions et de la réduction des risques est récurrente dans les échanges entre jeunes et éducateur.
- › Durant le dernier quadrimestre 2023, le nouveau partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie a permis de mettre en place des actions spécifiques de prévention du tabagisme dans le cadre du Mois Sans Tabac.

# 5

## Le Pôle Santé des Femmes



## 5.1 Un projet de constitution, d'animation et de coordination d'un réseau informel « Femmes et Santé » en 2023

Le projet de constitution d'un réseau « Femmes et santé » est né en 2023, par la mise en évidence, dans plusieurs études, rapports, travaux de recherche, d'une insuffisance de considération et de documentation concernant la santé des femmes.

En effet, la santé des femmes véhicule trop souvent encore des stéréotypes issus de l'héritage patriarcal, des tabous (par exemple celui des règles, de la ménopause), et de représentations erronées sur la « spécificité biologique des femmes ».

En médecine, les discours et les pratiques sont souvent produits par des hommes pour des hommes... De ce fait, la santé des femmes est potentiellement mise en danger.

La prise de conscience récente d'une approche trop non genrée et des conséquences sur la santé des femmes, est développée et explicitée notamment dans deux rapports :

- › Le Rapport du Haut Comité pour la Santé en 2020 sur « Sexe, genre et santé »
- › Le Rapport du Haut Conseil à l'Égalité hommes-femmes (nov. 2020) : « Prendre en compte le sexe et le genre pour mieux soigner : un enjeu de santé publique ».

Ces deux rapports plaident pour mettre cette question au cœur des priorités de santé publique et invitent les femmes comme les professionnel.le.s de santé à s'en emparer.

### **Les objectifs de ce projet de constitution d'un réseau « Femmes et Santé » sont de :**

- › Faire prendre conscience de l'androcentrisme du système médical et de ses conséquences pour la santé des femmes, en faisant connaître ses réalités objectives,
- › Bousculer les représentations et stéréotypes pour changer les regards et les pratiques en santé,
- › Motiver et inciter les femmes à s'intéresser à leur santé,
- › Echanger de l'information sur les enjeux de santé concernant les femmes, notamment auprès des soignants,
- › Partager les expériences d'actions concrètes sur les questions de santé des femmes,
- › Envisager les mesures qui pourraient être prises pour faire bouger les lignes.

Le réseau projeté par la Maison de la Prévention se veut ouvert aux citoyennes et citoyens engagé.es, aux professionnels de secteurs autres que la santé, aux militant.es associatifs/tives, aux élu.es ...

### **Le rôle de la Maison de la Prévention en 2023 :**

La Maison de la Prévention a mis, à plusieurs reprises, la santé des femmes comme thématiques d'initiatives publiques, avec l'organisation de rencontres-débat ouvertes à toutes et tous sur ce sujet.

Pour aller plus loin, l'association souhaite constituer un réseau de femmes et d'hommes, professionnel.le.s, militant.es associatifs/tives, élu.es, citoyen.ne.s engagé.es... permettant de se rencontrer, de communiquer, de faire connaître ce qui est fait par les un.es, les autres, les actions, les débats, les réflexions...

## 5.1.1 L'organisation d'une « Matinale » sur la thématique Femmes et Santé

Dans le cadre du 8 mars, Journée Internationale pour les droits des Femmes, la Maison de la Prévention a organisé, **le 14 mars 2023**, une rencontre-débat « Matinale » intitulée : **Femmes et Santé, Agir ensemble pour mieux prendre en compte les inégalités de genre.**



Cette Matinale du 14 mars 2023 consistait en une Table Ronde, animée par Martine ANTOINE, Présidente de la Maison de la Prévention, avec les interventions de 7 femmes, engagées dans des expériences diverses, locales ou nationales :

- › Claire QUIDET : Présidente du Mouvement du Nid.
- › Clémentine BRETAGNOLLE : Chargée de Mission Droits de Femmes à la Ville de Fontenay.
- › Chantal Fournier : Patiente partenaire association Hygie (cancers féminins) dans l'Oise.
- › Hélène Colombani : Médecin Directrice de la santé Ville de Nanterre.
- › Aude Leroy : Présidente du comité de Fontenay de Femmes Solidaires.
- › Brigitte Heimroth : Directrice de la Maison de la Maison.
- › Hélène Zeitoun, ancienne directrice de l'Institut Renaudot, patiente engagée.

## 5.1.2 La constitution du réseau informel « Femmes et Santé »

La Matinale du 14 mars 2023 a été poursuivie, de 12h30 à 14h, par une réunion autour d'un buffet, occasion de discuter entre les intervenantes et d'autres partenaires sur les objectifs et les modalités de création d'un réseau informel Femmes et Santé.

Plus de 25 personnes intéressées pour faire partie de ce réseau « Femmes et Santé » ont participé à cette Assemblée constitutive de ce réseau informel : des élu.e.s, des professionnel.le.s de santé des villes de Fontenay sous-Bois et de Nanterre, des responsables d'associations telles que le Mouvement du Nid et Femmes Solidaires, des chargées de missions Droits des Femmes de collectivités territoriales, des responsables de structures sociales.

Les participant.es ont confirmé leur accord avec les objectifs de la création de ce réseau « Femmes et Santé », que la discussion a enrichi en considérant que le réseau doit aussi permettre de s'acculturer en connaissant mieux la diversité et les missions des chaque partenaire et donc de faciliter les orientations.

Les premiers axes de travail qui ont été arrêtés, sont les suivants :

- › Créer un espace commun de ressources dans un drive avec 7 items :
  - Rassembler les études, travaux de recherche sur le sujet
  - Revue bibliographique de la littérature pour adultes comme pour enfants permettant de déconstruire les représentations

- Répertorier les ressources et les outils existants et créer un annuaire interactif
  - Recenser les partenaires engagés sur ces mêmes objectifs et les actions qu'ils/elles mettent en œuvre pour mieux les capitaliser et leur donner plus de lisibilité et visibilité.
  - Répertorier les faits, prises de position, de parole qui « choquent » pour les relever et alimenter le travail de déconstruction des représentations.
  - Développer un plaidoyer commun et spécifique.
- › Organiser régulièrement des débats, conférences, séminaires La première thématique proposée concerne les différentes formes de violences faites aux femmes et leurs conséquences sur la santé physique et psychique des femmes et leurs enfants à court et long terme.
- › Définir le fonctionnement du réseau.

### 5.1.3 Une initiative du réseau Femmes et Santé à partir de problématiques d'actualité

Le 16 octobre 2023 matin, une dizaine de femmes ont participé à une réunion en visioconférence, visant à préparer une initiative à partir de problématiques d'actualité.

Cette initiative prendrait la forme d'une rencontre conviviale autour de deux idées force :

- › **Pourquoi faut-il inscrire le droit à l'IVG dans la Constitution ?**
- › **Le cœur des femmes** (du fait de la sous-estimation du risque pour les femmes alors que les maladies cardio-vasculaires sont la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité chez les femmes).

L'introduction de cette initiative pourrait se faire avec une compagnie de théâtre «la Compagnie du Plateau» qui a mené plusieurs expériences avec des femmes des quartiers populaires, sous la forme de lecture au pupitre de textes de femmes engagées pour la santé.

Prévue initialement le 14 décembre 2023 après-midi, l'initiative s'est finalement tenue le 30 janvier 2024 après-midi.

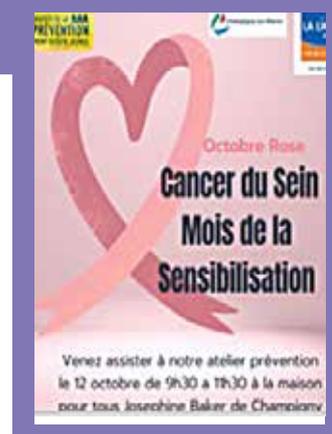


## 5.2 La Prévention des cancers féminins et la campagne « Octobre Rose »

En direction des femmes, la Maison de la Prévention développe chaque année la prévention primaire et le recours aux dépistages des cancers « féminins ».

Ces actions de prévention des cancers féminins ont pour objectifs d'inciter au dépistage organisé pour le cancer du sein et de recommander un suivi gynécologique régulier.

Organisées en 2023 à Fontenay-sous-Bois et à Champigny-sur-Marne, 11 actions de sensibilisations aux cancers fémi-



nins – cancers du sein et du col de l’utérus –, ont eu lieu dans des endroits stratégiques de ces villes et peuvent prendre plusieurs formes :

La majorité des interventions se sont tenues durant le mois d’octobre pour s’inscrire dans la campagne « Octobre Rose », mais des sensibilisations ont eu lieu durant d’autres périodes de l’année 2023.

### Tableau récapitulatif des 11 actions de sensibilisation aux cancers féminins durent l’année 2023

Intitulé de l’action	Date de l’action	Lieu de l’action
Atelier suivi gynécologique et prévention du cancer du col utérin	21/02/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique pour les femmes ayant déjà eu un enfant	17/04/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique (informations sur les cancers féminins, dépistage, contraception, hygiène intime)	10/05/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Prévention des cancers féminins et du cancer cutané	25/07/2023	Initiative Fontenay Sous Soleil Parc des Epivans à Fontenay-sous-Bois
Café éphémère « Octobre Rose » auto-palpation Prévention du cancer du sein	10/10/2023 16h-17h	Devant Ecole maternelle Paul Langevin à Fontenay-sous-Bois
Atelier « Octobre Rose » auto palpation Cancer du sein	12/10/2023 9h30-11h30	Maison Pour Tous Joséphine Becker à Champigny sur Marne
Atelier « Octobre Rose » bien-être et gestion du stress, un des facteurs du cancer	16/10/2023	Maison Pour Tous Youri Gagarine à Champigny sur Marne
Matinale consacrée à la sensibilisation sur l’importance de la vaccination contre le Papillomavirus	17/10/2023 9h30-12h	Maison du Citoyen et de la Vie Associative à Fonteny sous-Bois
Café éphémère « Octobre Rose » auto-palpation Prévention du cancer du sein	19/10/2023 16h-17h	Devant Ecole maternelle Romain Rolland à Fontenay-sous-Bois
Atelier « Octobre Rose » de sensibilisation sur le cancer du sein	26/10/2023 9h30-12h	Espace Insertion à Fonteny sous-Bois
Prévention du Cancer du sein	23/11/2023 14h-16h	au Club de loisirs et de prévention «Aimée-Matteraz» (structure du CCAS de Fontenay-sous-Bois, qui se situe dans le quartier des Larris)

## 5.3 La célébration du 8 mars 2023, Journée internationale des droits des femmes

La Maison de la Prévention ne manque jamais de célébrer chaque année la Journée internationale des droits des femmes.

### 5.3.1 L’organisation d’un après-midi convivial entre femmes

A Fontenay-sous-Bois, la Journée internationale des droits des femmes était l’occasion pour la Maison de la Prévention, d’organiser, dès le samedi 4 mars 2023, en partenariat avec le Centre social Inter-G, un « **Après-midi convivial entre femmes** » au Centre Inter Générationnel des Larris.

Les objectifs de cette action étaient d'offrir aux femmes l'opportunité de prendre un temps de détente et de bien-être pour elles, en leur proposant de participer à différents ateliers et activités : ateliers de massages et de yogathérapie, animation « Vélo Smoothie » avec des fruits frais, lectures de texte avec la Compagnie « Les êtres humains professionnels », Espace information sur les droits, Espace enfants avec l'association JCP (Jeux Création Partage) et goûter convivial.

*Dans le cadre des manifestations autour de la Journée internationale des Droits des Femmes, le samedi 4 mars 2023 une après-midi conviviale « Entre femmes » se tenait au Centre Social Inter G. Cet après-midi, en partenariat entre la Maison de la Prévention Point-Ecoute Jeunes et l'Espace Intergénérationnel, proposait, entre autres des ateliers de Yogathérapie. Je suis intervenue dans ce cadre-là. Atelier de Yogathérapie Ce sont 8 femmes qui sont passées à l'atelier qui a duré 20 minutes environ. Certaines*

*sont tout d'abord venues avec leurs enfants, puis ceux-ci sont repartis vers les ateliers qui leur étaient proposés. J'ai pu échanger avec l'une d'elles avant la séance, elle m'a fait part de ses problématiques de santé particulières, que j'ai prises en compte dans les exercices. Et j'ai échangé avec une autre après la séance. Je leur ai présenté l'état d'esprit de l'activité : « tout d'abord ne pas se faire mal ». C'est à dire faire en acceptant les limites de leur corps, en étant à l'écoute d'elles-mêmes. Je leur ai proposé des exercices simples d'étirement, de mouvement accompagné par la respiration, de travail de la respiration et notamment la respiration abdominale. Avant et après chaque exercice je les ai invitées à prendre conscience de leur état ; tensions physiques, douleurs, pensées intrusives, esprit en veille, sautant d'une idée à l'autre,... Je leur ai expliqué combien c'était important de prendre attention ainsi à leur état intérieur afin de mesurer, entre autres, l'effet du Yoga sur leur*

*bien-être. Elles ont bien répondu à cette invitation et certaines ont exprimé qu'elles ressentaient un mieux-être après les étirements, les respirations abdominales. Elles ont entendu parler du cours de Yoga du mercredi matin, au Centre Social. Elles m'ont demandé si c'était moi qui le faisais. J'ai répondu que non. Je les ai invitées à pratiquer chez elles en tenant compte de leur agenda et de la place dont elles disposent.*

**Michèle Le Gauyer,  
Professeuse de yoga et administratrice de la Maison de la Prévention.**



## 5.3.2 Participation à la soirée festive de l'association Femmes de Cœur d'Espoir

En 2023, Brigitte HEIMROTH, Directrice de l'association a, à nouveau, participé à une soirée festive le 8 mars 2023 à Champigny-sur-Marne, à l'invitation de Marlène PIERSON, Présidente de l'association Femmes de Cœur d'Espoir. Cette association qui accompagne et soutient les femmes pendant et après un cancer est un partenaire important de la Maison de la Prévention.

## 5.4 Les actions de promotion de l'hygiène intime et de lutte contre le tabou des règles et la précarité menstruelle

### 5.4.1 Les actions de promotion de l'hygiène intime

En lien avec les actions de prévention du cancer du col utérin, en 2023, la Maison de la Prévention a proposé à Fontenay-sous-Bois et à Champigny-sur-Marne, des ateliers de suivi gynécologique et de promotion de l'hygiène intime.

Intitulé de l'action	Date de l'action	Lieu de l'action
Atelier d'échanges sur l'intimité féminine (les menstruations, la contraception, la ménopause, l'hygiène intime) avec le Docteur GEMINEL, gynécologue du CMS Pierre Rouques. Cet atelier a été préparé au préalable avec le relevé des questions que se posaient les participantes de l'OMM inscrites à cet atelier.	13/01/2023	Office Municipal des Migrants, Pôle Santé Publique Centre Municipal de Santé Pierre Rouques à Champigny-sur-Marne
Atelier suivi gynécologique	21/02/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique pour les femmes ayant déjà eu un enfant	17/04/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois
Atelier suivi gynécologique (informations sur les cancers féminins, dépistage, contraception, hygiène intime)	10/05/2023	Au centre social Intergénérationnel à Fontenay-sous-Bois

### 5.4.2 Les actions contre le tabou des règles et la précarité menstruelle

La Maison de la Prévention a établi un partenariat avec l'association «Règles élémentaires», association qui intervient pour lutter contre la «précarité menstruelle» en collectant des serviettes hygiéniques et en les distribuant auprès de femmes en précarité ou auprès d'associations travaillant auprès de ces femmes, comme c'est le cas de la Maison de la Prévention.

Dans le cadre de la journée internationale pour les droits des femmes, le 8 mars 2023, l'association Règles Élémentaires a organisé une demi-journée de formation gratuite à destination des équipes professionnelles à laquelle Danfi DIALLO, la médiatrice santé de la Maison de la Prévention a participé.

L'objectif de cette formation était d'aborder en détails les enjeux liés à la précarité menstruelle, mais également de fournir les informations et les connaissances clés pour accompagner les publics bénéficiaires dans leur santé menstruelle. L'idée était de réunir plusieurs

personnes de différentes structures afin d'échanger sur les initiatives, les problématiques et les solutions apportées au quotidien par chaque professionnel.le.s en faveur des publics.

A l'issue de la formation, la médiatrice santé a pu récupérer un carton de protections réutilisables (culottes menstruelles), à distribuer aux femmes en situation précaire lors des actions de la Maison de la Prévention. A l'occasion des distributions de protections hygiéniques et de culottes menstruelles, les professionnelles de la Maison de la Prévention (infirmière et médiatrice santé) proposent un échange sur l'hygiène menstruelle et intime.

La distribution de protections hygiéniques et de culottes menstruelles se fait régulièrement, mais discrètement, pour ne pas gêner les femmes qui sont embarrassées tant par leur situation sociale que par le tabou autour des règles.

Contre ce tabou des règles, la Maison de la Prévention s'engage à participer à toute initiative proposée. Ainsi, le 27 mai 2023, la Directrice de la Maison de la Prévention était présente lors de l'initiative de la Ville de Champigny-sur-Marne et proposait aux participant.e.s de passer un quizz sur les règles, le cycle menstruel et l'ovulation.



Stand sur la précarité menstruelle lors de l'initiative « Sang Tabou », à Champigny-sur-Marne, le 27 mai 2023



## 5.5 La Prévention des violences sexistes et sexuelles et la prise en charge psychologique individualisée des victimes de violences conjugales et intrafamiliales

En 2023, la Maison de la prévention a mené de nombreuses actions de prévention des violences sexistes et sexuelles en direction de jeunes et de professionnels.

En 2023, l'action a consisté en 4 grands types d'interventions complémentaires qui ont permis de toucher 976 personnes :

- › les interventions collectives de prévention dans les structures accueillant des adolescents et des jeunes ;
- › la prise en charge psychologique des victimes et co-victimes des violences conjugales et intrafamiliales ;
- › les interventions de prévention des violences sexistes et sexuelles ainsi que sur la thématique du consentement dans les Quartiers Politique de la Ville;
- › les actions de sensibilisations effectuées en direction des professionnels, intervenant auprès des publics jeunes.

### 5.5.1 Un nouveau partenariat avec la CPAM sur le consentement sexuel

En 2023, un nouveau partenariat a été établi avec la CPAM qui a permis de développer des actions des actions spécifiquement sur le consentement sexuel et l'âge du consentement. En effet, les actions présentent notamment la loi du 21 avril 2021. Cette loi, qui vise particulièrement la protection des mineurs victimes d'infractions sexuelles, fixe l'âge du consentement sexuel à 15 ans. Alors qu'avant la loi, aucune distinction n'était faite entre une victime mineure ou majeure.

### 5.5.2 Les interventions collectives de prévention dans les structures accueillant des adolescents et des jeunes (collèges, lycées) en 2023

Il s'agit d'informer et de sensibiliser sur les différentes formes de violences sexistes et sexuelles : harcèlement, insultes, hypersexualisation, agression, mariages forcés, prostitution, violences psychologique et économiques, mais également sur les questions relatives à l'égalité femmes/hommes.

Voici un récapitulatif des 9 actions collectives de prévention menées durant l'année 2023 :

- › Le 15/02/2023, deux actions de prévention des Violences sexistes et sexuelles au Collège Françoise Giroud, à Vincennes auprès de classes de 3ème (68 élèves).
- › Le 17/02/2023, trois actions de prévention des Violences sexistes et sexuelles au lycée professionnel Jules Michelet à Fontenay-sous-Bois auprès d'élèves de 2nde, 1ère et Terminale (33 élèves).
- › Le 8/03/2023, trois actions de prévention des Violences sexistes et sexuelles au Collège Françoise Giroud à Vincennes auprès de 3 Classes de 3ème (96 élèves).
- › Le 27/03/2023, une action de prévention des Violences sexistes et sexuelles, à l'Ateliers relais auprès de 8 élèves de 11 à 14 ans (collégiens).
- › Les 06/04/2023 et 07/04/2023, 9 actions de prévention des Violences sexistes et sexuelles au Lycée Edouard Branly de Nogent sur Marne auprès de 9 classes de 2nde (306 élèves).

- › Le 13/04/2023, 4 actions de prévention des Violences sexistes et sexuelles au Collège Françoise Giroud de Vincennes auprès de 4 Classes de 3ème (136 élèves).
- › Le 01/05/2023, une action de prévention des Violences sexistes et sexuelles à l'Ateliers relais de Fontenay auprès de 8 élèves de 11 à 14 ans (collégiens).
- › Le 10/11/2023, une action de prévention des Violences sexistes et sexuelles, à l'Atelier relais de Fontenay, auprès de 8 élèves de 11 à 14 ans (collégiens).
- › Le 30/11/2023, une action de prévention «Repenser l'amour» sur le consentement au Collège Elsa Triolet de Champigny-sur-Marne auprès de 4 classes de 4ème (90 élèves).

**Au total, les interventions collectives de prévention des violences sexistes et sexuelles ont touché 753 collégiens et lycéens.**

JOURNÉE INTERNATIONALE

## Debout contre les violences faites aux femmes

La journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes est un temps fort pour sensibiliser, mobiliser, plaider en faveur de changements et soutenir les victimes. Mais toute l'année par ses actions, la municipalité contribue à l'effort global pour mettre fin à ces violences et promouvoir l'égalité des sexes.

**C**ent dix-huit féminicides en 2022, le chiffre du collectif Nous Toutes est glaçant. Chaque année, 94 000 femmes sont victimes de viol ou de tentatives de viol. Le 25 novembre, la Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes rappelle au public l'ampleur et la gravité de ces violences. Elle vise également à sensibiliser à leur prévalence, à encourager les victimes à briser le silence et à dénoncer ces actes. Cette journée a pour objectif de

soutenir les victimes, de mobiliser la société civile, de promouvoir des politiques publiques pour éradiquer ce fléau et éduquer les générations futures.

### TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Tous les ans, la municipalité s'engage dans cet événement en fédérant. Durant deux semaines, elle proposera une programmation élaborée en partenariat avec des professionnels et des structures spécialisées. « Nous avons souhaité

aborder les différentes formes de violence, décentraliser les initiatives dans les quartiers pour toucher un public aussi large que possible, en particulier les jeunes », explique Clémentine Bretnagolle, responsable du service Droit des femmes et égalité à la mairie. Cependant, c'est tout au long de l'année que la ville fait de la prévention contre les violences familiales et conjugales, le soutien aux victimes, la coordination des actions et des intervenants, ainsi que la formation des professionnels et des agents municipaux. En 2020, la commune a créé l'Observatoire municipal des violences faites aux femmes pour coordonner ces efforts.

Sensibiliser et informer le jeune public, les inciter à réagir et à agir, sont des missions menées régulièrement. Le projet « Mieux vivre ce corps qui change » a permis à près de 200 élèves de CM2 de prendre conscience du respect entre les filles et les garçons. Nathalie Moreira, psychologue à la Maison de la prévention-Point écoute Jeunes, se rend dans les lycées et dans les collèges pour sensibiliser les élèves de troisième. « Les jeunes s'expriment assez facilement, mais ils sont toujours surpris devant l'ampleur et la gravité des situations », explique-t-elle.

Article du Journal Municipal d'informations locales de Novembre 2023 sur la prévention des violences faites aux femmes, contenant l'interview de Nathalie MOREIRA, psychologue à la Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes

« Les filles craignent principalement les agressions sexuelles, tandis que les garçons redoutent davantage les agressions physiques. » Elle initie des discussions en classe sur le sexisme et ses conséquences sur les comportements, met l'accent sur la notion de consentement, explique la législation et présente des statistiques. La thérapeute anime des permanences deux fois par mois dans les établissements, en plus des entretiens au Point écoute jeunes. « Les filles sont plus nombreuses à témoigner et beaucoup sur des violences intrafamiliales », constate-t-elle. Les violences faites aux femmes incarnent le symbole le plus brutal de l'inégalité qui perdure dans notre société. ● Frédéric Lombard

### 5.5.3 La prise en charge psychologique des victimes et co-victimes des violences conjugales et intrafamiliales

- › En 2023, 18 femmes, victimes de violences conjugales ont été reçues, représentant 62 entretiens, avec une moyenne de 3,4 entretiens par personne. Sur ces 18 femmes victimes de violence reçues, 40 % sont venues une fois, 30 % ont été orientées vers des structures spécialisées (CMP, EMPP, psychotrauma, par exemple) et 30 % sont toujours actuellement accompagnées par la Maison de la prévention.
- › Le nombre de jeunes victimes et co-victimes de violence accueillis à la Maison de la prévention, est le suivant : 70 enfants et jeunes âgés entre 11 et 25 ans. Ces enfants et jeunes ont pu subir des violences de différents types tels que physique, psychologique, verbale et sexuelle dans le cadre intra ou extrafamilial, représentant 246 entretiens auprès de ces jeunes.

- › 21 adolescentes, jeunes femmes et femmes ayant subi des violences sexuelles ont été accueillies à la Maison de la Prévention en 2023, représentant 106 entretiens effectués auprès de ses personnes, avec une moyenne de 5 entretiens environ par femmes.

**Au total, les prises en charge psychologiques ont concerné 109 victimes et co-victimes des violences sexistes et sexuelles.**

#### **Un continuum de violences vécues ...**

*Mia a 20 ans. Elle vient pour la première fois car elle se sent très stressée et angoissée par ses études dans un climat familial conflictuel. Elle se sent perdue et ne sait pas si elle doit changer de filière ou arrêter ses études.*

*Par la suite, alors qu'elle me parle d'une dispute avec son copain, elle s'effondre en larmes. Elle pourra dire lors de cet entretien qu'elle a été violée lorsqu'elle était mineure. Même si une plainte a été déposée, elle ressent toujours de la honte et de la culpabilité. Elle souffre de l'impact que ce viol a sur sa vie affective et amoureuse.*

*Lors d'un autre entretien, elle abordera sa consommation de cannabis. Son image de soi est très dégradée. Elle parlera aussi des violences qu'elle a subies durant sa vie. Elle ne connaît pas son père et a été élevée par sa mère. Son frère aîné était violent physiquement et verbalement. Lorsqu'elle en parle, elle est en colère, car sa mère prenait position pour son frère dans ces moments-là.*

*Puis elle me parlera, d'une autre agression sexuelle qu'elle a vécue.*

**Nathalie MOREIRA,  
Psychologue de la Maison de la Prévention**

### **5.5.4 Les interventions de prévention des violences sexistes et sexuelles sur la thématique du consentement dans les Quartiers Politique de la Ville**

- › Le 01/02/2023, une action de prévention des Violences sexistes et sexuelles à l'Espace citoyen de la Redoute, à Fontenay, auprès de 15 personnes.
- › Le 23/11/2023, une action de prévention concernant la vie affective des adolescents à l'Espace InterG des Larris à Fontenay-sous-Bois auprès de 4 familles (environ 12 personnes concernées).

**Au total, les interventions collectives de prévention des violences sexistes et sexuelles, auprès d'habitants des deux quartiers Politique de la Ville de Fontenay-sous-Bois, ont touché au minimum 27 personnes.**

### 5.5.5 Les actions de sensibilisations effectuées en direction des professionnels, intervenant auprès des publics jeunes

- › Le 06/06/2023, une action d'information relative à la prostitution des mineurs au CEMEA Ile de France/ Aubervilliers auprès de 20 professionnels (éducateurs spécialisés, chargés d'insertion ...).
- › Le 21/11/2023, une conférence débat «Matinale» sur les violences faites aux femmes à la Maison du Citoyen et de la Vie Associatives de Fontenay-sous-Bois auprès de 60 adultes (tous publics mais constitués majoritairement des professionnels des secteurs sanitaire, social et éducatif).
- › Le 2/12/2023, intervention sur la prévention des violences sexistes et sexuelles auprès de 7 professionnels du Service de l'Enfance de la Caisse des écoles de Fontenay-sous-Bois dans le cadre d'une journée pédagogique.

**Au total, les sensibilisations effectuées en direction de professionnels ont concerné 87 professionnels.**

### 5.5.6 La participation active au réseau local de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales de Fontenay-sous-Bois

Depuis plusieurs années, la Maison de la Prévention fait partie du réseau local de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales de Fontenay-sous-Bois.

Cette participation à un réseau permet de développer les liens entre la Maison de la Prévention et des partenaires importants (Service Droits des Femmes de la Ville, Espace Départemental des Solidarités, CPEF, commissariat de Fontenay, associations comme Tremplin 94, APCE 94, etc.), et d'avoir une visibilité croissante et davantage de possibilités d'orientation des femmes victimes.

### 5.5.7 Bilan de la permanence du Mouvement du Nid au sein de la Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes en 2023

**Permanences réalisées à la Maison de la prévention / des Adolescents de Fontenay-sous-Bois : 38 permanences.**

Nombre de personnes reçues : 55 personnes.

Nombre de personnes en veille éducative : 25 personnes.

Nombre de personnes bénéficiant d'un accompagnement social global actif : 30 personnes.

**Sur les 55 personnes reçues, on compte :**

Mineur.es (14 à 18 ans) : 6 co-accompagnements avec les services de l'Aide Sociale

Jeunes majeur.es (18/25 ans) : 11 personnes

Majeur.es (+25 ans) : 38 personnes

TEHES (Traite des Êtres Humains à des fins d'Exploitation Sexuelle) : 34 personnes

### **Pays d'origine :**

France : 19 personnes	Ghana : 1 personne
Nigéria : 15 personnes	Albanie : 1 personne
Congo RDC : 7 personnes	Venezuela : 2 personnes
Cameroun : 3 personnes	Brésil : 1 personne
Cote d'Ivoire : 3 personnes	Cuba : 1 personne
Maroc : 1 personne	Algérie : 1 personne

### **Parcours de Sortie de Prostitution :**

3 renouvellements (dossiers en cours depuis septembre 2022) + 1 entrée en septembre/octobre 2023 + 2 ajournements en septembre/octobre 2023  
Nombre de suivi psychologique au Mouvement Du Nid : 5 personnes

### **Nombre de sollicitations :**

Appels directs par la personne : 2 personnes  
Par des professionnelles :  
3 sollicitations par ADN 92  
3 sollicitations par ADN 75  
2 sollicitations par la Maison de la Prévention, Fontenay sous-bois  
1 sollicitations ASE 94 – Service MNA Créteil  
2 sollicitations par des EDS (Fresnes et Orly)  
1 sollicitations par un Centre de Protection Maternelle et Infantile, Fontenay-sous-Bois  
1 sollicitations par UEMO / services PJJ Nogent sur marne  
1 sollicitations par la Mission Locale de Champigny sur marnes

### **Nombres de Partenariats :**

ACINA, Val de marne – Suivi en Insertion professionnelle : 2 personnes  
KAMI, IDF – Cours de Français et suivi en insertion professionnelle : 1 personne  
UFOLEP – Dans le cadre des séjours sports et mères/enfants : en cours  
BIMBAMJOB – Suivi en Insertion professionnelle : 2 personnes  
MAMAMA – Récupération de colis bébé / Aides mensuelles (pour FVV seule avec enfants - 3ans) : 6 personnes

### **Nombres de Rencontres :**

Association Ukrainienne, le 22.11.2023  
ASE, Val de marne, le 04.12.2023 – Mme FICHOT, Responsable EDS Fresnes, Mme ALEXDRE Inspectrice enfance au T8 et actuellement conseillère technique à la DPEJ du Val de Marne  
Madame la Préfète du Val de Marne, le 07.12.2023

### **Nombre d'ateliers / séjours :**

Séjour sport : 2 personnes  
Activités : Art-thérapie / médiation artistique : 2 personnes  
Nombre de groupe de travail :  
« Accès aux soins des personnes victimes de prostitution » le 10.07.2023, issu de la Commission Départementale de Lutte contre la Prostitution – Préfecture du val de marne,  
Le 18 octobre 2023, UFOLEP – Séjour de sport Mères/enfants  
Web conférence - les modes de garde ;accueil des jeunes enfants – Ville de Paris

### **Nombre de Sensibilisations :**

Le 06 juillet 2023, Matinée : « prostitution, proxénétisme et TEHES » CEMEA, IDF – avec la Maison de la Prévention

# 6

## Le Pôle Santé Mentale



## 6.1 La gouvernance du CLSM de Fontenay : des instances participatives avec une vision stratégique

Le Conseil Local de Santé Mentale est une plateforme de concertation qui a pour objectif de décloisonner les pratiques professionnelles, améliorer la prévention, l'accès aux soins, promouvoir l'inclusion sociale et la lutte contre la stigmatisation.

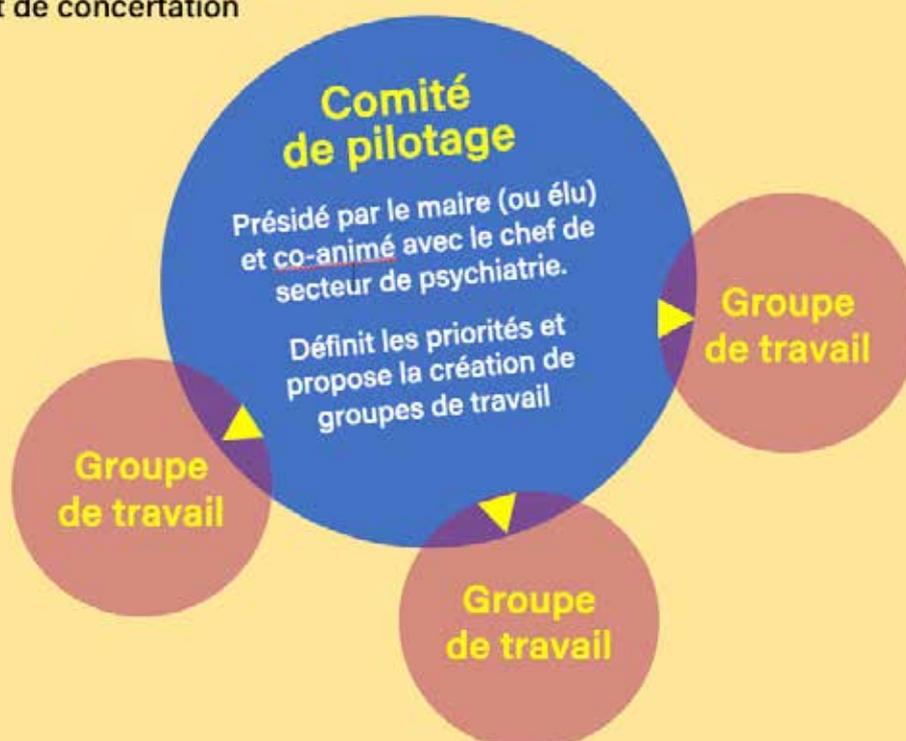
Le CLSM de la Ville de Fontenay-sous-Bois a été mis en place en mai 2016. C'est La Maison de la Prévention – Point Ecoute Jeunes qui en assure la Coordination, avec Samira MIR comme coordinatrice.

Les partenaires clés du CLSM sont : L'Agence Régionale de Santé, l'UNAFAM, la Ville de Fontenay sous-bois, la Psychiatrie adulte et pédopsychiatrie, les Usagers, la Police ainsi que le secteur social et Médico-social.

### La gouvernance du CLSM de Fontenay-sous-Bois

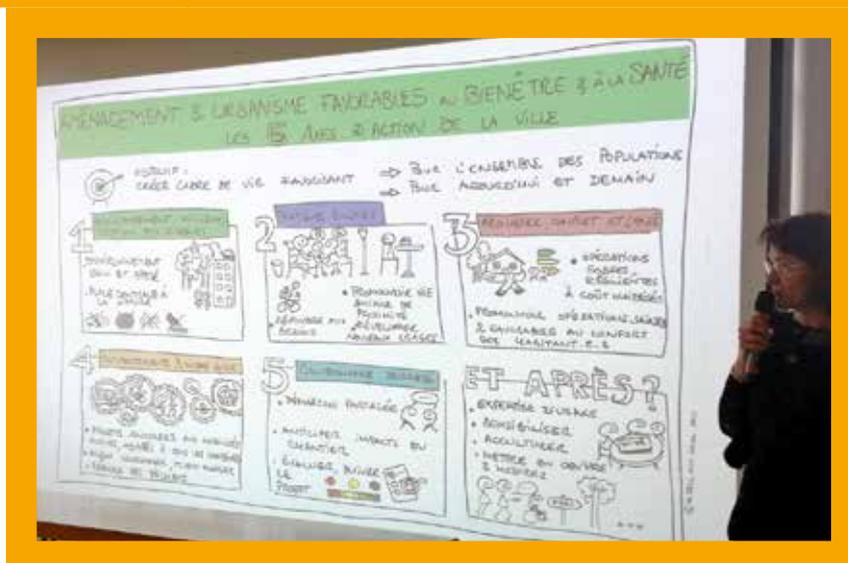
#### Assemblée plénière

Présidée par le maire.  
Force de proposition  
et lieu de discussion  
et de concertation



## 6.1.1 Deux assemblées plénières

L'assemblée plénière 2022 du CLSM, prévue initialement le 18 octobre 2022 dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), a dû être reportée dans un contexte de grève générale. Elle s'est finalement tenue **le 17 janvier 2023 de 9h30 à 16h30**. Elle a été l'occasion pour la Ville de présenter le guide AUBES avec des préconisations pour prendre en compte les déterminants de la santé agissant sur le bien être et la santé mentale dans les politiques d'aménagements publics.



La deuxième plénière a eu lieu **le 19 octobre 2023** autour de la question du droit à une santé mentale positive à tous les âges de la vie.

la journée a été marquée par un dynamisme participative importante associant les partenaires locaux, les usager.es du GEM et les bénévoles de l'UNAFAM. L'accent a été mis par les professionnel.les et élues présent.es sur la situation préoccupante de la psychiatrie adulte et infanto-juvénile qui pèse sur les capacités de prises en charges et l'implication dans le partenariat local notamment du CLSM.



## 6.1.2 Les comités de pilotage

Le 29 juin 2023, un comité de pilotage a eu lieu. Cette instance de gouvernance a approuvé la mise en place d'un groupe de travail accès aux soins en santé mentale, la reconduction du groupe de travail promouvoir la participation des usagers et leurs proches ainsi que la programmation d'un groupe de travail « Prévention de la Santé mentale des jeunes (cf. schéma ci-dessous).



## 6.2 Les 3 groupes de travail du CLSM en 2023

### 1 - Poursuite du déploiement de la démocratie représentative au sein du CLSM. Ceci par le maintien du groupe de travail « Promouvoir la participation des usagers et leurs proches »

A travers ce travail collaboratif, il est visé :

- Le développement des capacités d'agir individuelles et collectives des citoyens, usagers par l'interaction, le dialogue et l'échange.
- La réaffirmation du rôle des usagers comme acteurs de leur parcours de santé et leur association à la gouvernance du CLSM.
- La formalisation de la participation des usagers au sein de cette instance de gouvernance en établissant une charte de la participation (à valider lors de prochain COPIL).

### 2 - Accès aux soins en santé mentale

Le groupe de travail pluriprofessionnel « accès aux soins en santé mentale » a été mis en place en 2023 avec pour objectif la mise en chantier concrète des points suivants :

- Identifier les problématiques prioritaires en termes d'accès aux soins en santé mentale.
- Co-construire des solutions au plus près de ces besoins identifiés.
- Améliorer l'articulation ville-hôpital en lien avec la CPTS.
- Promouvoir l'attractivité des professionnels du soin et du social en lien avec la ville, la CPTS, les services sanitaires et sociaux.
- Renforcer la précocité des interventions.

- Prévenir les ruptures de soins.
- Réfléchir sur une meilleure articulation entre Psychiatrie Adulte et Pédopsychiatrie pour favoriser la continuité du parcours de soins chez les jeunes (tout particulièrement aux moments de la transition unité ado-unité adulte).
- Définir des appuis en direction des professionnels : partage d'expériences, analyse des pratiques, mutualisation de compétences.

### **3 - Promotion de la prévention en santé mentale chez les jeunes : notamment par la conception d'une « plateforme santé mentale des jeunes ».**

Ce groupe de travail pluriprofessionnelle et pluri-institutionnelle a permis la mise en évidence d'une aggravation de la souffrance psychique chez les jeunes ainsi que la conception du projet de « Plateforme santé mentale des jeunes ».

## **6.3 La formation des professionnels et des personnes concernées : un axe renforcé**

D'autres actions ont vu le jour dans le cadre du CLSM, visant la sensibilisation et la formation des acteurs concernés par les problématiques de santé mentale.

### **6.3.1 L'organisation de 2 sessions de formation collective aux Premiers Secours en Santé Mentale en 2023**

En effet, à l'instar de l'année 2022, le CLSM s'est chargé de l'organisation de deux sessions de formation collective aux **Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)** en 2023, pour deux groupes de 15 personnes, à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative de Fontenay-sous-Bois.

- › Une formation premiers secours en santé mentale jeunes (PSSM), les 19 et 20 juin 2023.
- › Une formation premiers secours en santé mentale tous publics (PSSM), les 30 et 31 octobre 2023.

Ces sessions de formation ont été prioritairement proposées à des professionnels des associations, des bailleurs ou de services municipaux pouvant être en relation avec des personnes présentant des fragilités psychiques : Larris au Cœur, Mouvement du Nid, CHRS l'îlot, Fontenay Cité Jeunes, AFEV, Antenne locale Valophis, Service Municipal de la Jeunesse.

### **6.3.2 L'organisation de 2 rencontres-débat sur des thématiques en lien avec la santé mentale des jeunes**

- › Une conférence débat sur « **les symptômes d'une souffrance psychique chez les jeunes comment les repérer pour mieux agir ?** » le 11 avril 2023, de 9h30 à 12h30, avec le Docteur Maxence LAROYE, psychiatre au centre hospitalier Intercommunal de Créteil et rattaché à la Maison de l'Adolescent 94 et Madame Maryline HAMON, Directrice-Adjointe de la Maison de l'Adolescent 94. Cette matinée a eu lieu à l'Espace Intergénérationnel, situé dans le quartier des Larris à Fontenay-sous-Bois et qui a rassemblé des professionnels diversifiés ainsi que des habitants du quartier.

- › Une conférence débat sur « **l'expression de la souffrance psychique des jeunes non accompagnés** », le vendredi 1er décembre 2023 de 10h00 à 12h00, à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative, Les intervenants de cette conférence étaient le Dr Joëlle ROSENFELD, Psychiatre, bénévole à Médecins du Monde et Milou BORSOTTI, Chargé de projets sur la veille sanitaire et la permanence psy de Médecins du Monde. Cette conférence-débat, gratuite et ouverte à tous, s'adressait particulièrement aux professionnels et aux bénévoles associatifs qui interviennent dans les domaines sanitaire, social et éducatif et qui peuvent être en relation avec des mineurs étrangers non accompagnés.

## **6.4 Une dynamique partenariale soutenue par le CLSM au cours de l'année 2023**

### **6.4.1 La poursuite du partenariat avec l'hôpital de jour rattaché au Centre Hospitalier Les Murets**

Ce partenariat mis en place en 2020 avec l'hôpital de jour rattaché au Centre Hospitalier Les Murets pour une mise à disposition des locaux de l'association s'est poursuivi en 2022.

Ce partenariat permet à l'équipe soignante et la médiatrice paire d'organiser des ateliers tels que l'activité «Améliorons nos assiettes» : ateliers cuisine théoriques et pratiques au profit de patients du Centres d'Accueil Thérapeutiques à Temps Partiel (CATTP) du Centre Hospitalier Les Murets. Ces ateliers qui se déroulent au sein de l'association favorisent l'inclusion sociale et le bien-être des patients.

### **6.4.2 La mise en place d'une étude de terrain en partenariat avec l'UPEC**

Suite à la recommandation du COPIL CLSM relative à la promotion de la prévention en santé mentale des jeunes, une étude de terrain a été lancée (octobre 2023-novembre 2024) afin de vérifier la faisabilité du projet plateforme en santé mentale des jeunes.

## **6.5 Les perspectives du CLSM pour 2024**

Pour l'année 2024, nous continuerons à encourager la formalisation des coopérations inter-institutionnelles :

Dans ce sens, plusieurs projets sont en cours d'étude :

- › Partenariat entre le Territoire Paris Est Marne et Bois, UNAFAM et la Maison de la Prévention : Ceci pour organiser une action de sensibilisation sur les troubles psychiques dans les QPV en direction des aidants d'enfants en situation du handicap.
- › Projet d'une convention globale avec les Hôpitaux Paris Est- Val de Marne, (issus du regroupement des Hôpitaux de Saint-Maurice et du Centre Hospitalier Les Murets en janvier 2024). Cette formalisation renforcerait et donnerait de la visibilité au partenariat entre la Maison de la Prévention et les Hôpitaux Paris Est- Val de Marne, en lien avec le PAEJ et le Pôle Santé de l'association Maison de la Prévention.

- › Poursuivre la promotion de la participation des usagers et des aidants des personnes concernées.
- › Reconduire le groupe de travail « accès aux soins en santé mentale » et soutenir les actions qui en découlent.
- › Poursuivre la recherche action autour du projet « plateforme santé mentale des jeunes » en partenariat avec l'UPEC (diagnostic et préconisations) et poursuivre l'étude de la mise en place d'une plateforme « santé mentale de jeunes ».

# Conclusion et perspectives 2024

2023 aura confirmé l'évolution et la diversité des activités menées par l'équipe dans le respect du projet associatif et de ses priorités au prix d'une recherche permanente de nouveaux projets et financements et de partenariats pour assurer l'équilibre budgétaire toujours fragile de l'association.

Des projets qui trouvent leurs échos notamment dans les priorités nationales et régionales en matière de prévention et promotion de la santé en particulier sur les axes prioritaires que sont la santé mentale des jeunes, la santé des femmes, la lutte contre les discriminations et les inégalités sociales de santé et la participation des habitants et usagers.

A ce titre, l'association peut se féliciter d'avoir contribué positivement à son niveau à l'élaboration du PRS 3 de l'ARS (Programme Régional de troisième génération) qui définit les priorités de santé pour les années 2023 à 2028 notamment en animant au niveau départemental le groupe de travail prévention et promotion de la santé.

Pour autant, cela ne saurait masquer les difficultés que rencontre l'ensemble des structures publiques comme associatives agissant dans les domaines de la santé et du social.

Dans ce contexte il faut souligner tout à la fois l'importance de l'engagement de l'équipe salariée et celui du Conseil d'administration pour tenter de répondre aux besoins grandissant des publics avec des moyens qui sont loin d'être à la hauteur de tous ces besoins du fait des budgets contraints de la plupart des financeurs institutionnels.

Cette situation n'est pas sans générer les tensions qui traversent aujourd'hui ces professions pourtant essentielles à la lutte contre les inégalités sociales de santé et au vivre ensemble que sont les professions du social et paramédicales.

La Maison de la Prévention n'échappe pas à ses réalités. L'année 2024 verra d'une part l'arrivée d'une nouvelle directrice du fait de la réintégration de Brigitte Heimroth avant son départ à la retraite, dans son administration d'origine et d'autre part un renouvellement important d'une partie de l'équipe.

Une équipe renouvelée pour assurer la continuité de activités qui font le socle de l'engagement associatif et pour dynamiser son évolution notamment :

- ▶ Au niveau du PAEJ en redéfinissant le projet en lien avec la nouvelle convention nationale avec la CAF
- ▶ Le développement du réseau Femmes & Santé,
- ▶ Les évolutions des actions de santé dans le cadre du renouvellement des CLS (Contrats Locaux de Santé) des Villes de Fontenay-sous-Bois et de Champigny-sur-Marne et des partenariats avec les deux CPTS (Coordination professionnelle de territoires santé)
- ▶ Le lancement de la plateforme « Santé Mentale de jeunes ».
- ▶ Le renforcement de la dynamique participative et du pouvoir d'agir des habitants et usagers.

Enfin l'association préparera son 25<sup>ième</sup> anniversaire qui se déroulera en janvier 2025 avec l'objectif de rassembler largement professionnel.les, habitant.es, usager.es, élu.es, institutions pour contribuer à nourrir son projet associatif mais aussi pour porter ensemble un plaidoyer fort sur les enjeux et engagements institutionnels à la hauteur des besoins d'aujourd'hui.



**Maison de la prévention**  
**Point écoute jeunes**  
55, avenue du Maréchal Joffre  
94120 Fontenay-sous-Bois  
01 48 75 94 79  
[contact@prevention-ecoutejeunes.org](mailto:contact@prevention-ecoutejeunes.org)  
[www.prevention-ecoutejeunes.org](http://www.prevention-ecoutejeunes.org)