

**Etude des choix alimentaires et de
la consommation alimentaire en
milieu scolaire chez les enfants du
CM1 dans le quartier du Bois l'Abbé**

Mathias Laterrade

Directeur de thèse : Pr Philippe CORNET

INTRODUCTION

- **France 2015 :**

- Adultes : Surpoids ou plus : 49 %. Obèses : 17 %.

- Enfants : Surpoids ou plus : 17 %. Obèses : 4 %.

Etude ESTEBAN 2014-2016. Santé publique France

- **FdR les plus connus :**

- Aliments caloriques riches en lipides.

- Manque d'activité physique.

- **Complications :** FdR CV, respiratoires, articulaires, psycho-sociales.

- **Coût de l'obésité 2002 :** 2 à 6 milliards d'euros par an = 2 à 5 % du coût total de la santé dans les pays industrialisés.

The economic cost of obesity : the French situation. Int J Obes 1995 ; 19 : 788-792. Levy E, Levy P, Le Pen C, Basdevant A.

- **Politiques** : PNNS avec objectifs nutritionnels prioritaires
 - Lutte contre sédentarité.
 - Promotion comportements alimentaires bénéfiques à la santé.

4eme Programme National Nutrition-Santé 2019-2023

Forces :

- Sujet majeur de société.
- Cadrage national.
- Mobilisation des acteurs locaux.
- Recommandations scientifiques.
- Information nutritionnelle (NutriScore).

- **Politiques** : PNNS avec objectifs nutritionnels prioritaires
 - Lutte contre sédentarité
 - Promotion comportements alimentaires bénéfiques à la santé.

4eme Programme National Nutrition-Santé 2019-2023

Faiblesses :

- Plan complexe et technique
- Absence de portage interministériel
- Manque d'implication (local, professionnels de santé, secteur agro alimentaire et grande distribution).
- Bilan difficile à réaliser (manque d'étude, diversité des cibles et des actions de terrain, recul nécessaire).
- Persistance des inégalités de santé.

- **Inégalités sociales de santé :**

- 2012 : adultes obèses 1,7 fois plus nombreux que dans population générale si revenu mensuel net < 900 €.

Etude IOBEPI 2012

- **PNNS :**

- Peine à atteindre les populations défavorisées.
- Ne tient pas compte hétérogénéité population française (traditions culinaires, immigration et précarité).
- Inégalités sociales creusées.

- Importance de sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge aux bonnes habitudes alimentaires et à l'activité physique pour lutter contre ce phénomène.

=> Projet Sport Nutrition Santé au Bois l'Abbé

METHODOLOGIE

OBJECTIFS :

- Etude du choix alimentaire
- Etude de la consommation alimentaire

Chez les enfants du CM1 dans le quartier du Bois l'Abbé lors du déjeuner au restaurant scolaire.

Type d'étude

- Epidémiologique
- Observationnelle
- Descriptive
- Transversale
- Février 2019 à Décembre 2019

Population :

- Enfants CM1 déjeunant à la restauration scolaire.
- Etude multicentrique : 4 écoles du Bois l'Abbé
 - Ecole Anatole France
 - Groupe scolaire Jacques Solomon
 - Groupe scolaire Rousseau
 - Ecole les Hauts de Chennevières

Design de l'étude :

- Recueil des données : 1 à 2 jours par école.
- Attribution d'un numéro pour chaque élève (anonymisation).
- Choix du plateau par l'élève.
 - Entrée
 - Plat
 - Accompagnement
 - Produit laitier
 - Pain
 - Dessert
- Photographie du plateau.



Design de l'étude :

- Repas.
- Photographie du plateau une fois le repas terminé.

Cotation du choix :

0 : non choisi

1 : choisi

Cotation de la consommation :

0 : non consommé

0,5 : consommé 50 %

1 : totalement consommé

Chaque aliment : /1

Plateau : /6



Statistiques :

- Analyse descriptive monovariée de l'échantillon.

Calcul de la fréquence en pourcentage des variables avec intervalle de confiance.

- Analyse bivariée :

Tests du rapport de vraisemblance entre différents modèles pour rechercher des liens entre les variables via une procédure de régression ordinale.

RESULTATS

POPULATION



Chennevières-sur-Marne



Champigny-sur-Marne



Groupe scolaire
Rousseau

31

31



Ecole Anatole France



Ecole les Hauts de
Chennevières

36

28



Groupe scolaire Jacques
Solomon

POPULATION



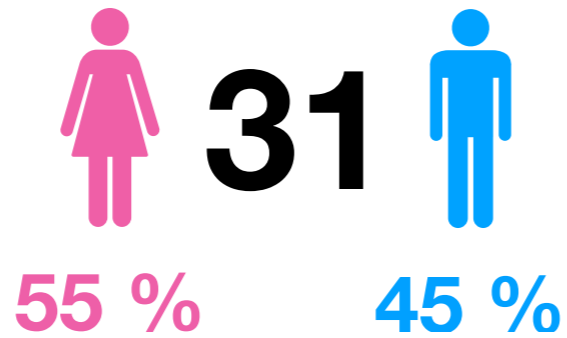
Chennevières-sur-Marne



Champigny-sur-Marne



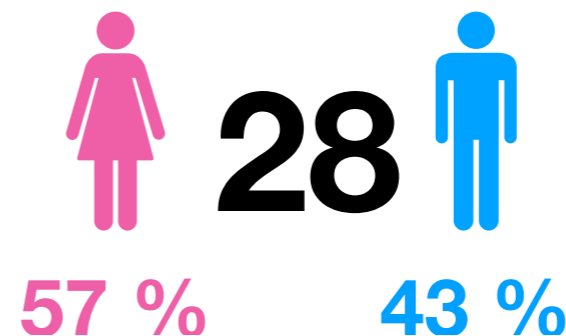
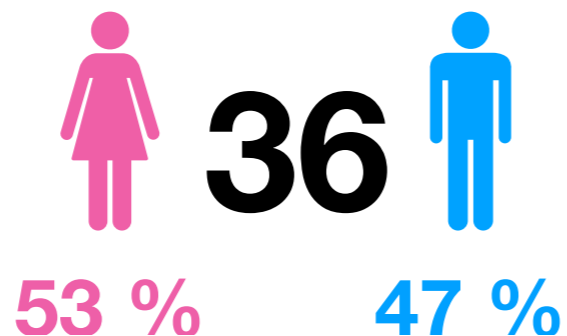
Groupe scolaire
Rousseau



Ecole Anatole France



Ecole les Hauts de
Chennevières



Groupe scolaire Jacques
Solomon

POPULATION



Chennevières-sur-Marne



Champigny-sur-Marne



Groupe scolaire
Rousseau



1888



Ecole Anatole France

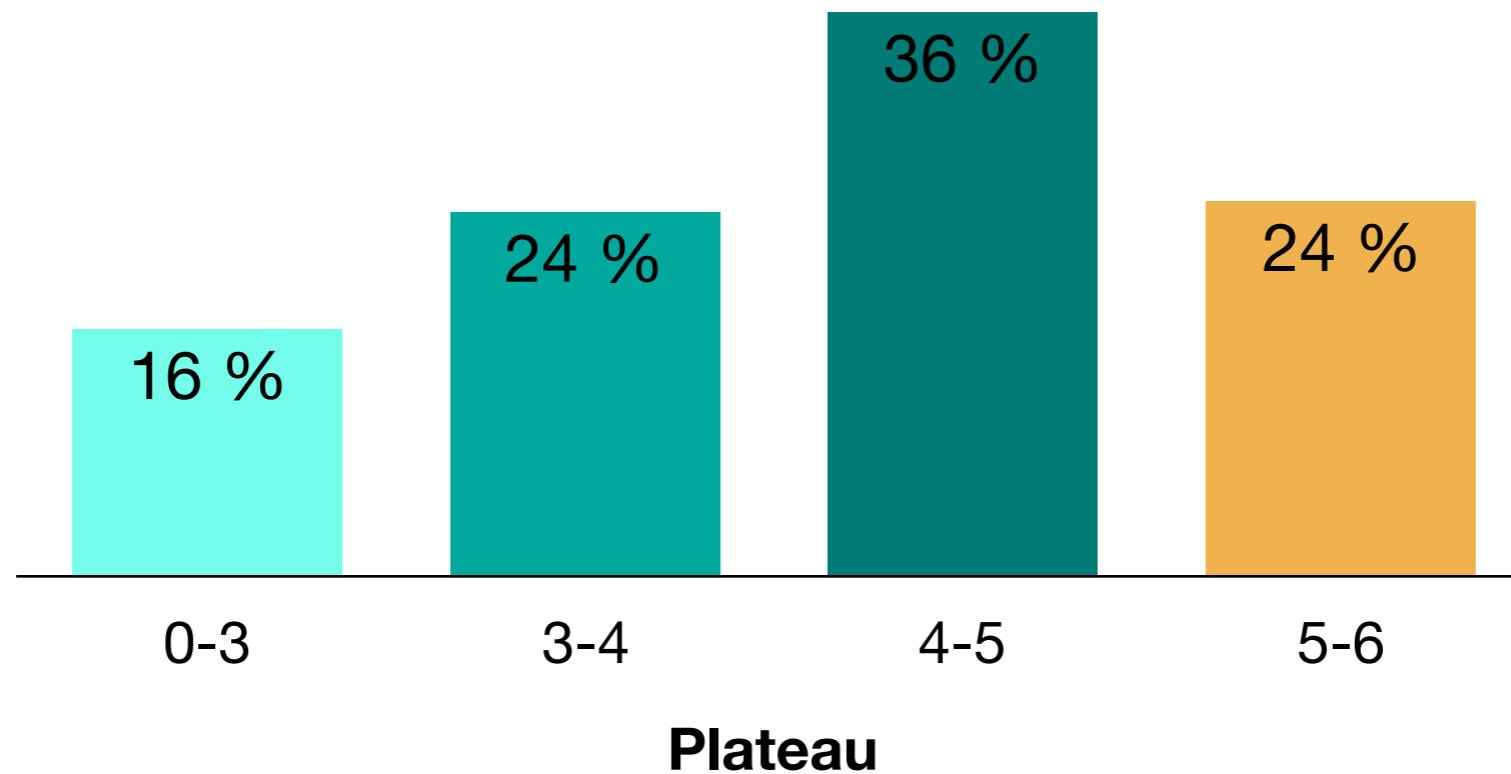


Ecole les Hauts de
Chennevières



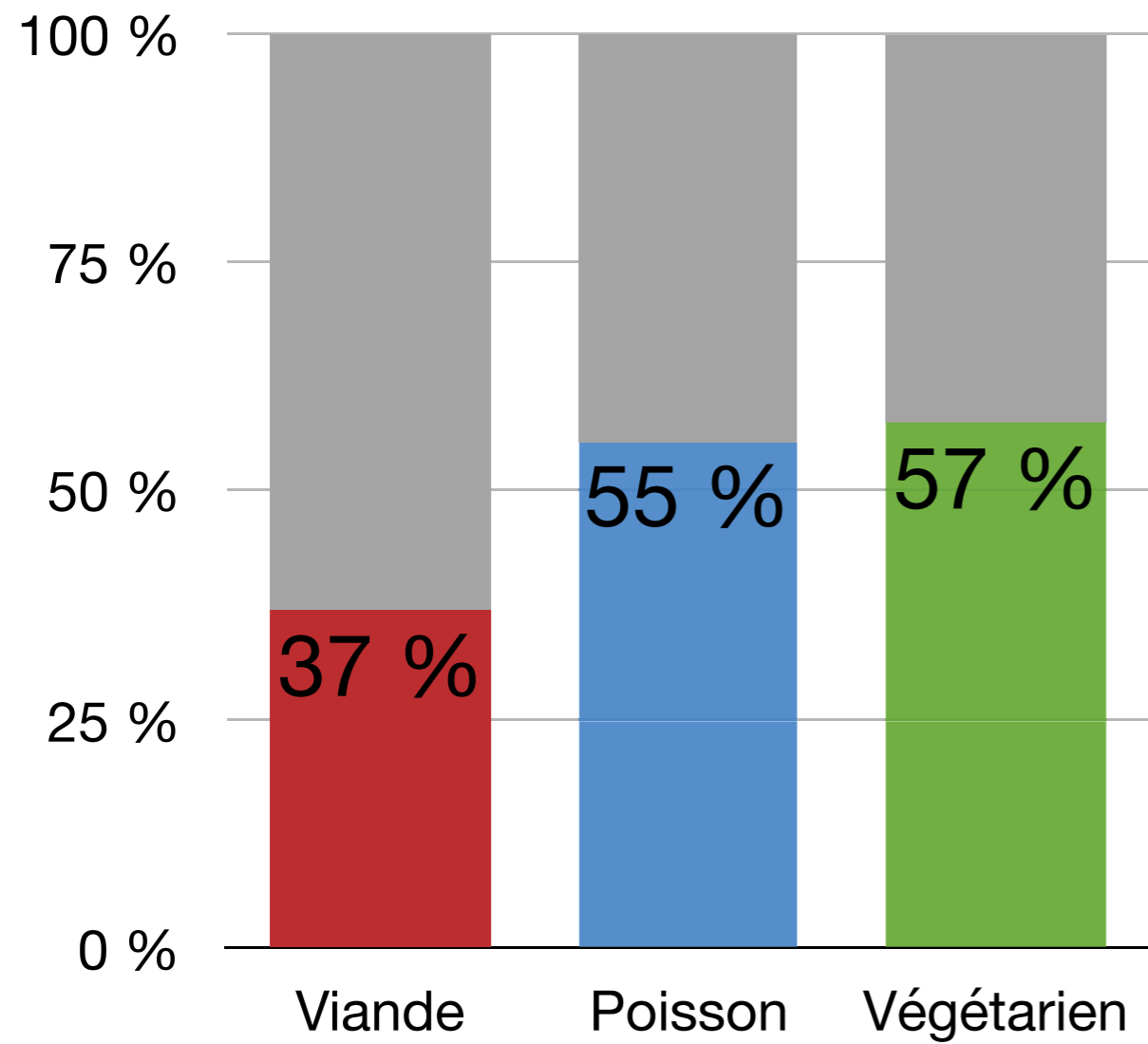
Groupe scolaire Jacques
Solomon

PLATEAU

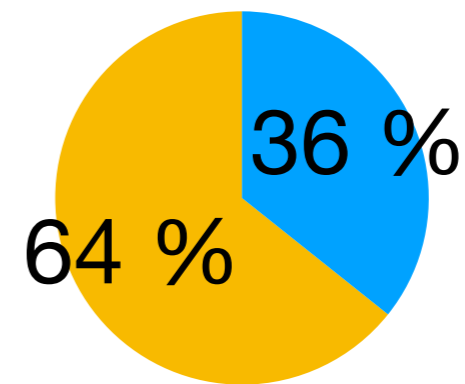
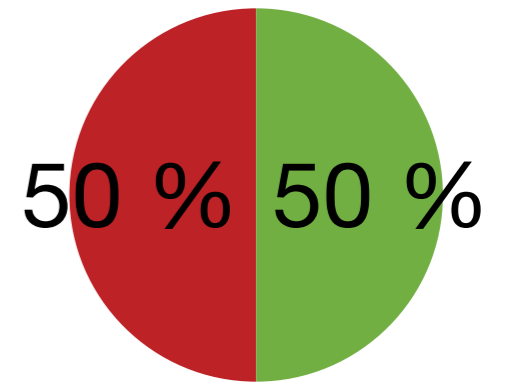
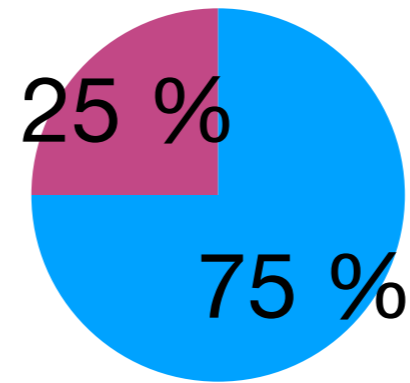
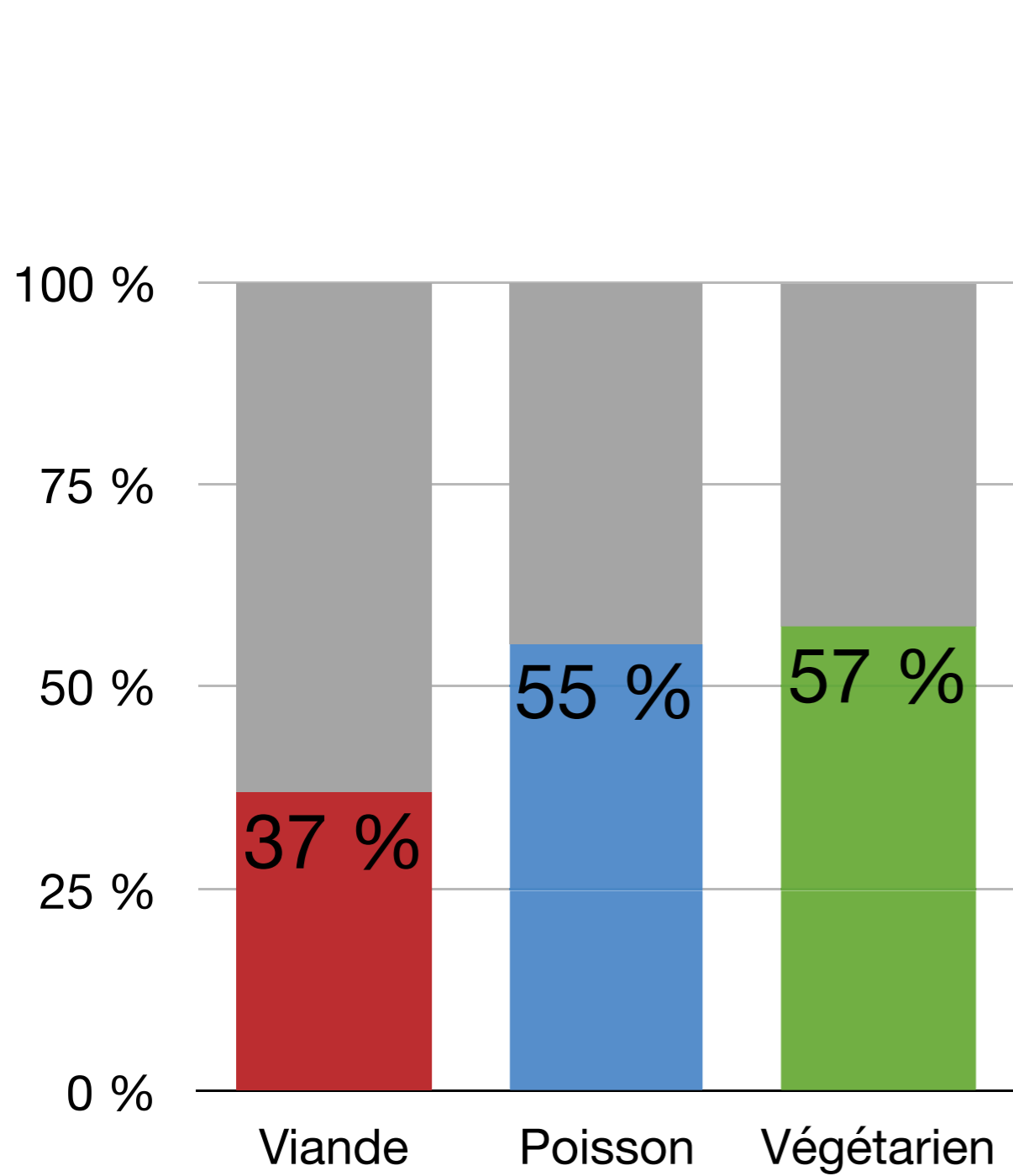


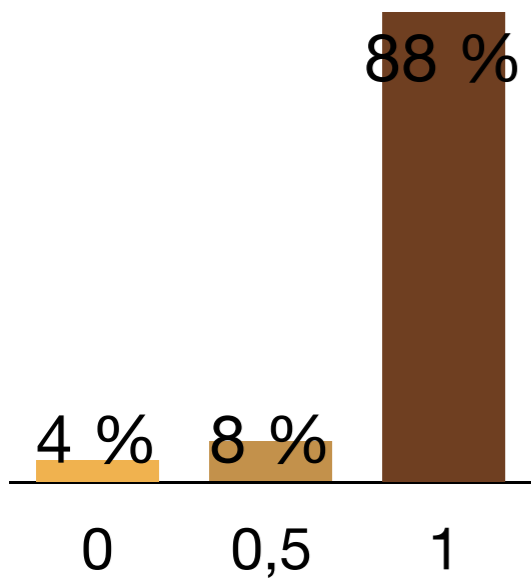
- 60 % des enfants mangent plus de la moitié de leur plateau.

PLAT PRINCIPAL

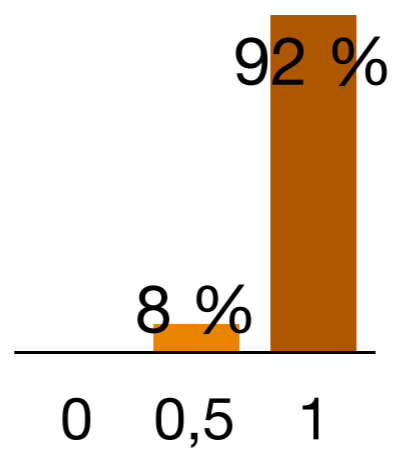


PLAT PRINCIPAL

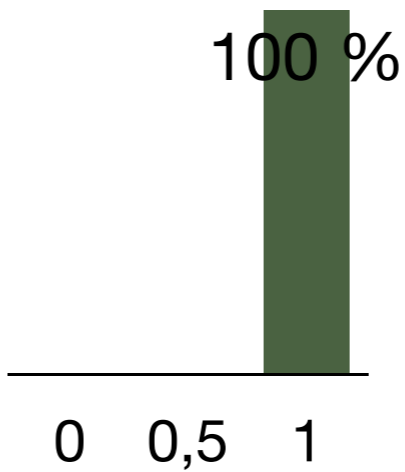




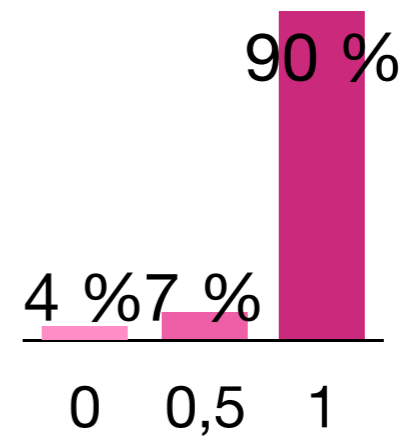
Viande



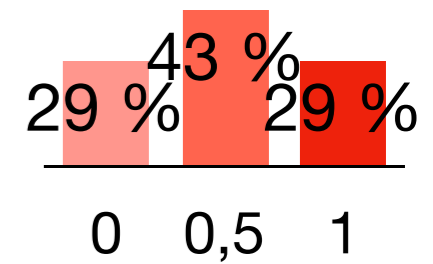
Dinde



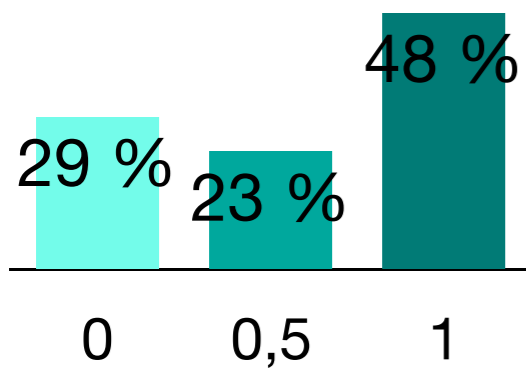
Cordon bleu



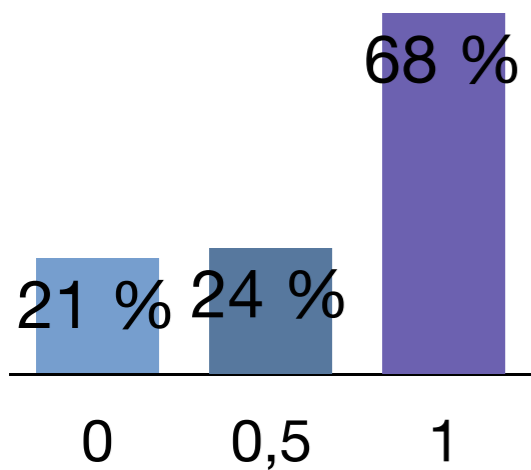
Veau



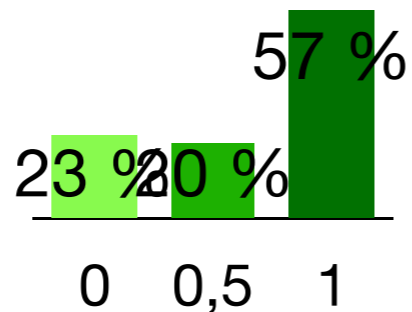
Porc



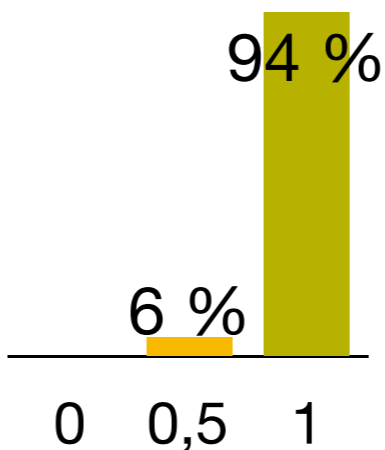
Poisson



Vegetarien

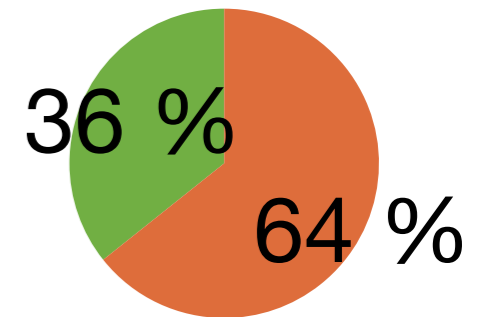
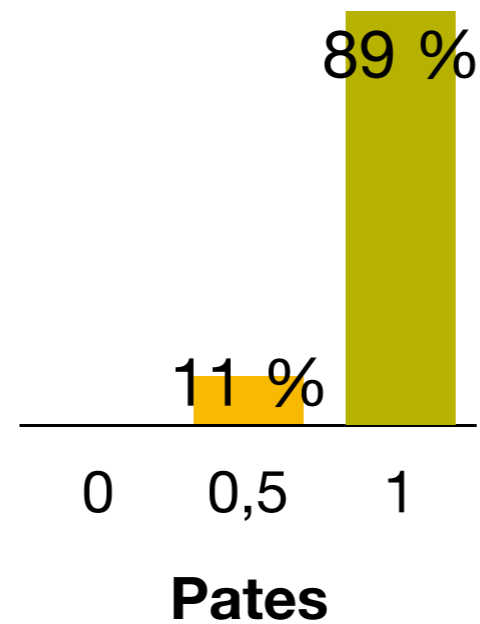
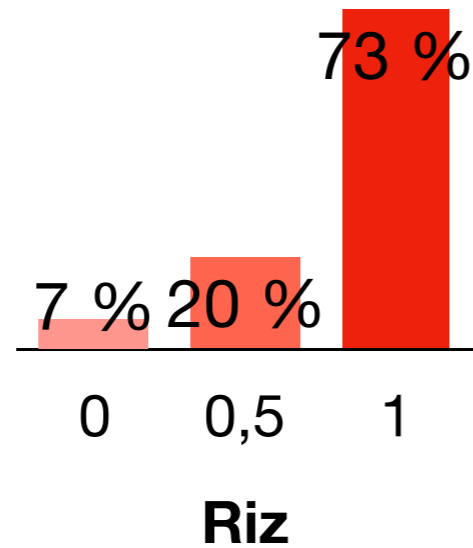
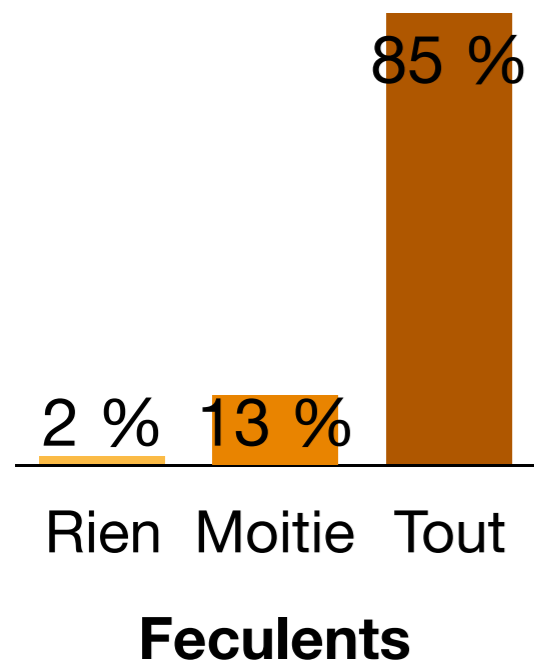


Chili végétal

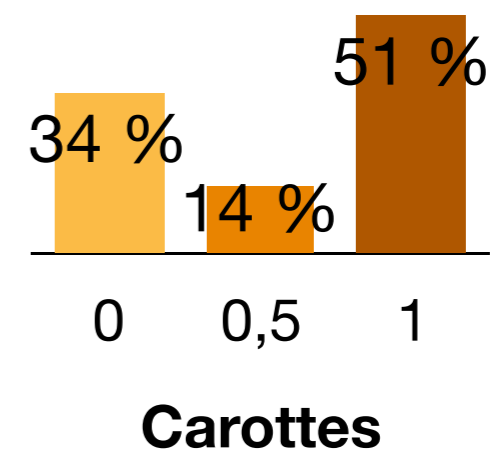
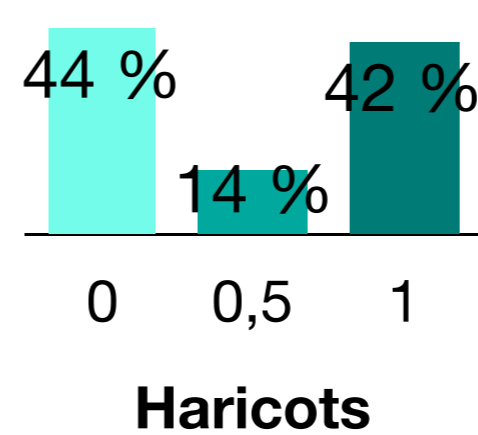
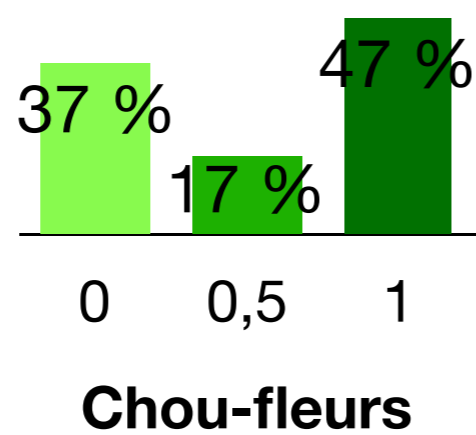
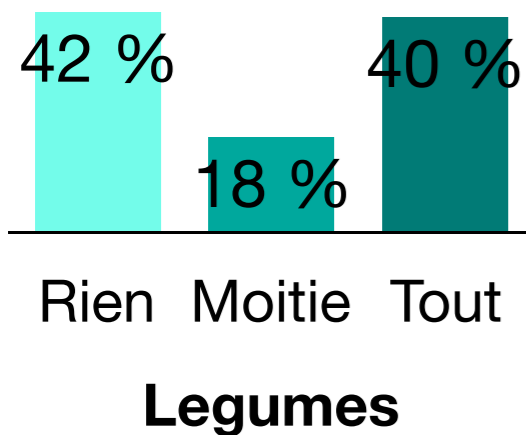


Omelette

ACCOMPAGNEMENT

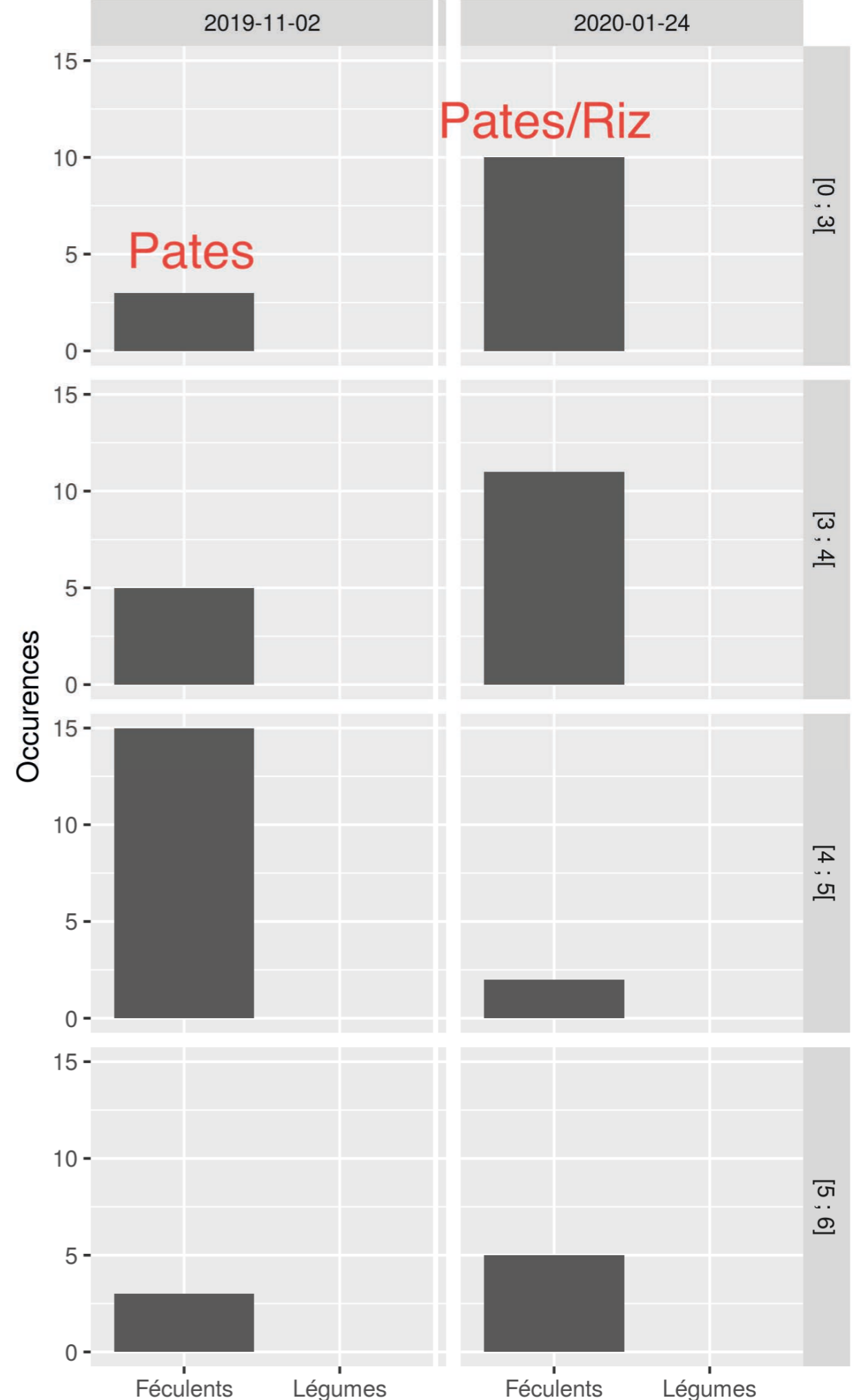


- Carottes
- Haricots



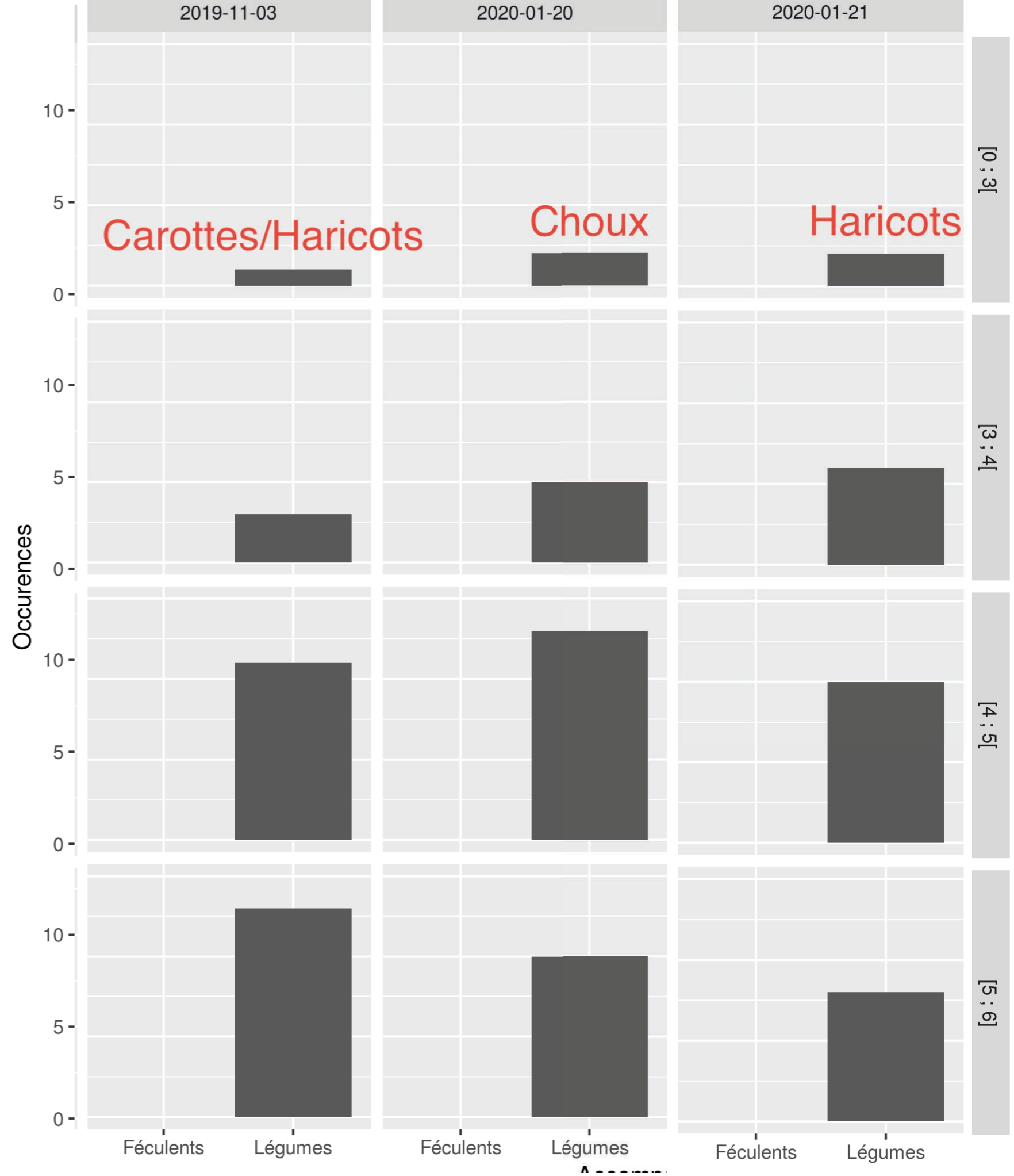
Répartition de la consommation du plateau en fonction des choix de l'accompagnement

- Le plateau est moins consommé quand il y a des féculents.

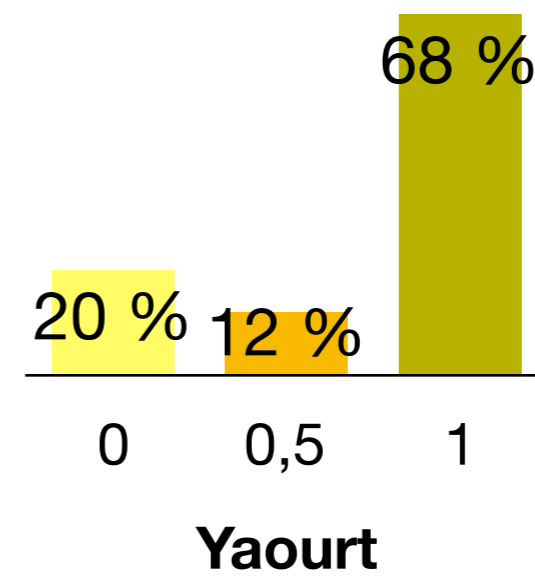
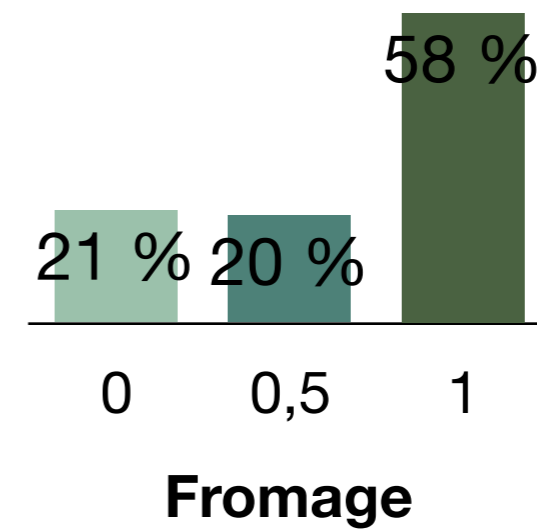
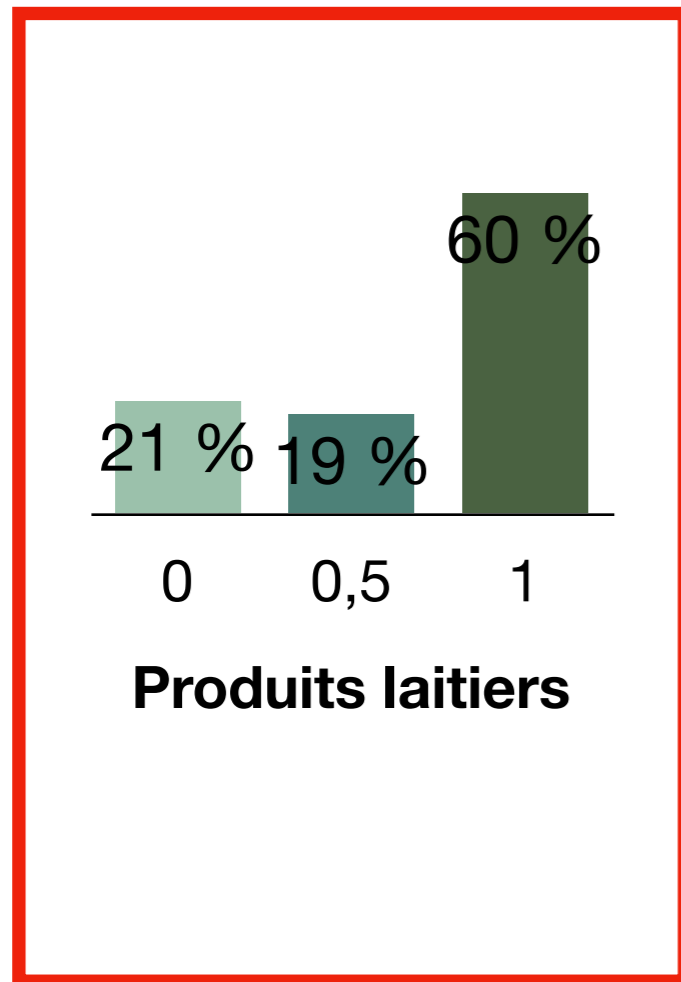


Répartition de la consommation du plateau en fonction des choix de l'accompagnement

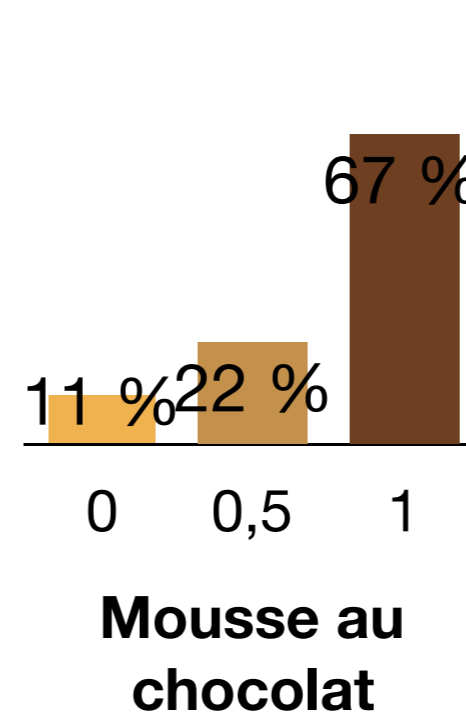
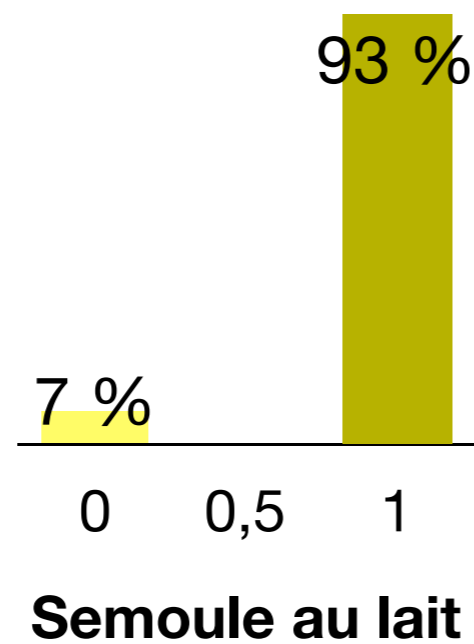
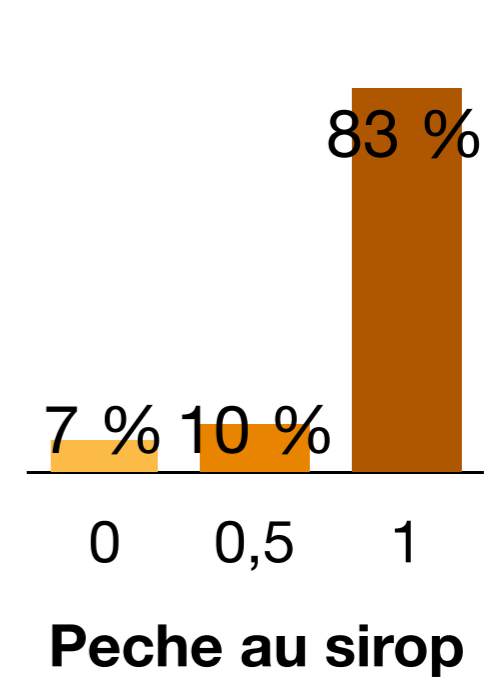
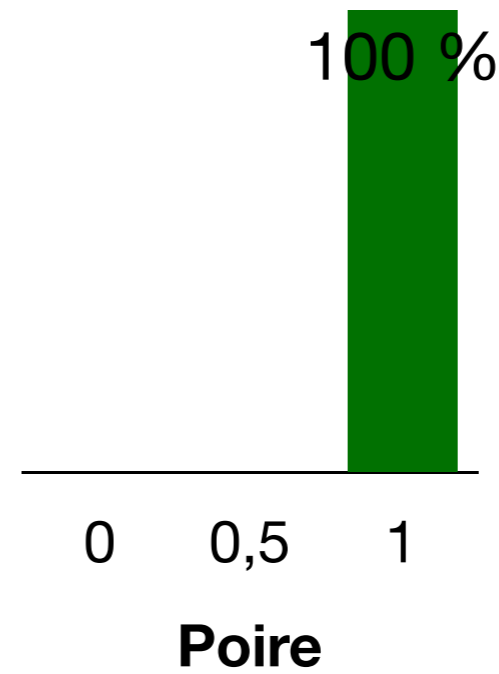
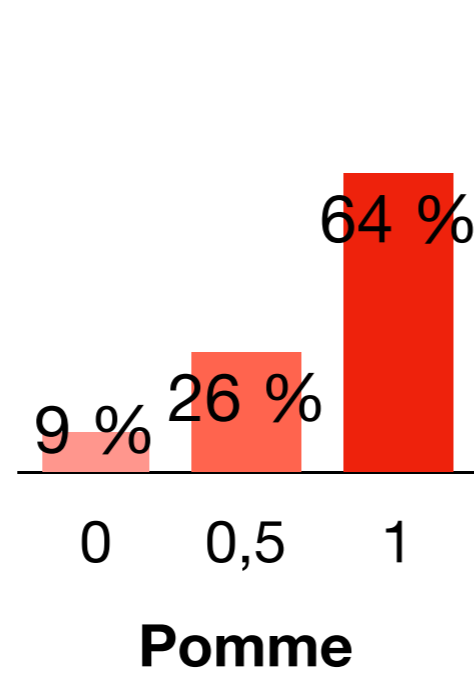
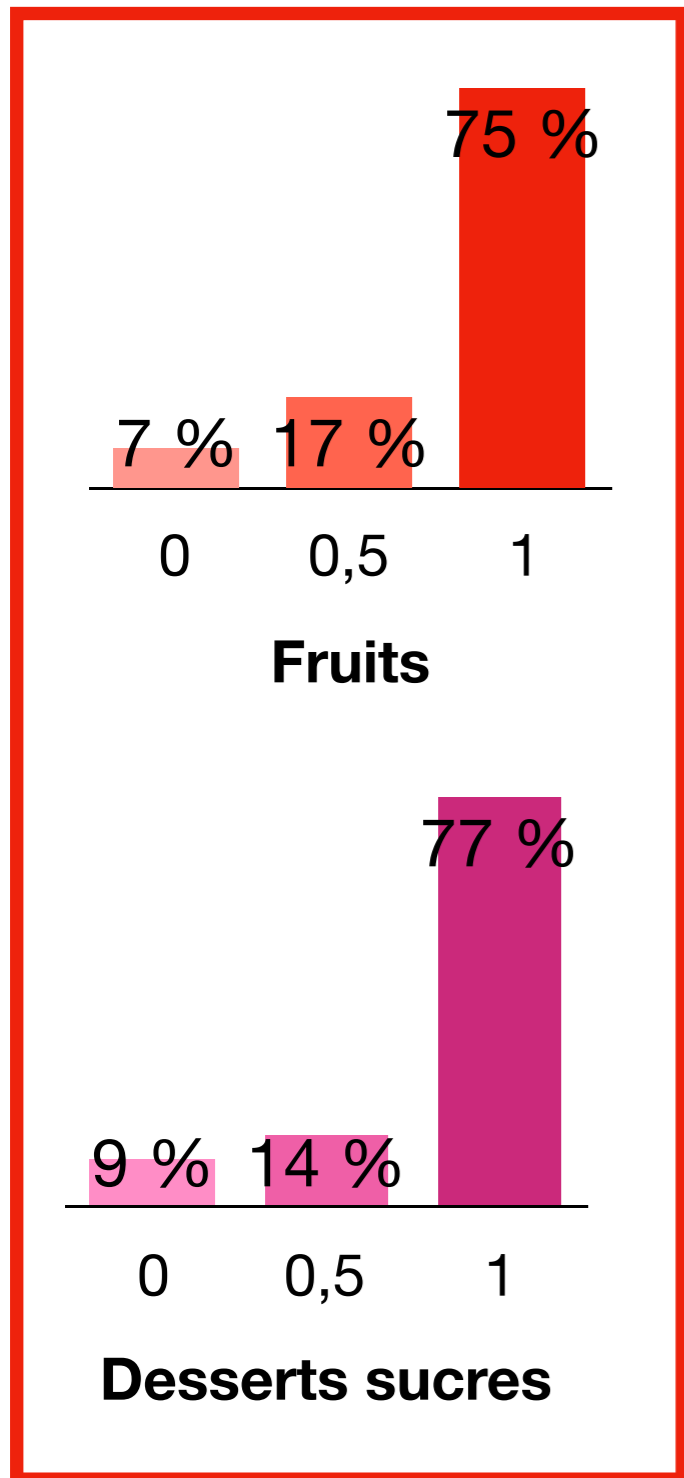
- Le plateau est plus consommé quand il y a des légumes.



PRODUITS LAITIERS



DESSERTS



CONCLUSION

- 60 % des enfants mangent plus de la moitié de leur plateau.
- Quand ils ont le choix, ils choisissent plutôt des plats végétariens.
- Le poisson est souvent pris par défaut et peu consommé.
- Ils consomment plus les féculents que les légumes.
- Quand ils mangent peu les accompagnements, ils consomment plus le reste du plateau.
- Les produits laitiers et les desserts sont consommés convenablement.