

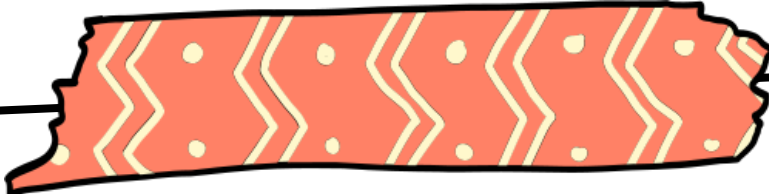


Bibliothérapie

Les bienfaits des livres

Marine Nina DENIS





Qui suis-je ?

Marine Nina DENIS

- Professionnelle du livre depuis 20 ans
- Médiatrice en bibliothérapie depuis 2017
- Accompagnante de fin de vie et de deuil
- Formatrice
- Autrice





C'est quoi la bibliothérapie ?



« Soigner » par les livres



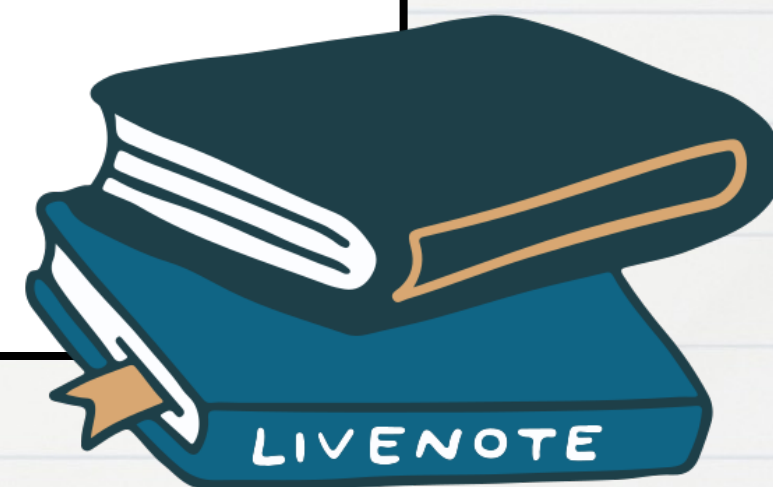
Bibliothérapie & médecine





Les pouvoirs de la lecture

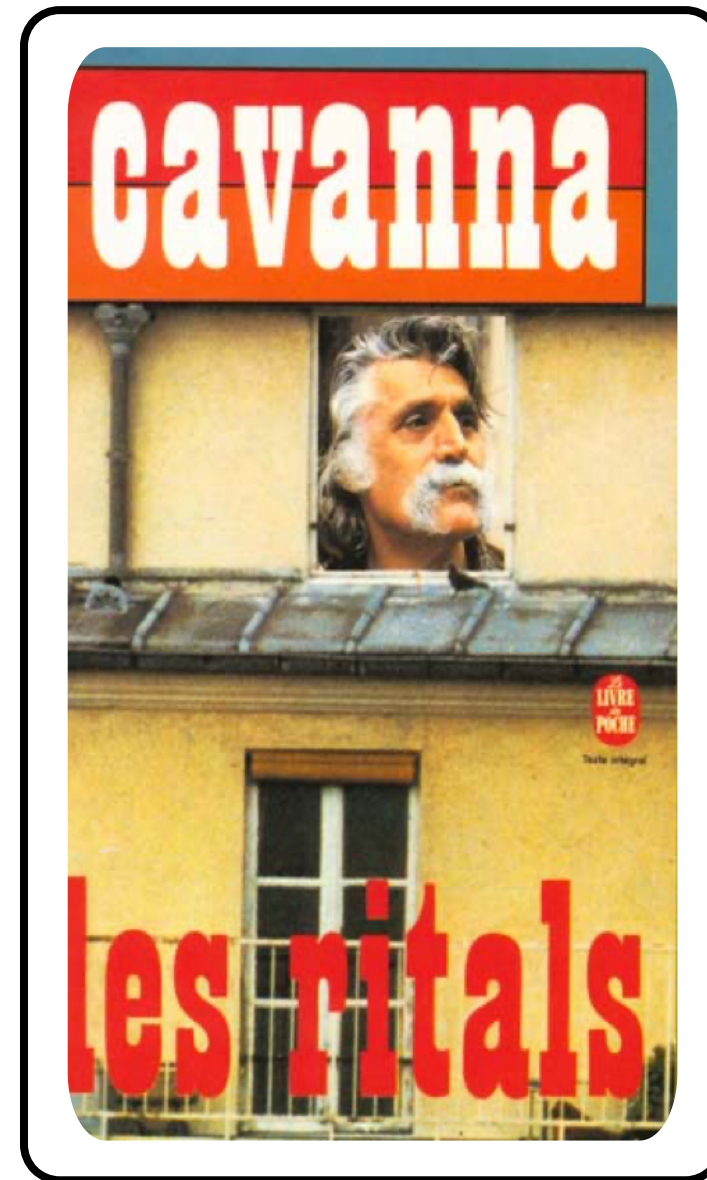
Le temps pour soi



Voyager dans l'espace et dans le temps



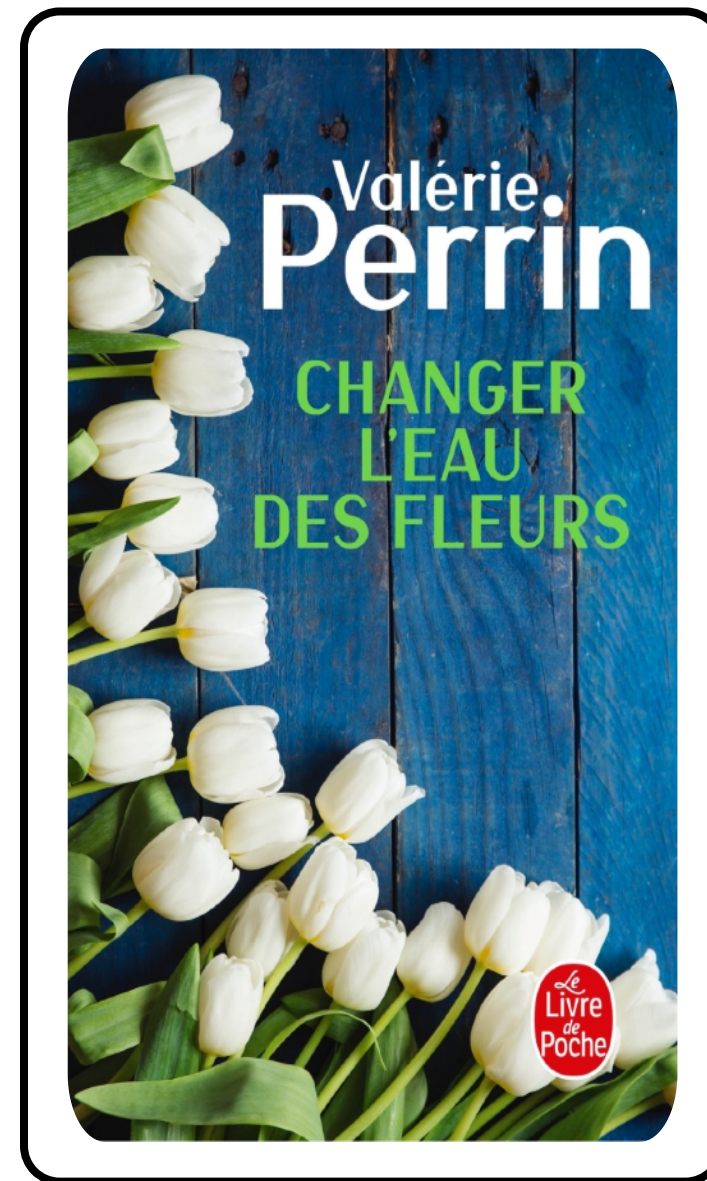
Voyager dans l'espace et dans le temps



L'identification



L'identification

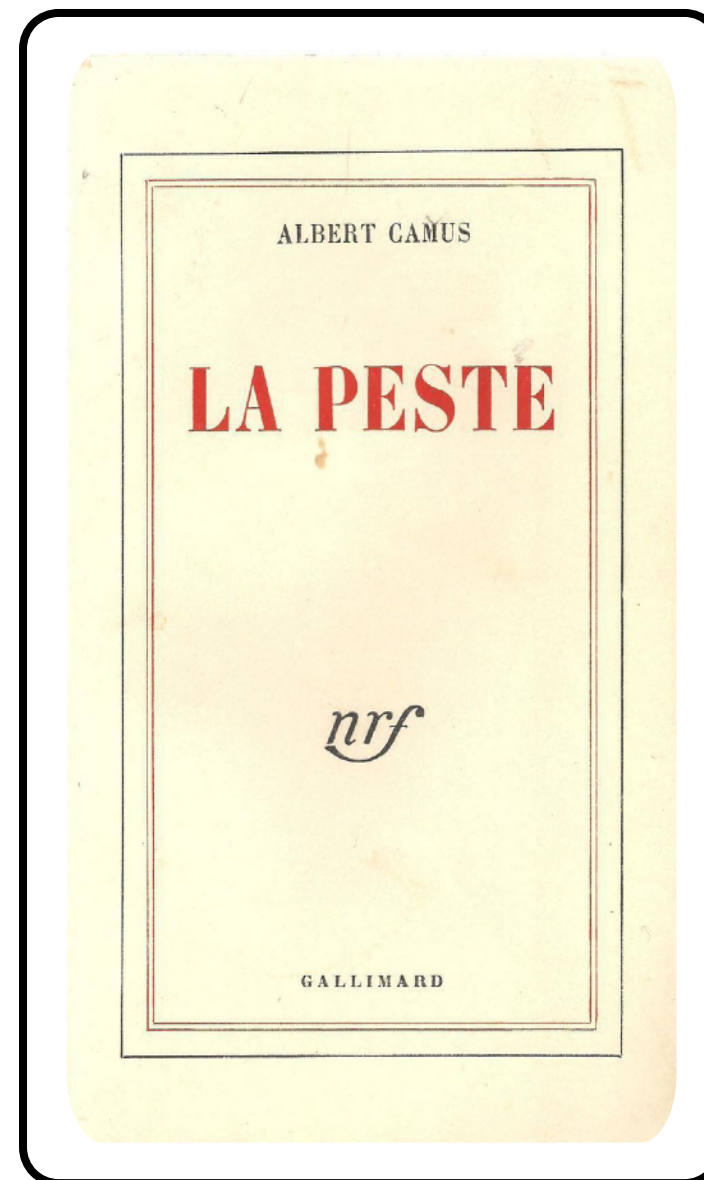


Dompter ses peurs



Dompter ses peurs

3x plus de livres vendus
en 2020 qu'en 2019



L'herméneutique





Comment utiliser la bibliothérapie auprès des publics ?



Sadie Peterson Delaney

Bibliothécaire



Ateliers de bibliothérapie

- Lecture à haute voix
- Partages de ressentis
- Atelier créatif



Ateliers de bibliothérapie

- Se connecter à la lecture et au plaisir de lire,
- Apprendre à s'écouter,
- Mettre en lumière des émotions et des problématiques.

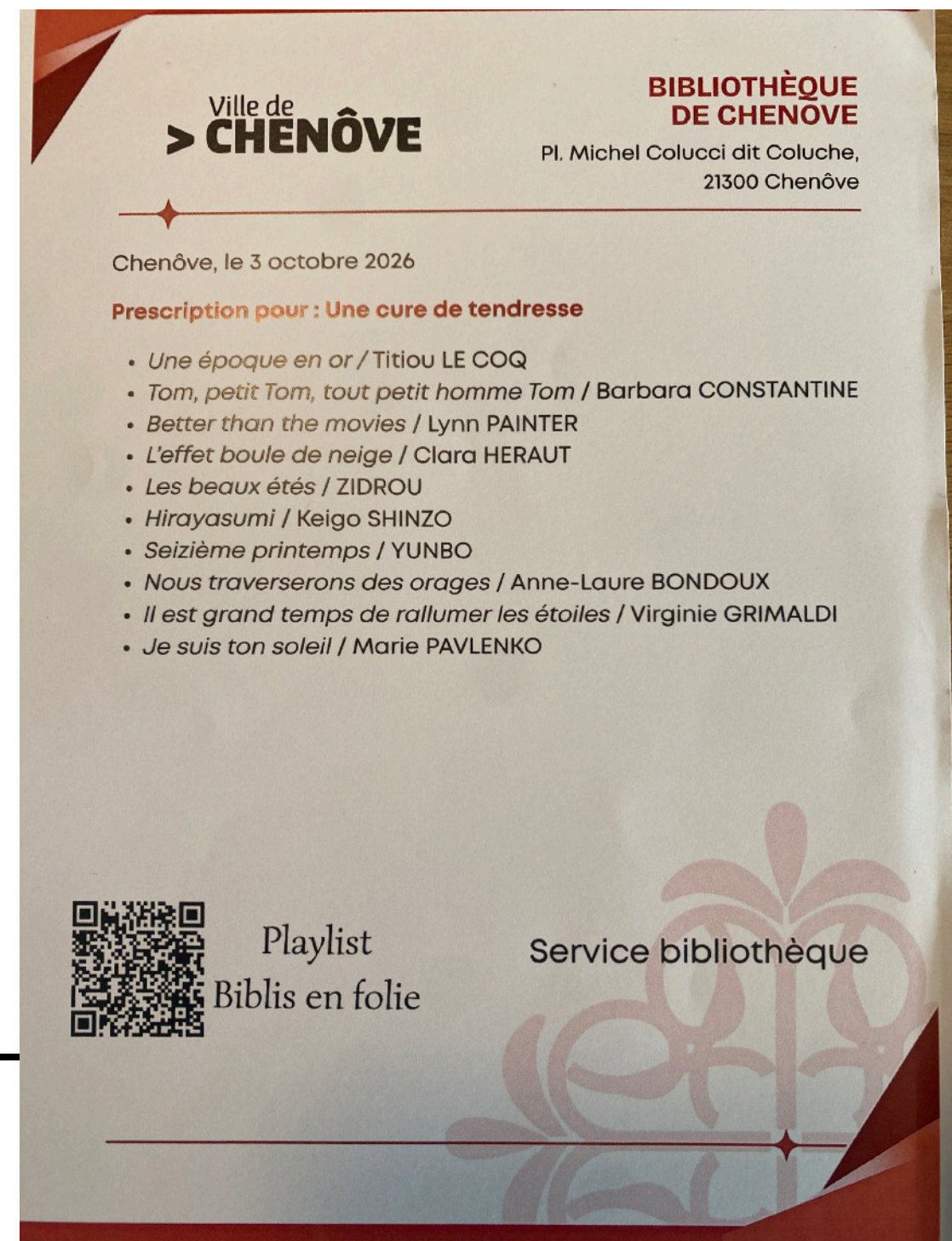


Prescription littéraire

- Proposer des lectures sur-mesure.



Prescription littéraire





Bibliographie

Mon livre



Pour aller plus loin :

- Michèle Petit, *Éloge de la lecture*, Belin, 2012.
- Michèle Petit, *L'art de lire, ou comment résister à l'adversité*, Belin, 2008.
- Aurélie Louvel, *Bibliothérapie jeunesse, Une approche expressive et créative*, Dunod, 2021.
- Régine Detambel, *Les livres prennent soin de nous*, Actes Sud, 2015.
- Régine Detambel, *Lire pour relier*, Actes Sud, 2023.
- Marc-Alain Ouaknin, *Bibliothérapie, Lire, c'est guérir*, Points, 1994.



Merci à toutes et à tous.



marineninadenis.fr
marineninadenis@gmail.com
Insta / LinkedIn / Facebook : @marine.nina.denis

